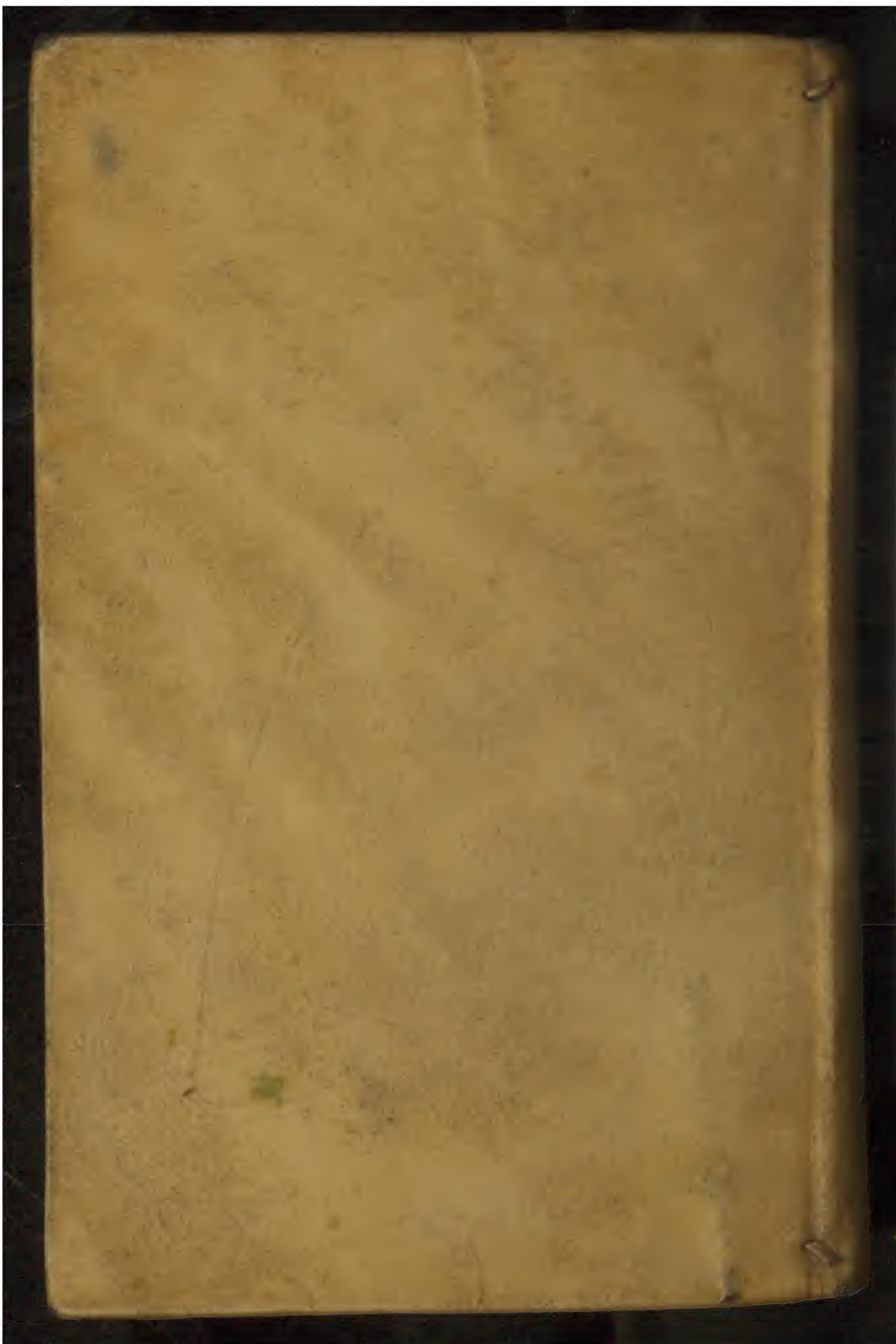




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2922/A

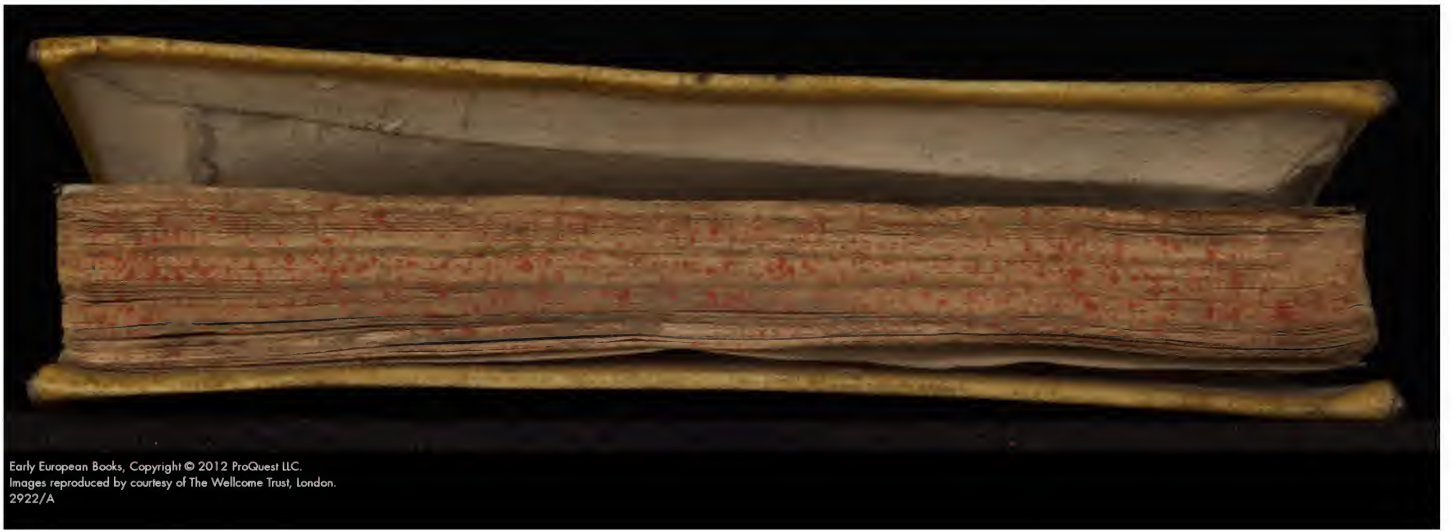




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2922/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2922/A

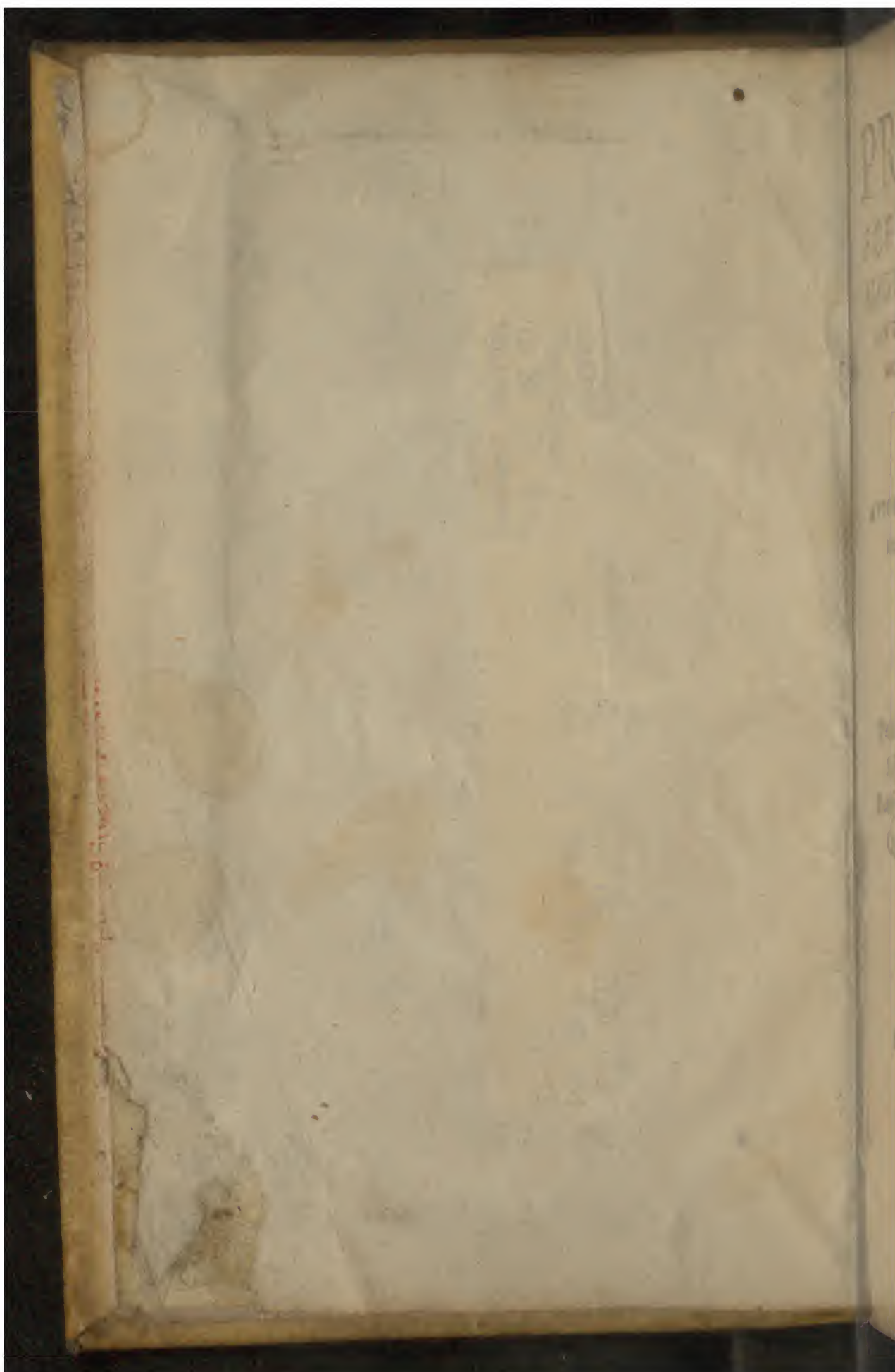


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2922/A

2922/A

C II C
16

Interessantes u. ausführliches Werk über Hygiene beim Reisen. Der Autor spricht über seine eigenen Erfahrungen: curatio a congelatione, praeservatio a caecitate ob nives (Schneebblindheit), defensio a pulcibus et pediculis, fol 159ff zitiert er die schon beschriebenen Reisen und sagt er will nur über Lisher unbeschriebene handeln. Hübsches Exemplar, selten.



50270

PROFICI-
SCENTIVM. SEV
MAGNIS ITINERIBVS
DIVER~~S~~AS TERRAS OBE-

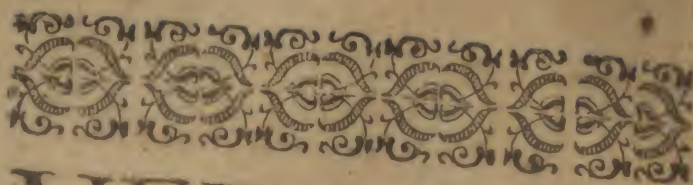
untium medicina, quibuscunq; uale-
tudinis incommodis depellens.
dis apprimè necessaria.

AUTORE CVILHELMO GRATAROLO
MEDICO ET PHILOSOPHO.

Liber ad Lectorem.

Tædia longa uia me consultore leuabis,
Si speras melius, lente uiator. iter.
Nam fessis morbus subitisq; laboribus obsto.
Qualescunq; uia tædia longa creent.

COLONIAE
EXCVDEBAT PETRVS HORST.
Anno 1571.



VERA NO-
BILITATE AC PI-
ETATE, CLARISSIMO
ET GENEROSISSIMO VI-
RO EGENOLPHO BARONI, ET DO-
mino in Rapolstein/ Zochen/ Nsch/ & Ge-
rolzeck ad Wastichin &c. Domino suo co-
lendissimo, Guilhelmus Gratarolus
Bergomas Philosophus & Medicus, gra-
tiam perpetuam, & pacem à deo
patre per Iesum Christum
ex corde pre-
catur.



MORTALES OM-
nes, dignissime Baro, à
die natiuitatis ad extre-
mum usq; uiatores, hos-
pites, & peregrini die-
cuntur: utpote qui so-
lum hoc extra patriam
etere

EPISTOLA

eternam ac coelestem incolimus, ubi nulla confi-
 stendi firmitas, perpetua uerò semper agitatio a-
 nimi, ubi demum rerum aut sententiæ considen-
 dum sit, examinantis: ut tandem cogitemus, nobis
 nusquam esse fixam statioem nisi in cœlò id quod
 diuina & minimè fallens scriptura uetus et noua
 sæpius attestatur: interrogatus namq; Patriarcha
 Iacob à Pharaone, quot essent dies annorum eius
 uitæ, respondit, Dies annorum peregrinationum
 mearum sunt triginta & centum anni: pauci &
 mali fuerunt dies annorum uitæ meæ &c. & Da-
 uid cap. xxix. Paralip. loquens altissimo Deo, Pe-
 regrini sumus, inquit, coram te, & aduenæ sicut
 patres nostri: Dies nostri quasi umbra super ter-
 ram, & nulla est mora. Demum Paulus Aposto-
 lus ad Hebræos, Non habemus hic manentem ci-
 uitatem, sed futuram inquirimus. Sic non erubuit
 Deus uocari ipsorum pater, quia se aduenas &
 hospites cōfessi sunt in terra. Et sicuti eos patres
 ferè omnes non puduit uagari toto uitæ cursu,
 & exteros atq; inquilinos probrosè uocari quo-
 cunq; uenissent: ita Deus incomparabili honore
 ipsos dignatus est, ut cœli essent hæredes. Quo i-
 git animo nos mūdū incolere oportet, in quo nul-
 la nobis certa quies, uel fixa statio promissa est?
 Quam hæc cōmunis piorū conditio sub regno Chri-
 sti describit à Paul, ut ferāt instabiles nō quod exi-

EPISTOLA

his singuli per æq; iactentur, sed quia Dominus omnes suos ne affixi sint nidis terrenis, quasi tubæ sonitu ad peregrinandum uocat. Ergo siue in patria quis maneat, siue locum subinde mutare cogatur, in hac meditatione se probè exerceat, h̄spitari se ad breue tempus in terra, donec confectio cursu, in cœlestem patriam migret. Nam cū cœlum sit pijs hæreditas ad ultimum semper exitum nos comparare debemus. Plurimum autem fit, ut quibus nimis quicta est uita, nidum sibi ferè in hoc mundo fingant. Quare nobis (ob Dei præsertim gloriam & iustitiam) sepe huc illuc agitari prodest, ut in cœlum conuertere oculos discamus, qui nimium alioqui concupiscentijs mundanis illecti, deorsum inclinant: ideoq; nonnunquam à corripiente optimo patre, qui quos diligit castigat percutimur in uia, ne uiam pro patria diligamus. Cōfidimus ergo semper, inquit alibi Paulus, & scimus quòd habitantes in corpore peregrinamur à Domino: per fidem enim ambulamus, & non per aspectum. Confidimus inquam: & libentius optamus peregrinari à corpore, & habitare apud Dominum Sed quia naturaliter horrent omnes mortem, infideles nunquam libenter migrant ex uita, nisi eam fastidio, aut desperatione abijciant. Fidelibus autem uoluntaria est migratio: quia potior illis spes extra mundum est proposita: quæ non est

N V N C V P A T O R I A.

est humani ingenij, atque incertae persuasionis, sed ex spiritus sancti revelatione per Dei verbum manat: itaque propria est fidelium. Et si enim de animae immortalitate aliquid opinati sunt etiam Ethnici, nemo tamen eorum certi quicquam habuit. Solis fidelibus praedicare hoc licet, quibus verbo et spiritu Dei amplè testatus est: unde his quoque in mentem venit futurae vitae felicitas et gloria, quae fideles post mortem in caelo manet. quo fit ut facile contemnant huius vitae miseras, et luteam domum cum Petro et Iobo non inuiti permutent cum perpetuae durationis edificio, siue per id, beatae immortalitatis statum, siue corpus incorruptibile et gloriosum, quale post resurrectionem erit, intelligamus. Sed ut ad professionem meam propius accedam, atque mortalia hominum corpora in hac uel uoluntaria uel coacta peregrinatione, prouirili, tuear: aliquandiu meditatus sum, ac demum Dei auxilio, aggressus, haec certa iter agentium praesidia, subsidia, et documenta non minori fide quam diligentia scribere. Nihil siquidem hactenus hoc de negotio latinè scriptum uideram. quod uel ad rei dimidium satisfaceret, et si non negem apud scriptores multos nonnulla hinc inde fragmenta reperiri: quae aliqua ex parte dudum collegit, digessit, et in lingua Germanica edidit Georgius Pictorius medicus in Hensisheim praclarus:

A 3

à quo

EPISTOLA

à quo nonnihil hac in re adiutum me esse non dis-
 fiteor. Brevis autem (non tamen obscurus) idcirco
 fui, ne itineri accinctos superflua ratione deti-
 nerem, aut libri mole onerarem: & alioqui satis
 mihi uidentur quæ dicta sunt: quandoquidem do-
 mi ac per ocium liceat plura scire cupienti, alio-
 rum libros euoluere, aut doctos et exercitados æ-
 què medicos consulere. Sed uerò, cum fortasse nō
 defuturus sit detractor aliquis, aut parum pius et
 æquus censor huius mei laboris, ita ut nedum mea
 (ad quam paratus sum) defensione, sed etiam po-
 tenti sit opus patrono, qui sui nominis & uirtutis
 acutiore splendore, fascinatium oculos retundat,
 & linguas fortè coerceat: Mihi autem ex Italia
 supra decem annos ob meram, Dei gratia, uerita-
 tem & iustitiam peregrino, haud facile quisquam
 occurreret, tandem tuæ nobilitatis cum sincera
 pietate ac illustri dominatione coniunctæ fulgor
 etiam meas ædes peruasit, & tuæ nobilitatis per
 antiquam originem Italicam Italus facile uel ex
 historijs intellexi: atque (si magna licet compone-
 re paruis) uideo non dissimilem admodum ob cau-
 sam: & ferè ab ijsdem, licet longè dispari tempo-
 re, nos antiquas ac patrias sedes relinquere co-
 actos. faxit omnipotens & iustissimus Deus, ut in
 gloriam suam etiam, si ita suæ maiestati uisum fu-
 erit, eas repetere possimus: utq; Aeneas mihi sis,

&

N V N C V P A T O R I A.

Et sim tibi fidus Achates. interea in silentio et
spe (quæ sola exules non relinquit) erit fortitudo
mea. Quapropter optime Baro, uisus mihi es è
cælo uenisse, cui hos meos labores dicarem, meq;
simul, quantulum me fecit Dei bonitas, totum Do-
minationis tuæ seruitio promptum significarem
ac testarer. Dominus Deus et pater in CHRIS-
TO te semper cū tuis omnib. fidelibus sub-
ditis, et pijs peregrinis incolumem
tueatur, et suis donis auge-
at. Vale.

DE REGIMINE ITER A- GENTIVM, VEL EQVITVM, VEL PE- ditum, vel naui, vel eurrū seu rhe- da, &c. Liber primus.

Longū iter aggressuri purgatio, aut uenæ sectio
quomodo fiendæ sint, et quo tempore nisi co-
gat necessitas, peregrinandum.



NOTABILE ITER
aggressor, nisi res
urget, aut niuosos
Rhetorum ac similes
montes pertransire o-
porreat, tempus sibi e-
liget Veris, quod à Medicis rationalib.
saluberrimum, aliarum temporis partiū
respectu, pronunciat, ob temperatas
quali

2 DE REGIM. ITER AGENT.
qualitas, & humano, in vniuersum,
corpori aptas: vt alias nunc rationes &
causas omittam, ne præter institutū lon-
gior sim. Is verò siue pedes, siue eques, in-
ter acturus, considerare debet, num cor-
pus suum impuris humoribus, aut alio-
qui bonis & multis, abundet: quò paucis
ante iter diebus, sibi vel debita purgatio-
ne, si malus aliquis humor adundet ac
præualeat: vel venæ sectione, si omnes æ-
quabiliter humores plus satis creuerint,
prospiciat: id quod periti medici cōsilio
ac probi vt faciat, si ad manus sit, consu-
lo. Nam vt tum alij medici, tum etiam
nos diximus in libello nostro de literato-
rum ac similium valetudine tuenda, ex-
ercitium non purgato vel impuro cor-
pore factum, non noua adfert mala, seu
morbos & symptomata, cum ex motu ac-
cendantur magis humores, & ad varias
corporis partes pro eorum situ ac na-
ura, defluant & currant. Si igitur quis
sanguineus sit, id quod breuiter ex cor-
poris & præsertim faciei rubedine, carno-
sitate mediocr. & solida hilaritate, beni-
gnitate, ac similibus cognoscetur: & ex-
sas, ac robur, aut aliud nō impediat. ho-
ra mai

LIBER PRIMVS.

ra matutina dieꝝ & loco idoneis basi-
licam dextræ cubiti, seu iecorariam ue-
nam secet, ac plus uel minus sangui-
nis educat, pro eius inspecta bonita-
te, uel malitia, aut consuetudine, &c.
ac subinde uiuat, ut phlebotomati de-
bent: non ut quidam, qui statim uino
ac cibis se replent: nam omnia hic scri-
bi nec possunt, nec debent, si is aliquē
morbum pati solitus sit, eo ueris tem-
pore uel hac uel alia conuenientiori
uenæ sectione, aut humorum qualita-
te peccantium purgatione, præcaue-
bit ac præseruabit, uel utroque modo,
si opus fuerit. Qui si phlegmaticꝝ fue-
rit temperaturæ cognoscetur ex albis
do colore (nam externus color inter-
nos indicat humores, nisi in profun-
do lateant) totius ferè corporis, ex pin-
guedine ac mollitie, somnolentia, pi-
gritia, multo sputo ac mucore, &c. at-
que sic humores preparabit ac conco-
quet syrupis aliquot, pro humorum
cruditate maiori uel minori, sumptis,

B

4 DE REGIM. ITER AGENT.

quorū hic aliquam formam damus,
ut, Recipe oximelitis simpl. mellis
ros.col. syrupi de Betonica, uel de
menta ana unc. i. & dim. aquarū pro-
bè distillatarum, aut decocti foenicu-
li, betonicae & hyssopi, uel origani
unc. iij. misce pro tribus matutinis ad
horas circiter tres ante prandium: plu-
res aut pauciores accipiet, ut dixi, uel
sub alia forma, praesente medico do-
cto. nam particulares temperaturas
& indiuiduas corporum proprietates
quis non uiso neq; allocuto homine
agnoscat? iuuare tamen uolumus in
uniuersum multos, & eos praecipue
qui medicis bonis carent. post acces-
ptos syropos tali uel simili uteris pur-
gatione, modo probū ac fidum phar-
macopœum nactus sis: Recipe ele-
ctuarū indi, diapeniconis, diacharta-
mi, (uel eius loco drach. dim. agarici
albissimi) añ drach. 2. cum saccharo
fiat bolus: sumas horis 4. uel 5. ante
prandium cum custodia: hora uerò
dimis

LIBER PRIMVS.

dimidia ante cibum sume paropsidē
iuris pisorum, uel carniū recentū,
addito rubeo, ut uocant, saccharo, ad
semunciam, & anisi puluere uel cina-
momī scrup. 1. uel dimid. coq̃ die, ut
semper fiendū in purgationibus, ne
quantum solebas, comedas, quod na-
tura utcūq; agitata, debiliō sit, nec
multos cibos ferre commodē possit. &
purgatione si uentriculus ut solet in-
beciliō, ex attractis undique humidē-
tatibus, fuerit,umat drachm. ij. aro-
matici rosacei horis duabus ante pran-
dium mane sequenti, uel diagalangā,
si senior fuerit homo uel flatuosior,
aut simile quid ex conseruis rerum ca-
lidarum. Prestat uerō diem purgatio-
nis esse quo Luna aqueum aliquod si-
gnū peragret, aut libram, neq; con-
iunctioni sit nimis propinqua: sed
hec iam uulgaria sunt. Si cholericus
seu biliosus sit qui purgari uelit, ex
subflauo colore cognosces, macredī-
ne, promptitudine animi & corporis,

B ij

DE REGIM. ITER AGENT.

& procliuitate ad iracundiam: sic se
pürget, etiã omisſis ſyrupis, niſi uſq̃
adeo calidus ſit humor & acer, ut æ
quatione & refrigeratione præuiã in
digeat, ut puta ſyrupo acetoso ſimp.
ſyrupo de endiuia uiolaceo, & ſimili
bus: Recipe electarij de pſilio, uel
diaſebeſtem comp. diachatoliconis,
añ drach. iij. rhabarbari ſcrup. i. cum
ſyrupo roſ. ſol. fiat in modum opiatae
ut uocant, uel cum ſaccharo fiat bo
lus. ſumat ut ſupra de phlegmatico
dictum eſt. Si potionem uelis, Recipe
ſyrupi roſ. ſol. unc. iij. aque ſumiterræ
unc. ij. miſceantur, ſi bolum delicatio
rem, Recipe rhabarbari electi ſubti
liter, ne tamẽ puluis euolet, triti, drac.
unam, ſacchari roſacei noui unc. di
mid. miſce, uel unc. unam ſucci caſſie
cape. Si poſt purgationem uis princi
palia membra cõfortare, ſumito dia
rodonis drach. duas, uel tantundem
triaſantalorũ, ſi hepar ſit calidus, ea
dem à purgatione hora ut ſuperius
de

de phlegmatico dictū est: idēq; bis uel
ter, si opus sit. Melancholicus cogno
scetur ex subnigro colore, macie, tristi
tia, timore etiam sine causa, auaritia,
licet hoc sit ferē commune uitiū, par
citate, inuidia, &c. in eo sic præparan
di erunt humores: Recipe syrupi de
fumo terræ, de epithimo, de lupulis,
uel de succo buglossi, ana unc. dimid.
aquarum uel decocti boraginis & cas
sutæ unc. iij. misce pro uno, & subin
de pro tribus, uel quot uolueris, po st
syrupos Recipe diasenæ, diacatholi
conis ana unc. tres, epithimi scrup. u
num cum saccharo fiat bolus, uel cū
pauco iure carniū, aut sero lactis ad
dito scrup. dim. pulueris anisi fiat po
tio, sumat ut supra dictum est. ā pur
gatione Recipe conseruæ boraginis
uel buglossæ unc. unam, specierum
arom. ros. uel lætificantis alicuius
scrup. dimid. sumat una uice uel in
duabus, ut de alijs dictum est, & po
test unciam boni uini albi uel rubei

A iij

DE. REGIM. ITER AGENT.

bibere de super. Sed quoniam pauperibus etiam consulendum est: phlegmaticus purgabit se, herbarum aliarum convenientium decoctis addito modico melle à colatura intus cocto, loco syruporum præsumptis, cum scrup. duob. pilularum cochiarium, uel drach. una pilularum de hiera cum agarico, uel aggregatiuam, aut sibi convenientium, quas sumet mane ad minus horis quinque ante cibum, ac super dormiat per horam uel alteram, & eo die se domi contineat. colericus utetur pilulis aureis, uel drach. quatuor electarij de succo rosarum, uel decocto mercurialis. melancholicus decocto uel diluto probe facto ex drach. sex foliorum senę cum drach. dimid. anisorum contusorum. modus iam omnibus ferè notus est, & de his tum in libro nostro de memoria reparanda, tum in iam allegato de sanitate tuenda, fusiolem declarationem & modum dedimus. Ante hyemalem peregrinamur

LIBER PRIMVS.

grinationem, ut de uere etiam diximus uiatori siue pedestri, equitiue, utilissimū erit corpus euacuare: nam ulcera erumpunt, si impurgatus quis laborarit, pauendaq; mala euenient, ut presagit Hippocrates vi. Epidim. & Gal. iij. Aph. xxi. Deinde corpus præmunire conuenit antequam frigore capiatur: non modo uestibus appositis & unctionibus ex nardino oleo, irino, costino, cum pipere, uel pyretro aut castoreo, sed etiam cibus hyemalibus, cum exigua & potenti portione. Et si uerò labor cibum præcedere debeat ex Hippocratis edicto, nihilominus & Razes vi. ad Almanzorē, & Auic. iij. primi, iter agentem in frigore uolunt ante migrationem plurimum esse: ob id nimirum quod frigiditas ieiunos magis tangat, penetret, & urat: sicut exustio repletos. Vulgatum insuper est, ientaculum conferre aduersus aëris impuritatem: quod rustici (etiam tempore pestis) ex pane

A iij

10 DE REGIM. ITER AGENT.

cum allio uel butyro, politiores exto-
sti panis bucella cum uino uinoso, cre-
tico, uel aromatico sumunt; quoniam
ad frigus repellendum cibatio opti-
mum est remediū; ut in sequentibus
etiam dicemus.

*De diata, & præmonitione iter in-
gressi, aut aggressuri.*

CAPVT II.

QVandoquidem omne nimium
est naturæ inimicum, & quod
paulatim fit, ut inquit Hippo-
crates, tutum est, cum alias, tum quan-
do ex uno ad aliud transitus fit: cōsue-
tudoq; in senibus non mutanda est, in
alijs paulatim, & ex bono in melius,
uel ex malo in bonum. Iter acturus, si
cogitet aut sciat oportere se in sex re-
bus uocatis non naturalibus, muta-
tionem facere, aut ex parte, uel ex to-
to: præincipiat domi suæ, uel in patria,
illi uel cibo uel potui uel exercitio,
aut alijs rebus, nisi male sint, assuesce-
re:

re: ut cum in uia fuerit, facilius ferat: cum ab iam assuetis, inquit phisici, nō fiat passio. Si autem rem aliquam malam cogatur experiri seu habere in itinere, huic nō dico ut assuescat, quis enim malum duplicaret? sed curet quibus modis possit rem illā uel pro posse euitare, uel corrigere, aut illi cum locus dabitur antidotum adhibere pro uirili & facultate: in reliquis sciat uictricem fortunæ patientiam dici, & oportere in patientia nostra ut nostras possideamus animas & uitas:

Perfer & obdura dolor hic tibi proderit olim.

Durate ac uosmet rebus seruate secundis,

Fortiaq; aduersis opponite pectora rebus.

Commoda ad iter sunt æstate equus aut mulus gradarius, essedumq; Gallicum. Hyeme uerò equus succussorius & lectica, quo ad reliqua, nemo nescit æstate linea uestimenta magis conuenire: hyeme lanea, uel bombycina, siue ex pellibus. Si in aërem calidiorē suo natiuo pergat, locum in

B v

DE REGIM: ITER AGENT:

quo residebit eligat Septentrionem
uersus, refrigeret aqua, & floribus, &
herbis frigidis, rosis, uiolis, uitiū fron
dibus, ac salicum, &c. è contra si in fri
gidum, ut bonorū & siccorum ligno
rum igne, uestimentis bonis, & uictu
ex rebus calefacientibus, & uino po
tenti ac non multo, domi assuescat illi
cibo quem se habiturum putat in uia,
nisi, ut est supra dictum, malus absolu
te sit. In itinere præstat, imo semper,
more Galenico, minus in prandio es
dere ac bibere: nam ex motu impedi
tur concoctio, fiuntq; subinde obstru
ctiones, inde putredines, & febres, uel
alij particulares morbi. caueat sibi à ci
bis facile corruptibilibus, uel nimis
duræ concoctionis, à fructibus: quæ
rijs, nisi sitis & æstas inuitent, aut co
gant: ab aqua, nisi sit abstemus hora
si mala est, coquatur cum re aliqua
corrigente, ut cinnamomi modico,
aut quatuor uel sex piperis granis, uel
nuces aut alijs parum præsumendo,
quæ

quæ etiam contra frigus & humidum
aërem proderunt. Pessimè faciunt pe-
des iter agentes & etiam equites, qui
inter eundum, aquam, inuento fonte,
ingurgitant, unde splenis aut uentris
dolores fiunt, præstat igitur os solum
modo abluere ac gargarizare, os clau-
sum tenere, & parum loqui. In hos-
pitijis caueant à piscibus frigidis co-
ctis, uel recoctis, & diu seruatis: præ-
sertim si in uasis æneis aut cocti aut cō-
tecti fuerint, nam ueluti uenenū sunt.
Ididem de carnibus dico: quæ etiam
non laudabiles sunt, si statim excoriatæ
atq; adhuc calidæ coquantur, uel si
malè coctæ sint, nunquam ferè defunt
oua tremula siue sorbilia, modò recen-
tia sint. In hyeme potenti uino ac pau-
co, præsertim in prandio utendum: æ-
state oligophoro uel simili sine aquæ
dilutione, si fieri potest, præsertim sto-
machis debilibus, habeat in pera pul-
uisculos aliquot pauper ex aniso, aliij
excinnamo mo, galanga, caryophyl-
lis

14 DE REGIM. ITER AGENT.

lis, zinzibere: quibus super humidis aut frigidis cibarijs hyeme præsertim utatur. Viator, præsertim pedes, non statim cùm applicuerit hospitium, edat uel bibat, sed sinat ut calor ex motu contractus resideat, atq; interim cibum parari iubeat: quando uix quisquam paratum statim reperit quod uult, neque confert parum quid edere aut bibere, deinde post dimidium horæ rursus mensæ assidere: cùm crudū ponere super coqui incipientem cibum, noceat, quòd inæqualis fiat coctio, ego his scribo qui sanitatis curam habent, non his quorum Deus uenter est, & fruges aut uinum confumere natis, conferet interdum ad horam uel semis antepandium bibere dimidium calicē abscentites uini, præcipuè his qui minus appetūt, aut uentriculo & hepate sunt minus ualidis.

Viator non statim à cibo iter arripiat, sed circiter horas duas quiescat post leuiculam deambulationem, ut
cibus

cibus in uentriculo concoquatur: nisi quis uel gradarium equū habeat, uel lentè incedat. Satagat insuper ut mane ante discessum, omnes corporis & partium euacuationes pro posse habeat, præsertim uentris beneficium, & urinæ, narium, & pectoris purgamenta. Si uerò alius nimis astringatur, aut contrà, remedium habebis capite septimo huius libri. Caueat ab animi curis & perturbationibus, quæ corporis uires, satis alioqui ex itinere fessi, deiciunt, ut nimiam sollicitudinem, mœstitiam (quam Germani nō soli, uino pellūt) timorem, angustiam, desperationem, uel etiam inordinatam uel profusam letitiam: nam omne extremum est uitiosum: sed quod paulatim fit, tutum est.

Quoniam uerò perraro inuenitur abscentite uinū aut ceruisia talis, uel similes medicati potus: hic docebo rationem ex tempore faciendi potū abscentiten, siue aliū cuiusque generis, qui

qui non omnibus cognitus est: sumitur absinthium siccum, exempli gratia, & cōtunditur, uel manibus cōfringitur, quo melius suas exerat uires ac citius, eoq; in sacculo inuerso pyramidalī, uel alio quoq; posito, mox ceruisia aliquoties per illud colatur, donec clara iterū fiat, quemadmodū lixiuium ex cineribus parari solet. hoc modo uinum absinthite quibusdam iter facientibus cōficere mos est. Si uerò inscius aut festinans, malos pisces aut carnes, de quibus supra, edisses, cura ut uomas, sumpto ex officina uomitiuo dicto patriarchæ, uel oximele & aqua tepida. post sume uinum insperso pipere uel zinzibere: aut tabulam diatrij piperei ede, aut diacalamentū superbibendo modicum uini optimi. post horā comede, ut necessitas requirit, quod melius potes.

Iter agens, in summa, ut inquit Auicenna tertia primi, sollicitus esse debet ne agrotet: idcirco inter cætera animadu-

nimaduertenda, cibus eius sit bonæ
substantiæ & quantitatis paucę, præ
sertim in prandio: olera omnia dimit
tendo, & fructus, & quęcunq; malum
generant humorem, nec statim assum
pto cibo equitandum est. estate, lactu
cis uel endiuia in acetarijs, & mode
ratę, uti poteris: tempus cibū sumen
di erit cū ad hospitium uentum fue
rit: potes tamen cū est eundum, uel
ante prandium, aut cœnam, ad duas
horas, uel antequam itinere te accin
gas, sumere parum sacchari rosacei, &
hoc tempore in horis frigidioribus,
sicut in mane & uespere, equitandum
est: alijs uerò temporibus quiescen
dum: ardores amplius uitabit, si ueste
æstiuā corpus ita uelet, ne insoleatur,
siq; caput tegat leuiori aliquo ami
ctu, uel myrti folijs, aut uitis, aut poly
gonij, ut uult Herodotus. Exustiones
quoque arcet cucumeris uel cucurbi
tę taleola fronti apposita & gestata.
Hęc æstuant qui duos pulegij surcu
los

18 DE REGIM. ITER AGENT.

los uel ramusculos auribus imposi-
tos in sole habēt, si uera dicit Plinius:
Ab itinere quiescenti conuenit tho-
racis & dorsi unctio ex oleo rosaceo,
uolaceo, uel nymphaeæ: cibus estiuus
exiguus, & qui facile conficiatur, hu-
midus magis quàm solidus: Potio mo-
derata, & post prandiū ante arreptum
iter quiesceret. Sitim in itinere (de
qua fusius dicemus capite quarto) ar-
cet saepe sorbere ex lagena angusti sy-
phonis uini albi, uel rubelli oligopho-
ri pauxillum: uel quod suadet Auic.
tertia primi pitifare aquam cum aceto
mixtam, quam poscam uocamus, uel
in ore continere glycirrhizam, crystal-
lum, alectoriūm uel, aut pruna, cera-
ciæ uel acida siccata, uel hypoglottis
das, seu quas pharmacopœi bechi-
chias uocāt pilulas seu trochiscos pla-
nos super lingua, quarum cōpositio
sit ad hunc modum: Recipe seminum
portulacæ, citruli decorticatorum ana
ʒ. i. tragacantæ ʒ, semis, cum muc-
cagine

lagine seminum cotoneorum, & ouis
albo fiant globuli, ut dictum est. Aliud.
Conseruæ acetosæ unc. iij. uiolarum
unc. i. succi glycyrrhizæ puri 3. i. candi
unc. semis fiat conditum. In temporibus
bus frigidis in mane antequam ad iter
uel ad negotia peragēda te exponas,
radiculam zingiberis conditi capere,
opportunum erit; uel parum de cortice
citri conditi. In temporibus medijs
capere unam mirobalanum chebulā
conditam, conueniet. Ex Paulo Aegī
neta libro primo. cap. lv. Ratio uictus
peregrinantibus utilis: eadem Oribasius
si est. Itineris iniurias facillime uitabit
obesus, maximè silentius iter festi
nat. Per æstatem porrò mollis quædā
fascia sex aut septem digitorū latitudi
ne, nec minus quàm quinq; cubito
rum longitudine, sinuoso uolumine
lumbos ad ilia usque implicet. Pedū
quoque, subsidij proficiscētibus plus
culum præbuerit, hæc est Albani Tor
rini uersio ultima. Cornarius sic uers

C

20 DE REGIM. ITER AGENT.

rit: In profectionibus facillimè quis
 uersabitur, si unctus sit, & non ita con-
 tentè ac pertinaciter iter faciat, insus-
 perq; æstate fascia molli, latitudinis
 sex aut septem digitorum, longitudi-
 nis autem non minoris quàm quinq;
 cubitorum, lumbos usque ad laterū
 mollitudinem circumdatus. Sed & ba-
 culus commodus est ad profectionē.
 Nā in decliuis locis præmissis, cor-
 pus pronum, quasi conto quodam sta-
 stētat: in accliuibus autem, dum quis
 ipsi innititur, motum corporis ad ac-
 cliuem locum faciliorem facit: minus
 enim labitur is, qui tribus, quàm qui
 duobus firmamentis nixus, incedit.
 Quiete igitur in profectionibus con-
 tingente, unctio, & modica cibialicu-
 ius æstiu oblatio, & potus modera-
 tus, hac hora conuenit: & post pran-
 dium ante itineris ingressum quies. Si
 uerò quis proficisci cogatur, & sitiat,
 polentam tenuem in aqua cum modi-
 co sale bibat. Cæterum ardores & so-
 lem

lem uereri oportet, & ut ne corpus nudum soli exponatur, sed coniectum, ut ne in itinere resiccatum induretur. Sic enim & lassitudo minus contingit, & relatarum affectionum nulla similiter inciderit. At ubi hyems frigida est, ante profectionem uentre euacuato, & unctione facta, aliquem satietis multum cibum hibernum, & exiguum potum sumere conuenit, & circumdare fascia longiore non solum lumbos, sed bene ac probe etiam spinam ac pectus. Vbi uero quiescit, si in tali recreatione frigus multum fiat, neque ungi, neque cibum, neque potum capere melius est, neque aliam quampiam refectionem, si quis in eo loco permanere uelit. Post longas autem profectiones, & alios fortes labores, etiam si quis lassitudinem non sentiat, curare ipsum oportet ueluti lassatos. Sic enim minus molestiarum acciderit. hucusque Paulus. Sequutus sum postea Cornarii uersionem, quod clarior sit

C ij

& melior. Sed ad uerbum ferè, superius
 solum notatis uerbis differens, Ori-
 riba sius idem habet. Sunt autem duo
 incommoda (referente Cardano lib.
 xiiij. de Var. rerum, cap. lxiij.) quæ ma-
 ximam partem humani generis tol-
 lunt, plusq; fatis (ait ille) quam bella
 aut crapula: æstuantem exponere se
 aëri frigido, & húmidos ac madidos
 pedes diu ferre, id est, per aliquot ho-
 ras, & maximè si quis cum hoc cibis se
 repleat. Porro inquit, quod ita sit, ex-
 perientia docet, cum sub uere tot rusti-
 ci apud nos pereant; & in urbibus uix
 unus aut alter absque his initijs mori-
 tur. exercitatis igitur & in æstuantibus
 deambulatio in cubiculo conclusa
 satisfaciatur; aut si non licet, circum-
 ducta ueste donec sensim remittatur
 calor. Ne pedes madescant, postquam
 non tam facile est illos siccare, calceis
 subere in solea supposito uti consuli-
 mus. Suber enim flecti potest; & si re-
 nue fuerit, non minus firmè quàm co-
 rium,

rium. Crassius supponitur, si profun-
 dius sit lutum. Ad securitatem itinerū
 gestatur Adamas, sapphirus, hyacin-
 thus, iris, iaspis, achates, episteries,
 molochites, quindrios, chelidonium,
 orchites, ut tradit Albertus. Turchica
 gemma, ut Mandenila, & alij. Virgu-
 la uerbasci. Apul. dexter lupi oculus,
 Kiranus. Cor uulturis. Sext. Cardu-
 us, Apul. Artemisiam secum habent-
 tibus negāt nocere mala medicamen-
 ta, bestiā uel ullam, ne solem quidē.
 Alligatam qui habet uiator, negatur
 lassitudinem sentire. Virgæ myrti ge-
 statae uiatori pediti prosunt in longo
 itinere. Betonica altera animos & cor-
 pora hominum tuetur à maleficijs, &
 piaculis omnibus: contra peregrina-
 tiones nocturnas, itinera insidiosa,
 difficiles somnos cōmendata: ex Mus-
 sa & Ruel. Flos Britannicæ herbe col-
 lectus antequam tonitrua audiantur,
 & deuoratus, securos in totum redde-
 bat milites: Plinius. Idem præstat Co

24 DE REGIM. ITER AGENT.
rallius lapis gestatus. Sed plura & tu-
tiora uel faciliora dicemus cap. ix.

Canes non adlatrant folium arno-
glossę sub pollice pedis detinentibus,
Kiranus. Vel leporis fimum aut pilos
habentibus, Plin. uel habenti mustela
læ caudam, Aelianus. Eorum imperis-
um timētibus Nerij radicem collo cir-
cumdato, Galenus. Canum incursus
hyenæ lingua impeditur, Gillius, &
Ruel. a ferarum morsibus securos tu-
tosq; reddit adamas sinistro lacerto
adalligatus, Alb. Artimisia collo sus-
spensa, Macer. Leonis adeps corpori
illitus, Plin. Cor uulturis gestatum,
idem.

Futuras tempestates ut agnoscas
certo ac perpetuo præstabit libellus
noster hac de re iam pridē editus. Ra-
ræ tamen sunt, aut non diuturnæ tem-
pestates, quæ hominem bene munitū
ocreis, pileo, penula seu filtro, & e-
quo generoso, impediunt iter prose-
qui.

Præcau-

*Præcautio, ne ciborum in itinere defectu, fames
aut sitis urgeat, deq; cibis & potu
peregrinantium.*

CAPVT III.

Contingit aliquando ut in inco-
gnitas aut desertas regiones pere-
grināti, cibus uel potus desit, unde
& uentriculus malos attrahit suc-
cos, & totum subinde corpus læditur
ex diuturna fame uel siti. Nam & si
quis possit absque cibo & potu ad sex
uel septem dies uiuere: hoc tamen in-
telligendum est de quiescentibus, nō
autem de iter agentibus, in quibus ca-
lor excitatus magis humidum confu-
mit; & ubi fames est, inquit bonus no-
ster Hippocrates, laborandum nō est.
Adducemus ergo aliquos laudatos ci-
bos, qui aliquot ad dies modica eorū
quantitate semel sumpta, famem abis-
gunt ἀλιμα græcè dicta: itidem de sitim
tollentibus facturi, quæ ἀδυστα Græci
uocant. Quædam exiguo gustu famē

C iij

simul ac sitim sedant, conseruantq̃ ui-
 res: uelut est butyrum præsertim res-
 cens & bonum, hypace seu caseus e-
 quinus, & glycyrrhizon: apud Pliniū
 lib. xi. Item catapotia ex adipe uaccis
 no liquato qui sumpserit, longo tem-
 pore tolerabit inedia. Adipis quoq̃
 prædicti pōdo, in oleo uiolato ad mel-
 lis consistentiam dissolutum, pro ali-
 monia in decem dies sufficere potest,
 ut tradit Auicenna, de qua realiter &
 fusius statim infra dicetur. Ferūt Scy-
 tas duabus herbis duodenos dies du-
 rare in fame, sitiq̃, hoc est, scytica her-
 ba, & spartana. Hanc in ore habentes
 famem sitimq̃ nō sentiunt. id uerum
 esse testis est Plinius xxv. nat. hist. &
 Ruellius, quæ autem sint hæ apud nos
 herbæ, uel an sint, uel num etiam iis
 æquipollentes reperiantur, iudicent
 studiosissimi nostri temporis Herba-
 rii uiri. Cibus qui ex assatis hepatibus
 paratur, exsaturat, famemq̃ adimit.
 fiunt & globuli seu pastilli (teste Auic-
 cenna

cēna primi canois fen. iij. doct. v. cap.
iij.) ex quibus unum si comedas, non
famesces integro die, hac forma. Reci
pe amig. dulcium excorticarum lib.
i. adipis uaccæ liquati lib. dimid. olei
uiolarum unc. duas, muscillaginis ra
dicis altheæ unc. unam, terantur om
nia simul in morta rio, & fiant pilæ si
cut globuli nucis iu glandis ad instar:
tales globulos seru et uiator quàm
diu potest à nimio calore ne liqueſcāt.
& secum ferat ad necessarios usus: nā
diu seruātur. Delicatiores ac ditiores
dictorum globulorum loco potius ha
bebunt martium uocatū panem, uul
gò marzipan, qui fit ex amygdalis
dulcibus contusis, & cum saccharo
mixtis in placentæ modum, nebulis,
ut uocant subditis, & desuper bona a
qua rosacea conspersa, seu modicè ir
rorata & illita, quæ demum placentæ
in furno pane extracto, uel alioqui le
ui igne in patella apta coquitur. hic ci
bus bene nutrit, & roborat: possunt

C v

28 DE REGIM. ITER AGENT.

ad libitum pinei nucleī recentes præparatiq; in contusione addi; delicias
res sunt placentæ genuenses. fiunt &
pro hyeme panes placentarij, uel potius
placentæ, ex saccharo, aromatis
aliquibus & farina fabarum, quæ nutriunt,
& famem pellunt. in hunc modum fit & panis
in Germania **Erast** **brot** uocatus, in hūc ferē modū: Recipe
pastam fabaceam ad quantitatem capitis,
commisce libram semis puri & candidi
sacchari, & inde formetur longus panis,
weccen Germani uocant, coquatur cum alio pane,
coctū exime ac per diem & noctē sinas
quiescere, tum incide in partes, sed nō
penitus separatas inuicem, atque inter
eas asperge aquam rosaceam recentē,
ac rursus partes illas simul comprime
uel reduc, atque rursus in furno coquatur.
nam diu recēs seruatur, & bonus est
chimī, ac bene saturat etiam in parua
admodum quantitate. tecum ergo habeas
ad necessitatis opportunitatem.

nitatem, supradicta etiam ex parte sitim tollunt: de qua tamen propriè ac fusius in sequenti capite dicemus. Pauperiores pilulas sibi facient ex uaccæ seu bouis adipe uel pinguedine, ac oleo uiolaceo massa liquefactione prius benè subacta: nam illius uncia famem ac sitim tollet per diem naturalem, & plus pro sumentis ratione & diuersitate. Athenæus scribit de quodam Magone Carthaginensi, quòd terram continentem ter obiuerit, sola farina sicca sine potu uictitans.

Sunt aliqua loca in quibus ob uini penuriam aut carentiam utuntur ceruisia, quæ quia non ita omnibus nota est, ut uinum & simplex aqua, ideo cauebit uiator, si modò ceruisiæ uolet assuescere, uel ob uini caritatē, uel ob eius absentiam, ne ceruisia uel nimis amara sit (nam haud nutriet) uel ad acetosum uergat, quia cum alioqui ex se frigida sit & humida, eò magis uentriculum talis acetosa læ-

lederet, & neruofas omnes partes. Sit
 etiam clara, non turbida, quòd hepar
 sic obstruat, calculum in renibus ge-
 neret, anhelitus difficultatem, & nímí-
 as in corpore humiditates. nã ex quo
 grano fit facta, uel benè aut malè, uel
 uetus an noua fit, quis hospiti crede-
 ret? ut enim in prouerbio est, ne petas
 ab hospite num uinum bonũ, aut lau-
 datã ceruísiam habeat. Scias præterea
 non minus à nímio ceruísia potu ca-
 uendum quàm uíni, quia ipsa etiã ine-
 briet, & diuturniori ebrietate quàm
 uinum, quod eius uapores sint crassio-
 res, & ob id discussionis difficilioris:
 plura qui de hoc potu scire uult, con-
 sulat Germanos scriptores. & nos etiã
 am non inutilia de ea & de re omni po-
 tabili diximus in libro de uino, capite
 xxiiij. Aquę pluuiiales alijs cõmuniter
 subtiliores sunt, & ideo etiam citius
 putrescũt, eis igitur dum recētes sunt
 utendum: uel decoquantur, et nō tam
 citò putrescent, nam decoctio putres-
 cendi

dini resistit, admixtio aceti cum crassa aqua rectificat utcunque illius crassitiam. idem fit ex uase in uas fundēdo illam, et ex alto intus proijciendo paruos lapillos: crassam enim rarefaciūt, & subtiliant. Contra aquarum mutationes ualet allium, Dioscorides, & uitiosarum remediū est, si decoquantur, ut dictum est, ad dimidias partes, Plinius, Qui quonam pacto aqua marina dulcescat, docet lib. xxx. cap. vi.

Aquis insalubribus bibendis teritur & inspergitur tritum pulegium. Earum uerò amaritudinem emendat corallium contusum, uel hordeum tritum linteolo illigatum iniectū, teste Praxano apud Florentinum.

Aqua salubrior fit, & in colorem uini mutatur, in qua tabuerit amaranthus, uel elixata fuerit oxalidis radix. Similia (sed non hoc) reperies in libro nostro de uino & re omni potabili capite xxiij.

Admoneo insuper eos qui nesciunt,
aquam

DE REGIM. ITER AGENT.

aquam ieiuno uentriculo potam, & post exercitiū, aut balneum, aut post ebrietatē, aut crapulam, esse causam mendosæ sitis. Qui uerò tali laborant siti, non bibant; nam superdormiendo, et sitim tolerando, sedatur sitis; quia humor eam faciens cōcoquitur & corrigitur. Sed cum concoctio impeditur propter potum, redit sitis mendosa, quia humor ille sitim faciens non corrigitur nec concoquitur, seu digeritur. Aqua tepida nauseam facit; calida stomachum debilitat; sed rarò sumpta, stomachū lauat, & uentrem laxat. Aqua frigida cum modis & temporibus, & ab assuetis sumpta, cōfortat omnes uirtutes naturales in suis operationibus, quādo sanæ sunt, uel in sua æqualitate, nempe, attractricem, retentricem, cōcoctricem, & expultricem; & confert fluxiones à quocunque membro patientibus. nocet tamen neruis, & habentibus obstructions, & apostemata, nisi conuenienter

nienter rebus incoctis corrigatur. Aquæ ferreæ uiscera confortant. Non diu est inuentam esse hanc artem, ut panis tessellatim incisus, ac postquam coctus est & adhuc calens, ponatur in maluatico uel alio generoso uino & regatur, & cum frigidum est rursus in furno exiccetur uel coquatur, ut sit biscoctus ac siccus & durus, nam ferunt secum uiatores talem biscoctum, & cum deest uinum, accipiunt aquam, & imponunt frustulum illius biscocti ut intus remollescat; & panis ita potest adhuc in cibi usum esse, & aqua illa saporem & ferè odorem uini recipit, ut bibenti placeat. Idem faciunt alij extincto pane sapius in bono aceto, ac demum exiccato uel in puluerem redacto: cuius portiuncula, ut puta cochlear, in ciatho uini uel aquæ posita, per quartum horæ, conuertit ferè in acetum purum. Credo si farina his duobus modis misceretur cum uino uel aceto loco aquæ,

& inde fieret panis, qui bis uel ter ut supra coqueretur, & uel siccissimus, non tamē uetus, seruaretur, aut in puluerem redigeretur, melius præstaret quo d quæritur. Pro cibo item in locis sterilibus aliqui secū ferunt pulueres ex bonis carnibus: pro siti pruna habent: & alij inuestigari possunt, iuxta iam dicta, modis: cū inuentis addere non sit difficile.

Vinum rubeum uel crassum melius est illi, qui pinguis fieri desiderat, cū plus id nutriat & roboret: at ca uendum ne sua densitate, si non sit clarum & purgatum, obstructions faciat, præsertim cū ex motu citius descendat & minus digestum. Vetus tamen clarum ac purū melius est plegmaticis, & macrefieri cupientibus, & præsertim album.

Super cibum malichimi uel nutriti bibere uinum dum comeditur, uel ante uel illicō post, est malū: quoniam ipsum per totum corpus penetrare

trare facit. Præstaret igitur à potu uini abstinere donec nec talis cibus (ut sunt horrei uel putrescibiles fructus & similia) sit concoctus. uel si sitis urgeat, eam cū pauco frigida aquæ extinguere: uel talem cibū si solus sumptus sit, deorsum pellere, ac uentrem lubricū, si opus sit, reddere cum hauſtu magno plurimæ aque puræ, ut super pruna, cerasa, melones, & huiusmodi: licet aliqui ad pauca animaduertentes, & uoluptatem potius sequentes, aliter pronuncient: quibus alibi satis respondimus. In quē enim alium usum tales fructus sumimus, nē si aliarum rerū penuria urgeat, quā ut refrigerent, sitim extinguant, molliant uentrem: quid ergo opus est eorum actionem uel operationem, uino præsertim merō, & pane uel caseo, impedire? Peior est repletio ex cibo quā ex potu: pessima uerō quæ ex utroque simul.

Qui ergo cupit multum una uice

D

bibere, id est uno prandio uel cœna,
paucum & leuem sumat cibum, & e
contrà: Nam si plurimum sumat cibi,
ac plurimum superbibat, deducetur
inconcoctus cibus ad hepar & uenas.
Sed hæc in libris de sanitatis regimis
ne fusius quiuis uidere poterit.

*Sitim & linguæ ariditatem itinerantium tollens
tia, item stomachi ardorem sistens,
appetitumq; restaurans.*

CAPVT IIII.

ET si in præcedenti capite nonnis
hiletiam ad sitim pertinens dictū
sit, cū tamen exercitium, præci
puè pedestrium, inflammet & sitim
accendat, atque illi extinguentæ non
satis sit obiter bibere, docebo plura
ad hanc rem utilissima. In primis au
tem caueat uiator ne inter eundem,
præsertim in calore, multum loqua
tur, cū ex hoc nō parum sitis ex oris
ac faucium & linguæ siccitate, accen
datur;

datur. Caueat à duris & bene salitis ci
barijs, & ab aromatis: in calore cum
carnibus utatur embammatis uel in
tinctibus ex frigidis herbis, ut oxalis
de seu acetosa, acetosula, seu pane cus
culi, ut uocant barbari, acresta, succo
capreolorū uitium, seu tenerorū pam
pinorum, granatis, aurantijs, limonis
bus, cucurbitis, cucumeribus, berbe
ribus, uel fructibus ribes, qui à cibo es
tiam uapores ne ad caput ascendant,
arcebūt, prunis damascenis in ore res
tentis, masticatorijs, & similibus: cui
rei sequentes troscisci conferunt, Reci
pe quatuor seminum maiorum frig.
seminis papaueris albi ana drach. u
nam, conficiantur cum mucillagine
seminis citoniorum & dragacanti, &
fiant tabule in modū lupinorum. Cō
fert & tenere in ore coralliū, uel chrys
tallum, qui prius in aqua recenti stes
terint. Aliqui sacculos lineos super
linguam ponendos faciunt ex semis
nibus frigidis contusis, succo glycyra

D ij

rhizæ, cum mucillagine seu lentore se-
 minum citoniorum contusorum, &
 in aqua rosacea infusorum seu diluto-
 rum: tales sacculos exiccari permit-
 tunt, & secum deferunt; & cum opor-
 tet eos in syrupo uiolaceo, uel rosa-
 ceo, uel posca humectant, & in ore as-
 liquandiu seruant. & hoc linguæ aris-
 ditati ualde conferet, etiam febrientis-
 bus. Pauperes lactucā in recenti aqua
 lotam masticabunt, aut portulacam,
 aut uitium capreolos, aut oxalidem,
 & similia. Si bibere uelint in maxima
 siti & æstu, & iuuenes sint, utentur po-
 sca quæ ita statim paratur: sumatur ca-
 lix aquæ recētis, cui addatur aceti puri,
 præsertim rosati, cochlear unū uel
 alterum, ita sæpe gustando ut sapor
 acetosus placeat: nam pro aceti ratio-
 ne plus uel minus accipiendum est. &
 cum per dimidium saltem horæ quar-
 tum permixta fuerint, præsertim fun-
 dendo & refundendo ex uno in aliud
 uas, tunc bibat ad libitum; nam plus
 sitim .

sitim extinguet ciathus communis illius, quàm si cantharum aquæ puræ, uel uini bibas, nec ita lædit ut pura aqua uel uinum. Vinū etiam aqua dilutum citius appetitum illum frigidi & humidi, nempe sitim, tollit, quàm horum alterutrum seorsim: rationes horum omitto breuitatis ergo, proderit prius ea posca gargarizare, & uiscosum aut salsum adherensq; phlegma expuere, id etiam fiet si os aqua hordei, in qua diluta fuerint cotoneorum semina, sepius abluatur: sic enim magis ac magis humectabitur lingua, & uicinæ partes. Quomodo autem si aqua impura fuerit corrigatur & aptetur, illico dicemus: quamuis aliquid superius, sed plura in libro nostro de uino & re omni potabili dixerimus cap. xxvij. Portulaca igitur aquarum uitijis, præsertim salsedini, plerisque resistit: sed in uniuersum hoc magis præstant allium, uel cape, aut theriaca: quæ etiam malo & putrido aëri

D iij

obstāt. Aqua pluuiālis ceteris omnibus melior, leuior, & mundior est, precipuè si à cœlo immediatè sit collecta, uel quæ non per syphones plumbeos aut æreos, uel alioqui immunda tecta, transierit. Corrigitur insuper aqua, si diu residere in mundo uase permittatur, ut crassities fundum petat, dein leuiter fundatur, & cum bono uino misceatur: uel distilletur seu transfundatur per micam panis, aut per alembicum destilletur, aut per filtrum, aut panem intus ponendo, aut sæpius coletur: aut resudante corpore multum per sudorem egrediatur: aut coquatur, quia sic quod inest separabitur, & fundum petet dum refrigerabitur. Sed distillatio præualeat omnibus: quæ tamen non in plumbeis aut æneis fiat uasis, sed uitreis, aut terreis uitreatis, aut saltem è puro stanno. Potest item colari cum lana torta, cuius una extremitas sit in ea, alia in alio uase: & si pluries ita fiet, est optimum. Similiter coqui

qui potest aqua mala uel amara, & lutum bonum seu terra simplex & bona in ea proijci, & guttatim ut antea destilletur. Si multa non sit aquæ malitia, corrigitur si cum uino bibatur. Super aquam crassam utatur quis alleis. Item si bibatur aqua cum pāno mundo interposito, sophisticat sitim, & ualet hoc cōtra sanguisugas, uermes, & alia minuta nociua. Si inijcias parum aluminis triti, statim clarificat aquā, uel uinum. Potabiles aquæ per æstas tem improbiōres euadunt, leuissimō illo & dulcissimō, quod in se habent, ab æstu ferè discusso. secus per hybernæ tempora se habet. eadem est in mari ratio. stagnantes aquæ minus probæ sunt. Sed iam tandem amissum appetitū restauremus: caueat ergo à nimis calidis cibarijs, & herbis, utaturq; his quæ in parua quantitate multum nutriunt & facile, ut recentibus ouis in aqua cum testa coctis, non duris: hepatibus gallinarum, & alijs iam sus

D iij

42 DE REGIM. ITER AGENT.

perius dictis: ac initio intritus fiant,
uel embammata ex bona uitulina uel
bouis iuuenis carne, minutim & sub-
tiliter incisa, & mixta cum aqua rosa-
cea, aceto rosato, succo narratiorum,
uino granatorū, uel modico maluatiz-
ci, cum tantillo piperis, uel cinnamo-
mi, ac salis, uel colymbadibus oliuis
utatur, aut capparibus. Si uerò uen-
tricus aliqua humorum indigeat e-
uacuatione ac simul roboratione, su-
mat horas plus minus quinque ante
prandium sequentes pilulas: Recipe
massæ pilularū alephanginarū drach-
duas, aloës lotę drach. tres, mastiches,
rosarum rub. ligni aloës odorati ana-
scrup. dim. cū melle ros. col. uel aqua
abscintij, fiant pilulæ viij. pro iij. & nisi
semel satis sit, sumat post unum diem
aliam drachmam, uel plus. sequenti a-
qualicunque purgatione die, poterit
drach. tres uel quatuor abscintites ui-
ni bibere ad horam ante prandium,
aut uentriculum ieiunū illineat oleo
abscin-

abscintite calido, adiecta quarta parte aceti rosati, & modico puluere specierum aromatici rosati; uel abscintisum et menta parum contusa, & calefacta, acetoq; calido irrorata, superligetur uentriculo. Ciborum etiam odium potu aquæ calidæ sanatur, aut inde uomitum prouocando, aut aliu subducendo. Lupini in aqua satis macerati (ut in Italia mos est) cum sale, fastidium tollunt. Deiectioni appetitus ac fastidio ex frigida causa, plurimū ualeat abscinthij decoctum aliquot matutinis sumptum; decoquatur autem in aqua uel in uino; aut in uino albo austero maceretur.

Linguae arefactio tollitur primò uitando aromata, et uinum, ac calorem; tum his utendo quæ superius contra sitim dicta sunt, his uerò magis propriè: Recipe mucillaginis sem. citoniorum extractæ cum aqua hordei per leuem decoctionem, unc. unam & dimid, syrupi uiolati, rosati, diamoronis

D v

44 DE REGIM. ITER AGENT.

ana drach. sex misce, fiat eclygma:
quo sæpe utatur æger, ad idē facit mel
rosaceum mixtum cum succo berbe-
rorum, aut aqua prunellæ: quæ si des-
sint, accipiat meditullium cum semini-
bus ex cotoneo, & frangat seu terat
semina, & simul ponat in uase, non æ-
neo uel stanneo, cum aceto rosato &
aqua q. 5. & inde fiet mussilago, aut
gargarizetur syrupus acetosus cum
aqua hordei, & iuuabit.

Ardori stomachi uel æstuationi.

Si uiator inordinate uiuat, pinguis co-
medat, & statim iter prosequatur, se-
quitur interdū affectus quidam, quē
stomachi æstuationem, uel ardorem
nominant. Cui resistunt aliqui cum
glycyrrhyza, aut eius succo, aut calis-
dam aquam ieiuni semel bibunt, aut
lac, uel transglutiunt tria uel quatuor
granula thuris albi, uel semina nucle-
orum ceraforum edunt, uel diatragas-
cantum in ore tenent, ut paulatim li-
quescat; uel in maiori passione his
morsulis

morsulis seu tabulis utuntur: Recipe
 zedoarię non cariosę, mastiches, me-
 legettę seu granorum paradisi ana-
 drach. una m, nucis moscata cinamos-
 mi ana drach. dim, sacchari albi unc.
 unam, sacchari candi unc. tres cum a-
 qua lactucę, fiat confectio in morsel-
 lis duarum drach. pro singulo, sumat
 unum horis duabus ante cibum.

Cum quis multum sitit, & maximę
 si ambulauerit, non statim multum bi-
 bat, sed os lauet, de ea parum trañciat,
 extrema in aqua ponat, faciem lauet:
 siti iam multum minuta bibat usque
 quo quasi saturetur. Vltimum ferę ad
 sitim mēdosam remediū est dormi-
 re sine potu apud ingressum lecti. est
 etiam remediū bibere cum uase stricti
 colli, aut pannum interponere: alius
 modus est prouocare tussim. itē parū
 aquę frigidissimę extinguit sitim, &c.
 & sitim post cibum mēdosam sedat
 parum aquę frigidę, & quo frigidior
 eo melior, uel aërem frigidum

haurire, uel inspirare.

Omnis itinerans portet theriacam, quia malas aquas, & cibos corruptos, & alia corrigit. Si caret aceto, inijce uino puluerem mororum immaturorum siccatorum, & in puluerem reductorum, & erit acetum. Ita si uinum in uase semipleno bulias in aqua buliente posito. Si caret acresta, inijce in aqua uel uino albo puluerem uuae immaturae, siccatae, & puluerizatae; uel pone sal in uino.

Circa aquam aduerte, quia potest fieri uenenosa, uel quia labitur per mineram uenenosam, aut per radices arborum uenenosarum, ut taxi, buxi, &c. aut per uel prope habitaculum alicuius ueneni animalis, uel impositione lini macerandi aut canabis, aut casu seu iniectione cadaueris & huiusmodi. Ipsa etiam aqua simplex, pura, frigida uenenum facit aut fit, si bibatur post exercitium, uel exitum balnei, uel coitum, praecipue stomacho ieiuno,

no, quia facit tremorem & hydropem: quia hepar ea refrigeratum non bene conuertit chilum in chimū. Ipsa enim aqua sua frigiditate actuali & potenciali hepar infrigidat. Cura uero est cum diacurcuma, dialacca, & huiusmodi, cum uino claro & odorifero, &c.

Somnum amissum conciliantia.

CAPVT V.

Certum est non posse animal perpetuò uigilare. quòd per uigiliā dissolui ur calor innatus, ob idq̃ cogitur sese ad internas partes recipere, quòd resolutus instauretur: Nam nisi esset somnus, sensus periret, ut etiā Auerroes asserit ij. collec. cum autem somnus & uigilia contrariæ sint passionēs, ideo circa eandē partem fiunt, de quibus alibi uidendum. Etsi labor & lassitudo somnum conciliare soleant, contingunt tamen itineranti sollicitudines interdum, aut incommo-

48 DE REGIM: ITER AGEN:

ditates uarijs de causis, quæ somnum prorsus ferè arceant: atque ita operæ præcium fuerit nonnulla paratu facilia ut indicemus, pro somno inducendo his qui nimis uigilia urgentur.

Duabus igitur post cœnam horis, ingressurus lectũ habeat aquam pro pedum & tibiærũ ablutione, hoc modo paratam: nempe ut in ea bulierint uel lactucæ, uel nenupharis flores, uiole, camemalon, cortices capitum papaueris, aut folia uitis: haec aqua, præsertim in calore & æstate, pedes ut dixi abluat, tum etiam manus usque ead cubitum: & post horæ quartum adhuc bibat talem syrupum: Recipe syrupi de nenuphare, uiolati, de papauere ana unc. dimid. misce, uel solum unc. unam syrupi de papauere sumat si magis instant uigiliæ. Proderit & in promptu habere hoc unguentũ, cùm sæpe non inueniantur instructi pharmacopœi, Recipe olei de nenuphare, uiolati, unguenti populeonis ana lot
unum,

LIBER PRIMVS.

42

unum, acetū rosatū drach. unam opij
grana tria, croci puluerizatū itidē gra
na tria: fiat ex his unguentum, quo ho
ra somni conciliandi ungantur tem
poranarium foramina, & pulsus. Pos
test & habere semen albū papaueris,
ex quo bene trito semidrachma ponas
tur, uel coquatur in ferculo: aut lactus
cē in iure pro pane iurulento buliant.
Vel rosaceum oleum & minimum ca
phuræ ac muliebre lac misceat: in qui
bus lineus panniculus intinctus su
perponatur tepidus fronti ac tempo
ribus, & superligetur. Pauperiores
possunt, uel illo semine albi papau
eris uti, uel guttam unam uel alterā fel
lis leporis cum cochleari magno uini
haurire. Vulgares tamen uino poten
ti ac copioso epoto in cœna, et post cœ
nam, sibi ipsīs, stulta ducti experien
tia, somnum conciliant, uel potius es
brietatem & capitis dolorem, uel gra
uedinem, ac similia: dicūt enim qui be
ne bibit, bene dormit: qui dormit nō

peccat: & huiusmodi nugas, non nego quidem uinum moderatè potum & etiam ad hilaritatem, senioribus præsertim, suauiter somnum conciliare: sed interdum alijs uigilias calore, inducit. Vigilias denique lætis cogitationibus, studijs, colloquijs, picturarumq; amœnarum aspectu conpensabis: aut propulsabis cantu aquarum, nemorum, montium solitudinumq; picturis, susurro aquæ, balneis crurum, odoribus atque (ut dictum est) unguentis suauibus ac soporiferis, aniliumq; fabularum narratione: tum cum poëta:

Adde merum uinoq; novos compeſce dolores:

Occupet ut feſſi lumina uicta ſopor.

Somnia turbulenta ſedat hyacinthus rubens, et adamas. Veluti autem ſpes cum ratione potior eſt omnium, ita deſperatio peſſimum eſt malorum omnium.

Laſitus

*Lassitudinem & debilitatem undecunque
tollentia, & ab ea præsuerantia.*

CAPVT VI.

Non rarū est quomodocūq; iter
agentibus priuatis hominibus
præsertim peditibus, debilitatē & lassitudinem una uel pluribus de causis
incurrere; *κῶπῶς* uerò, id est lassitudo,
duplex est: à causa externa & interna.
Prior triplex, ulcerosa, tensiua, phlegmonosa. Ulcerosa celeri ac multo motu efficitur, maximè in caco chymia, in quibus excrementa crassa funduntur, & attenuantur. eoque tenuis & acris humor ueluti pūgit, ac imbiertat tum cutem tum carnem. Aliquādo etiam in boni succi corporibus incidit, ob nimium exercitationis modum, adipe aut molli carne liquata. Tensiua his incidit, quibus salubris succus est: post robustas potius quàm celeres exercitationes, per quas in musculis & neruis tensio uehemens efficitur, in
E

DE REGIM. ITER AGENT.

qua omnes musculorū fibræ tenduntur: secundum tamen magis & minus. Phegmonosa ex uehementissimis nascitur motibus, inuaditq; eos, qui exercitationibus assueti non sunt, alios rarò, in hac ceu cōtusas, aut phlegmone obsessas partes scintillus. Sed de his fusius alijs, ut Galenus in. de tēda sanat, & in. Simpl. & alibi. Lassitudo lassitudine soluitur, quum uide licet externis exercitationibus, pares postridie adhibendas uidetur expedirens. Ulcerosæ remedium est, eorum quæ redundant euaporatio. Euaporatur autem frictione multa ac molli, cum oleo dulcissimo, quo copioso cū frictione utendum: præcipuè in his, qui in cute, & sub cute excrementorū collectam uim habent. Discutiuntur etiam quæ redundant exercitatione, quæ apothērapia dicitur: maximè si in musculis congesta fuerint. Etenim in his coacta excrementa sola frictio educere non potest. Tensionī κάλασις,
id

Id est relaxatio contraria est. Sanè res
mittitur quod tensum est per exercita
tionem frictione pauca simul & mol
li, ex oleo dulci, requie, & tranquilli
tate, balneis temperatis, & longa in a
quis calidis mora. Et si bis tēue laues
tur, & à balneo ungatur, plus prodes
sit. In phlegmonosa, sanationis cons
ilium ad tria dirigitur: nempe, ad ex
crementi euacuationem, tensi remis
sionem, & ardoris refrigerium. oleū
ergo copiosum & tepidum, cum fric
tione mollissima, & longissima in a
quis temperatis mora huiusmodi fati
gationem emendat. Item multa quies
& unctio assidua. Deniq; omnia, quæ
laxatum recreant, & quod superuaca
neum est, per halitum digerunt. Por
ro in omni lassitudine boni succi nu
trimentum necessarium, humidum &
nullo modo glutinosum. In ulcerosa
contrà glutinosum conuenit: in tensis
ua humidissimum: & utrunque refrie
gerans in phlegmonosa. In ulcerosa

E ñ

rursus ex consuetudine uel parcius cibandum: in tensiua magis parcè: in phlegmonosa parcissimè. De lassitudine à causa interna & quæ spontanea uocatur, quæq; pariter triplex est, non est ut hic tractē, cui tamē ex primo capite obuiam iri poterit. Utatur ergo quoad fieri potest (quæ cōditio in omnibus subintelligenda uenit) restaurantibus & boni succi cibis, ut castratis gallinis, capis, perdicibus, fasianis: brodio consumato cum aqua buglossi, uel ut inquit Auicēna, aqua carnis: quæ ex probè, sed non plenè, affata carne in ueru, positaq; inter duos ligneos orbis, torculari exprimitur. Sed hæc domi manentibus, potius quàm peregrinis, cōmoda sunt. Igitur iuxta medicorum sententiam, & experientiam ratione suffultam, ex maxime ac citò restaurantibus est uinum odorū & sapidum, atque oua tremeta uel sorbilia, recentia: uel saltem bonus panis maluatico, aut simili uino infusus & esus:

esus. Sed apertus est Hippocratis aphorismus, dicens, In quocunq; motu laborare coeperis, quies lassitudinē auffert; nam perpetuò illud uerū est, contraria contrarijs curari. Adferunt aliqui secum martium panem, uel tale conditum aut simile, uidelicet, Recipe pistachiorum præparatorum cū rosacea aqua, amig. dulcium ana unc. tres uel quatuor, passularū corinthiæ carum drach. duas, cinamomi electi drach. unam, santali citrini, glycyrrhyzæ rasæ ana scrup. 4. margaritarum præpar. corallorum rubeorū præpar. ana drach. dimid. sacchari albissimi unc. sex, cum aqua rosata conficiantur in formam cōditī; sumat omni mane, uel quando libet, ad quantitatem paruæ nucis uel castanæ, nam corroborat beneq; nutrit, &c. Si simul sitis urgeat uel cor laboret, sumat saccharum rosaceum, uel uiolaceum, diaboraginatū, uel buglossatū, manus Christi perlatas, ut barbari uocāt, aut

E iij

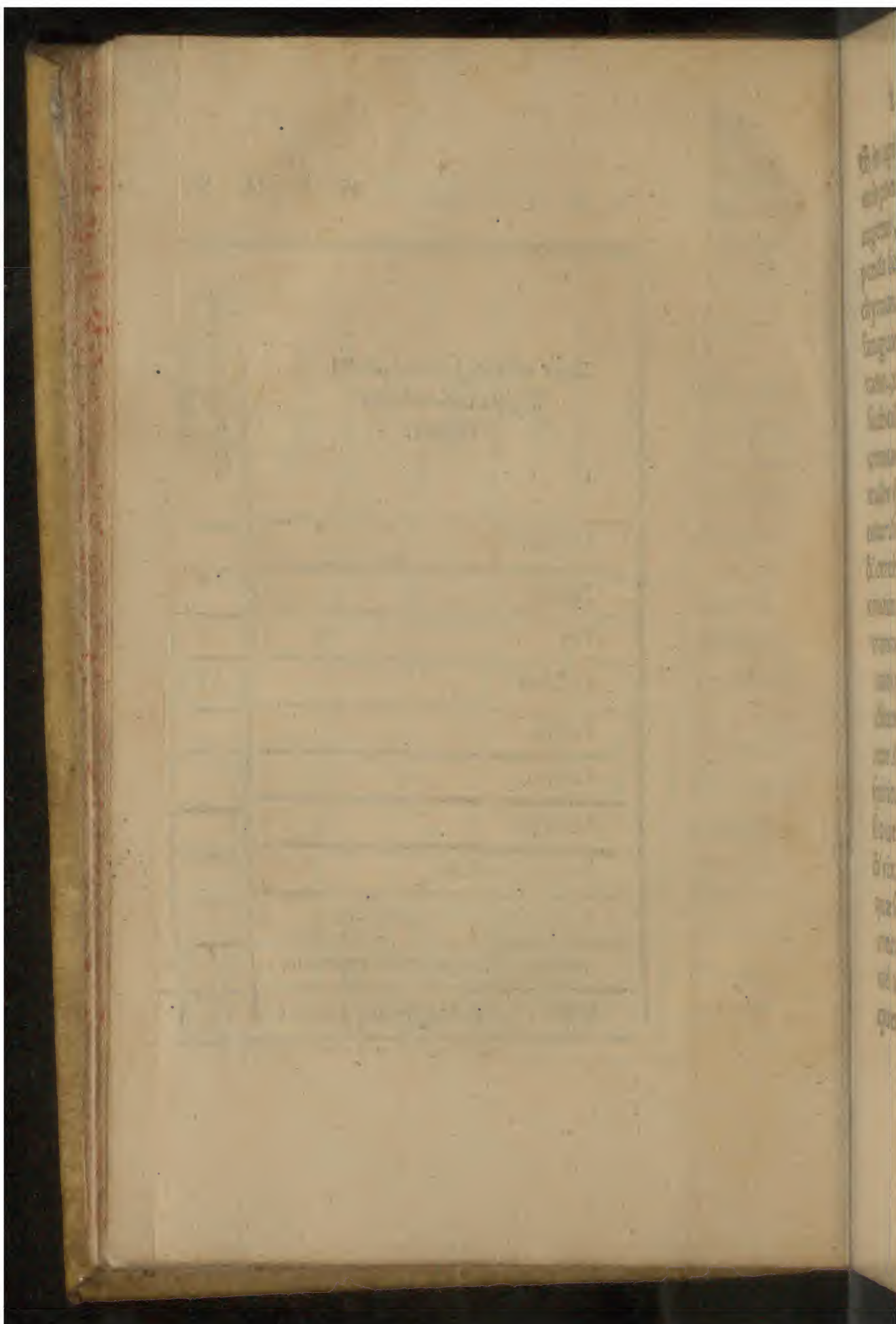
76 DE REGIM. ITER AGENT.

ex his mixta cum syrupo de acido citri, præsertim æstate, hyeme calidiora aromata indere potest, ut caryophyllus, galangam, & similia. Virgam uitis qui in manu habet aut cinctu, ne gatur inter trigine tentari.

Sed iam *ἄρονα*, id est, lassitudinem tollentia, & localia, nonnulla describamus. Si ergo ex labore uel uia fatigatus & lassatus, inuoluat se totum & etiam pedes plātagine, illico sanatur. Oleum mastichinum cum oleo rosato & uino antiquo factum, lassitudinem debilitatemq; neruorū aufert. Quidam aiunt, uiatores, lassitudinē itinerariam non sensituros, si saluam artimisiā obligauerint, ac secum ferant. Sumitur etiam seminis anisi, aut urticæ obolus cum uino. Alligantur artimisia, ladanum, nerui gruī; aut myrti uirga in manu tenetur; gestatur proserpinata herba in ore uel sub lingua. Plin. Diosc. Plura capite duodecimo reperies. Auicenna decimo tertio

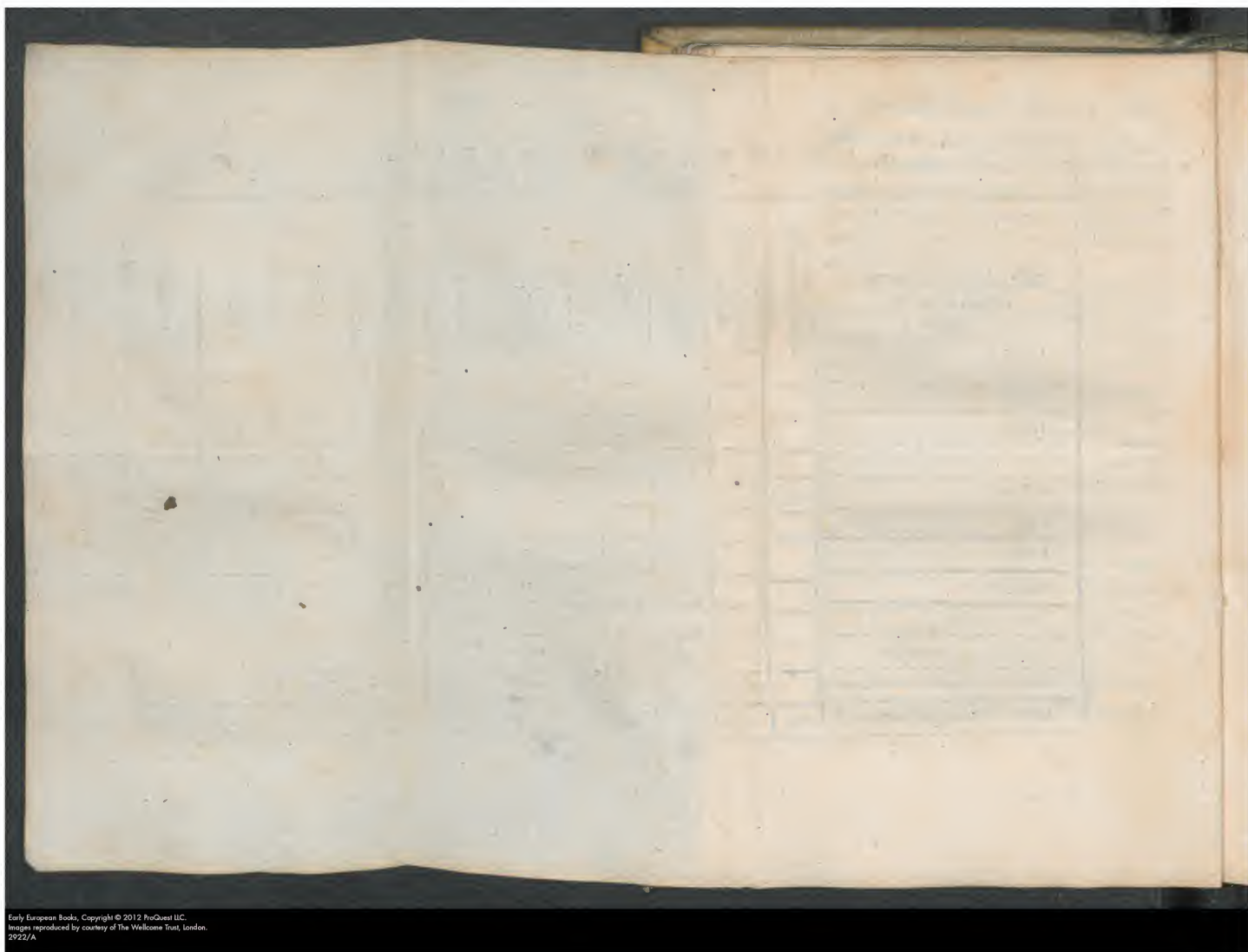
Pedes	Palmos	Digitos	Grana hordei.
			4
		4	16
	4	16	64
$1\frac{1}{2}$	6	24	96
5	20	80	320
10	40	160	440
625	2500	10000	40000
5000	20000	80000	320000
7500	30000	120000	480000
2000	80000	320000	1280000
25000	100000	400000	1600000

Terraë



Mille athomi faciunt unum digitum ad radicem unguis.	Miliaria Germanica communia.	Leuca seu miliaria Gallica.	Miliaria Italica.	Stadia.	Perticae	Passus	Cubitos	Pedes	Palmos	Digiti	Grana hordei.
Digitus											4
Palmus										4	16
Pes									4	16	64
Cubitus	FACIT						$3\frac{1}{2}$	$1\frac{1}{2}$	6	24	96
Passus						2	$6\frac{2}{3}$	5	20	80	320
Pertica								10	40	160	440
Stadium					62	125	$416\frac{2}{3}$	625	2500	10000	40000
Miliare Italicum				8	500	1000	$3333\frac{1}{3}$	5000	20000	80000	320000
Leuca seu Gallicum miliare.			$1\frac{1}{2}$	$12\frac{1}{2}$	750	1500	5000	7500	30000	120000	480000
Miliare Germanicum commune.		$2\frac{2}{3}$	4	32	2000	4000	$1333\frac{1}{3}$	2000	80000	320000	1280000
Miliare Germ. magnū, uel Sueuicū	$1\frac{1}{4}$	$3\frac{1}{3}$	5	40	2500	5000	$1666\frac{2}{3}$	25000	100000	400000	1600000

Terra



¶ in capite de uirtutis subito casu, re-
octo ponit, quibus ea conseruatur, &
augetur, quæ in memoria bene scul-
penda sunt. Prima est cibus leuis, eu-
chymus, faciliter & citò digestus, qui
sanguinem subtilem & spiritus gene-
rans, robur cordis releuat. Secūda est
subtile uinum ad confortandum cor
conueniens, & ad multiplicandū ui-
tales spiritus. Tertiā sunt odores sua-
uiter fragrantēs, qui spiritus refouēt,
& cerebro & cordi robur & solamen
continuò præstant. Quarta est animi
tranquillitas, & corporis, & loci habi-
tati procul à tumultu. Quinta est gau-
dium moderatè receptum, quod æta-
tem floridam facere solet, sicut tristis
spiritus ossa desiccat. Sexta est dimis-
sio uel euitatio rerum cōtristantium,
& rixas mouentium, & iras, & iurgia:
quæ sanguinem, spiritum, & animū,
conturbant. Septima est reuocatio
uel aproximatio, uel assistentia fre-
quens & assidua rerum amabilium,

E iij

58 DE REGIM. ITER AGENT.

sine ueneris accessu, uel appetitu, &
gaudij nimij. Octaua est habitatio cū
gratis & dilectis, sine suspicione pro-
positi nocendi. Adde pro nona bene-
ficiū uentris, & ciborum ac potuū
parsimoniam, tempestiuūq; & com-
modum exercitium. Et certē audeo
cum multis affirmare, nullum regi-
men, nullamq; medicinam hisce præ-
stantiorem esse ad sane uiuendum, &
ad uitam usque ad terminum certi ho-
minis periodi à Deo constituti, propa-
gandam. Et qui regimen hoc obserua-
re sciunt & possunt, frustra ab Indis
medicamina quæ inuentam proro-
gent, & senectam retardent quærunt,
aut petunt; uel aurū potabile, aut au-
ream aquam exoptant. quæ tamen si
à doctis pñsq; physicis fiant, tutò in us-
um transferuntur. De balneo quod
lassitudinem & fatigationem ex itine-
re tollit, parū hic dico, ne longior sim,
si omnia uelim cōplecti. Paucis enim
uerbis monebo, ut cū per horam do-
mi

LIBER PRIMVS.

mi, uel in hospitio quieuerit, tunc bal-
neet in tepida aqua quo ad delectat,
& totum corpus leniter fricetur; deins
de totum corpus, & præsertim iunctur-
ræ, ungatur, hyeme oleis calidis ut ru-
taceo, uel anethino addito modico ui-
ni boni; æstate rosaceo uel camæmalis-
no: post dormiat in molli lecto bene
tectus; excitatus rursus fricet, & bals-
neet si uelit: post iuxta cōsuetudinem
edat, bibat, &c.

*Aluum nimis fluentem facîle sistentia,
uel adstrictam lenientia.*

CAPVT VII.

PEculiare multis uiatoribus est, ut
aluus ex labore adstringatur: pos-
sunt igitur suppositoria parari ua-
rijs modis: aut ex melle cocto cum sa-
le, aut cum uitello oui & sale quantū
recipit in raro uel tenui panniculo li-
gato, uel cum radice betæ rubeæ, uel
larido salito & fumato: aut sapone,

E v

DE REGIM. ITER AGENT.
uel in uersa ficu sicca. Quod si per
potius uelit aliquid accipere, pote
decoctionis hordei paropsidē in qu
saccharum rubrum seu crassius dissol
lutum sit, bibere ieiunus, uel ius ca
nis eius loco, uel intus maluam aut
mercurialem incisam, parumper bu
lire, ac expresso iure, addito q̄ sacch
ro aut melle, bibere, ac deinde ambu
lare, ut citius descendat, ac aluum m
ueat. Sunt delicatiores qui crassa uu
zibedæ uocata grana decem uel du
decim sine arillis edant, aut cochlea
uua corinthiacę antea in albo uino l
ta ac tumefacta, uel aliquot elixa pr
na damascena, præcipue in melicrat
decocta, uel in aqua saccharata, abu
dē molliunt, eò magis si melicratur
subsorbeatur, & prandium aliquant
post inchoetur: aut horis tribus ante
prandium dimidiā drachmam rha
barbari triti, cū liquore aliquo biba
uel masticādo transglutiat: uel ad he
ram ante cœnam glutiat, drachmar
pilu

LIBER PRIMVS

pilularum communū seu pestilentias
 lium. aut tandem, si admodum exsiccata
 sint in uentre inferiori feces, capi
 at commune enema seu clystere. uel
 olera in iure carniū aut cum aqua et
 butyro & sale cocta edat initio uel ante
 cibum, ut betam, spinachium, atris
 plicem, blitum, mercurialem, brassicam
semicoctam, lupulū. ad idem con
 ferunt olerum iuscula multo & dulci
 oliuo condita, uidelicet maluæ, betæ,
 boraginis, buglossi, thymi, hyssopi,
 foliorum lapathi, sambuci, ebuli, & si
 milium supradictorum: liquor lentis
 culæ: liquor fœnigraci cū melle haus
 tus exturbat omnes prauos humores
 in uīs intestinorum repertos uel
 retentos. Radícula sola prima mensa
 sumpta ex garo, aluum ducit: idem fa
 cit ius cochlearum (quibus libenter I
 tali uescuntur) & concharū, & ostreorū.
 Serum lactis cum saccharo ru
 bro aut melle tribus ante prandium
 horis sumptum.

Vrtica maior uel magna cocta in ceruisia usq; ad consumptionē, & iterum in secunda ceruisia cocta & pota, solutionem facit optimam. Abscintium quocunque modo sumptum molliuē uentrem, & melius si fuerit coctum aqua pluuiali & sub dio infrigidata, & pota. Efficaciter etiam emollitur aluus dura, si nudis pedibus estate pauiamento aqua asperso quis ambulauerit. Frequentius in prandio bibere, aluum liquidum reddit. Calida & humida in communi expultricem uim roborant.

Aluum sistentia:

Si uerò aluus nimis cita sit, & natura per duos uel tres dies facile ferat, ne illico adstringatur: si autē nimis symptomaticē, & aliqua uirium prostratione, sollicitet, statim adhibeantur remedia. Sed si itineris initio corpus nō purgatum fuisset, aut alioqui cacochymia laboraret, hec uel similis adhibenda foret purgatio: Recipe corticū misrobala

robalanorum citrinorū drach. duas,
terantur subtiliter, & post rursus cum
femiuncia syrupi uiolati uel (si uen-
tricus imbecillior) cum melle ros.
col. cōmisceantur benè, & cum aqua
buglossi & cichorij ana unc. una, mis-
ce & bibe horis tribus ante prandiū.
Vel rhabarbari immaturi drach. una,
uel minus sumatur, & cum spicæ odo-
ratae granis quinque uel sex ac totidē
mastiches, optime trita exhibeantur
cum aqua aliqua uel decocto conue-
nienti. Post utatur cibus adstringentis-
bus, ut oriza benè cocta, pulte ex aue-
næ farina affata, ouis in igne bene co-
ctis; aquam chalibeatam bibat, nisi ui-
res debiles uinum requirant, quod de-
tur rubeum austerum, uel subacerbū;
si materiæ intestina læderent ulceran-
do, fiat clystere lauatiuum cum libra
aque hordei, additis duobus ouorum
uitellis, & uncia sacchari rubei. Si flue-
re pergat, sumatur decocti plantagi-
nis uel poligoni lib. in quo dissolue

¶ 4 DE REGIM. ITER AGENT.

sepi hircini semiunciam, olei rosacei
unciam, gummi arabici, tragacanti
ana drach. unam, fiat enema tepidū.
Prodest in promptu habere saccharū
rosaceum uetus, nempe duorum uel
trium annorum, ex eoq; semiunciam
uel plus sumere ante cibum per horas
duas: potest coralli rubei puluis ad
misceri, uel sumatur uinum aut con
serua cotoneorū. Inungat etiam uen
trem oleis cotoneorū mastiches, myr
thiana, additis puluisculis corallorū
rubeorum, mastiches, balaustiarum,
& similium, & post unctionem sem
per superponatur pannus lineus tri
plex uel quadruplex calidus, & quies
cat. Pauperes habeant puluerem cor
ticum suberis, quo utatur initio cibi,
facile & nulla impēsa inuenient apud
sutores seu calcearios, qui crepidas fa
ciunt. Aluo nimis fluenti ex debili
uentriculi concoctione, medicamen
tum hoc mire prodest initio mensæ
oui recentis luteum induratum & tris
tum

ūm in testa sua imponi debet, mellis puri cochleario addito cum mastiches farinæ scrupulo uno, omnia feruenti cinere surculo uersando cōmiscabis: id tribus diebus datur ieiunis, interea stomachus oleo mastichino illinitur. Nuclei acinorum acidi punici siccati seu tosti & tusi, ac obsonijs insparsi in coctiue, fluentē aluum stomachumq; cohibent, madescunt aqua cœlesti bibunturq; salubriter sanguinem reijciētib; aut mingentibus.

*Capitis dolorem ex uarijs causis tollentia,
uel ab eo præsruantia.*

CAPVT VIII.

Non rarum est uiatoribus, caput dolere, ex magno exercitio, eleuatis uaporibus internis, aut ex multo potu, uel à sole attrahente, aut à uaporosis cibarijs: si igitur pharmacopolij sit cōmoditas, Recipe syrupi de papauere unc, unam, oxisaccharæ

66 DE REGIM. ITER AGENT.

unc. dimid. decocti seminum maiorū
unc. duas, misce, fiat haustus, sume ho-
ris tribus post coenam, & mane surges
liber. Sed si caput præcipue incalues-
rit ex sole uel labore. Recipe aquæ ro-
sarum unc. unam & dimid. olei uiola-
cei, rosacei ana drach. unam & dimid.
aceti rosati drach. duas, albumen oui
recentis, caphuræ grana 2. contunde
simul omnia, & intinge linteolum uel
institam, & superpone fronti & tem-
poribus; uel tere in mortario semen
papaueris albi, & cum rosacea confis-
ce in lactis formam, & fronti ac tēpo-
ribus superliga quandocunq;.

Inquit Alexander benedictus, in
Græcia insolatas foeminas ac mares,
leuari dolore infinities uidimus, aqua
frigida sincipiti inuerso poculo.

Dolori capitis ex ebrietate, folia
brassicæ grandia, lenia, in aqua frigida
infusa, imposita, & fasciâ adalligata,
mirè aduersantur.

Dolori capitis ab acuto humore in
ore

ore stomachi, ut biliosis cōtingit: uentriculum in primis necesse est aque tepentis potu ad uomitiones irritare. Nam qui digito aut penna uomitus sollicitāt, improbantur: deinde cibus offerendus est boni succi, qui stomachum adiuuet. fames & abstinentia eo in casu damnatur.

In causa mixta uel frigida, pulegiū coctum in aceto & cataplasmatū, capitis dolorem soluit. Abscintij stillatis aqua temporibus illita, dolorē capitis à frigore ortum mitigat. Capitis dolorem uehemēter calidum sedans: succi psyllij aut ipsum psilium terito cum rosaceo sufficienti, & reduc ad aliquā crassitudinem, & inunge tempora & frontē. Capitis dolorem confestim sedans, hederam contunde immaturam, et ubi probe cōtuderis, per lintheum exprime succum, eoq; irriga to nares & frontem cum rosaceo tepido.

Caput dolentibus somnum induc

F

68 DE REGIM. ITER AGENT

cens, utile: Recipe opij scrup. unū tris-
sum irrigato cū lacte muliebri, & im-
bue ex eo tomētum: appone ano tem-
poribusq; ægrotantis, & dormiet, hoc
in colicis etiam admodum laudatur.

Ad capitis dolorem ex aëris intem-
perie, seu uento frigido, ualent fumis
gia ex herbis calidis in uino rubeo bu-
litis, in uase sic operto, ut fumus non
amittatur, sed per nares & os sumas-
tur.

Antiquo capitis dolori maximè ua-
let sectio uenæ in fronte: uel eius quæ
est inter pollicem & indicem manus.
Sed qui plura optat, cōsulat medicos
scribentes, aut bene medentes.

*Sanguinis narium fluxum sistentia, uel
urinam sanguineam, eiusq; ar-
dorem sedantia.*

CAPVT IX.

EX constanti & forti exercitio, ac-
cedentibus etiam calidis et acutis
cibis

cibarijs, sepe fit ardor urinæ dum min-
gere opus est: interdū etiam sanguis
mingitur. Victus igitur regimen in
primis tale sit, ut humores non incen-
dat, aut bilē generet, uel falsum phleg-
ma: uitare oportet salsa cibaria, uel
aromatibus referta, uel inspersa, cæ-
pas, allium, raphanumq; uitet. Lacte
capræ potissimum statim mulcto, &
sacchari puluere indito ieiunus ad ho-
ras plus minus tres ante prandium bi-
bat. Utatur eius loco lacte amigda-
larum, edat uitulinos pedes, oua recens
tia forbilia, lacte utatur etiam uaccis
no cum saccharo cando, hordeo, bene
cocto, & prius à cortice mundato uel
fracto, iure gallinarum pinguium, fa-
rina orizæ cum iure carniū cocta,
pulte examido, spinachijs iure abie-
cto, uel boragine, ac lactucis, bibat lac
amigdalorum, uel decoctum glycy-
rhyze, uel ea uinum haud uetus dilu-
at: cui rei etiam aqua plantaginis mi-
noris conuenit: non in dorsum dor-

F ij

miat, & rarò etiam super dextrum latus. Caueat ab ira, à muliere, et ab exercitio quantum possibile est. Si dolor & ardor perseueret ac urgeat, bibat, singulis duabus horis, præsertim ante cibum mane ac uesperis ex sequenti lacte: Recipe amigdalorum dulciū unc. quatuor, seminis papaueris albi unc. duas, superfunde his aquam calidā, non tamen bulientem, tege per horas quinque: postea excortica amygdalas, & his atque semine tritis, misce uel dissolue cū cremore hordei in quo gummi dragacati drachma, & scrup. unus gummi Arabici puri ebullierint.

Conferunt & semina melonum saccharata, initio cibi sumpta. Ungatur & renes tali uel simili unguento. Recipe olei amigdalorum dulcium, uio laceiana unc. dimid. aceti rosati drac. duas, ceree albę q. 5. fiat unguentū, uel eius loco, unguento albo Galeni, &c.

Ardori urinæ ac renum lapidi opiatulatur aqua corticum uel siliquarum fabar

fabarum. Aqua etiam ex althea optima est urinae ardori. Item aqua caudae equinae seu equiseti. Decoctum parietariae: & infinita quae breuitatis causa omitto.

Sanguineae urinae inter caetera prodest panis lacte, detracto butiro, madens. Obsonia uino mali punici condita. Vinum nigrum acerbum dari potest, non autem potens. Nocet, ut antea dixi, salsugo & acrimonia. Vbi uero sanguis iudicialiter à natura propellitur, remedia non adeò necessaria sunt, nisi uirium defectum cognoueris.

Narium sanguinem sistentia.

Calor, tum etiam motus illum excitat, potissimumque in sole peregrinantibus, solet narium sanguinem elicere: qui si diutius perseveret, hepar depauperando, debilitat: & inde alia mala sequuntur medicis nota. Si ergo sanguis uel à sole, uel à cibarijs calidis & acutis subtilatus & acer factus sit, cas

F ij

DE REGIM. ITER AGENT.

beat subinde ab aromatis, & ab his cōditis cibarijs alijsq̃, ut paulo superius dictum est. Vtatur oleribus frigidis, portulaca, spinachijs, lactucis, endiuiā. omittat uinum, odoret canphoram, uel acetum rosaceum cum aqua rosacea mixtum: uel uiolas: fiat tale restrictiūum emplastrum: Recipe boli armeni, & puluerem ex molendino, & cum aceto rosaceo & oui albumine, fiat emplastrum superponendum fronti & temporibus. Quod si non satis fit, madefac pannū lineum in aceto aqua recenti æqualiter mixto, quo collum circunda. Confert & cucurbitulam sine scarificatione affigere sub hypocundrio ē regione foraminis à quo fluit sanguis, ut si à dextro, super hepar: si à sinistro, super lien. Si nec hoc modo sistitur, tum uenam cubiti internam ab eodem latere seca, & circiter uncia sanguinis fluere sinas. uel pulueres restrictiui naribus insusflantur: ut ciceris usti, uel papyri combustæ,

bustæ, neq; emungatur nares, aut scal-
pantur. testas ouorum è quibus natæ
sunt pulli cōbure in puluerem, insuso
flacq; in nares: constricto eiusdem par-
tis digito, persæpe sistitur, alij Iaspidē
apponunt, uel secum nuda super car-
ne deferunt. peruinca herba seu clez-
matis prima in ore retenta, sistit. aut
bursa pastoris in manu ab eadem par-
te retenta, ut intus caleat herba in pal-
ma manus, & in ore. alij folium quer-
cinum super linguam ponunt. Sed
quid opus est remediorū catalogum
texere? nimis sunt ista.

*Febris ephemera ex itinere, uel aliarum
inītia, ut tollenda, uitandaq;*

CAPVT X.

Non solum peregrinus aēr & ma-
lus, exteraq; regio, sed in primis
inordinatus motus & exercitiū
super cibum, obstructions, & proin-
de putredinē, ac febrim causat: at fre-
quentior ephemera est ob motum,

F iij

74 DE REGIM. ITER AGERN.

& laborem, atque dolorem. Aër igitur loci, uel cubiculi saltem, refrigeretur, cum rosis, uitiū folijs & palmistibus, uel aquæ cum aceto irroratione. Comedat ptisanam hordeaceam, uel etiam auenæ pulticulam cum tantillo aceti, herbas refrigerantes, ut spinachia, boraginem, lactucam, endiuia, acetosam. Bibat loco uini aquā hordei, uel uinum granatorum, uel cum eo aquam recentem misceat, aut cum ea iulep uiolaceum: uel si absit capitis dolor, & uires labantur, utatur uino diluto uel oligophoro. Quiescat in primis, & parum loquatur, ne interdium dormiat, nisi nocte nimium uigilarit. Caueat ab ira & tristitia, uel nimis cogitationibus & curis. inter lectum (si plumeus erit) & lintheamen sit culcitra linea uel coriacea. Si uenter non fluat, leniatur, uel aliquo ex supradictis in capite septimo, uel hoc lenituro: Recipe cassiæ recenter extracte unc. unam, cum saccharo fiat bolus,

Ius, sumat mane ad horam uel duas
ante cibum. Sequenti mane si febris
perseueret, nec uires aut ætas prohi-
beat, aperiatur dextra uena in bra-
chio, nempe hepatica, & sanguis suf-
ficienter educatur, pro ratione tamen
eius malitiæ uel bonitatis, & uirium,
&c. Si uerò nondum humorum & san-
guinis crassities & obstructio remota
sint, utatur aliquot matutinis sesqui-
uncia syrupi acetati simp. & endiuia
cum duplo aquarum cichori & bora-
ginis: demum detur drach. una boni
rhabarbari, uel circiter per noctem, in
aqua endiuia secundum artem infusi
uel diluti, cum granis tribus uel qua-
tuor spice, et inde fortiter expressi: cui
in dilutione semuncia uini albi clari
addi posset. Symptomata quæ febrim
comitantur, alibi in hisce capitibus ut
plurimum reperiens. Tertianæ & quar-
tanæ febribus resistit aqua stillatitia
plantaginis: cyatho eius ante febris in-
uasionē sumpto, & multa alia interna

DE REGIM. ITER AGENT.

corporis uitia sanat, & menses cohibet,
eadem prestat succus eius aliquot die-
bus potus. Vt quis ferè non patiatur
ab ulla febre. Recipe succum fumarie
depuratum, in quo passulæ diebus tri-
bus uel quatuor macerentur, & ex as-
sembico uitreo stillatitium liquorem
cum aqua lactis præbeto. Bibere uris
nam propriam curat febres phlegmas-
ticas. Tres quatuorue sanguinis asi-
nini guttæ in uino sumptæ febrim pel-
lunt quotidianam.

*Aueneis præseruantia, uel curantia, deq;
cibis malis noscendis, &c.*

CAPVT XI.

Magnatibus præcipuè interdum
accidit, ut in itinere ab inimicis
& prauis æmulis uenenum uar-
rijs modis apponatur: neq; semper fi-
dos prægustatores aut coquos habe-
ant: qui si præcauendi modos accuran-
di artem integram uolūt, non deerūt
illis

illis diligētissimi Matthioli commen-
taria in sextum librum Dioscoridis,
tum libellus Petri Aponi, & Cardina-
lis à Ponceto, aliorumq; plurimū. Mi-
hi satis est facilia & præcipua quædam
paucis scribere, mediocribus & incau-
tis uiris: aliàs plura & non communia
scripturo tum hac de re, tum etiam de
alijs, si ad paucos annos Dominus
Deus aliquādo Mecœnatem dederit.
Consultū igitur in primis est, ut cū
uiator in alia a mensa uel regione pa-
rum amica suspicatur se ueneno peti,
ut in cibo & potu nō uelox sit, sed cau-
tē gustet, num extraneum aliquem sa-
porem uel odorem sentiat: nec se à fa-
me uel siti uinci sinat: & ea uitet quæ
suspecta habueris: & omisissis compo-
sitis cibarijs, utatur simplicibus, &
communibus, uel ab alijs antea præ-
gustatis. Sunt multa quæ certò præ-
seruent à uenenis ferè omnibus, & in
primis illud Auicennæ ac Mitrídatís
regis: foliorum rutæ unciam, nuclei

78 DE REGIM. ITER AGENT.

nucis purgati, & ficuum siccarum seu
caricarum ana unc. dimid. salis drach.
unam, terantur omnia simul, & utere
ante cibum. Alij theriaca diatefferon
drachma una uel altera utuntur, quæ
facile paratur & habetur, ualetq; in
preseruatiōe & curatione, presertim
in morsu uenenatorum: ualet angelis
cæradix, cardus benedictus, scorde
on & multa alia: quorum mentionem
fecimus in libello nostro de præserua
tione à peste. Si quis uerò iam uenenū
hauserit, erunt signa uaria: tumescunt
enim uenæ ac facies, fitq; rubea, sus
dat, ardet, sitit, & angustiat, difficul
ter anhelat, foetetq; anhelitus, oculi
ad flauedinem inclinant, irascitur. Si
uenenum frigida sit naturæ, uertigi
nem & tremorē incurrit, uisum amittit,
tremunt labia, & fortiter dormit,
aut dormiturit. Signa ueneni assum
pti descripta à Cardano sunt, mœror,
uigilia, malus color faciei & linguæ:
& in assumptione semper sentitur
nausea,

nausea, qualecunque uenenum sit, & liuor unguium tandem superuenit; sa-
 por etiam in ore præter naturam sen-
 titur. Cùm igitur uenenum assumptū
 est, sine mora uirus foras exhauria-
 tur, priusquam inualescat. Vomitiō
 protinus concitetur hydreleo repen-
 te, aut butyro, aut adipe anserino ex
 aqua calente, aut maluæ, aut seminis
 lini, fœnigræci, aut urticæ decocto.
 Quæ singula, præsertim oleum, non
 modo uī relaxante uomitiones uo-
 ment, sed & pernicipiei uim acrimoniæ
 amq̃ obtundūt. Quinetiam reliquiæ
 intestinis inhærescentes, clystere acri
 deducendæ, in quo hieræ tum simplis
 cis tum compositæ, & mellis & nitri
 magna uis insit. Aspergatur facies a-
 qua rosacea, detur drachma bonæ ac
 fermētatæ theriacę. Si uomitiuo sum-
 pto non uomeret, intinge summitatē
 pennæ in oleo, & gutturi impone; nec
 satis sit semel uomuisse, aut semel the-
 riacam uel aliud remediū aut anti-
 doton

doton sumpsisse. ligetur etiam theriaca super umbilico. Nonnulli factis supra & infra purgationibus, cepe incineribus assatum ligant sub pedibus, ut uenenum magis ad infernas partes trahatur: & sexta quaque hora theriacam aliquam exhibent.

Tormētillę radicis puluis sumptus, omne uenenum intus & extra pellit.

Puluis mirabilis cōtra toxicum et omne uenenum, ita ut qui isto utatur, nō moriatur ex ueneno; nō solum autem præs(er)uat, sed si quis etiā uenenū iam sumpserit, capiat ex puluere cum uino calido, et curabitur. Recipe pim-pinellę uulgaris radicis tormentillę, cinnamomi electi ana unc. dimid, maceris drach, unam ligni aloës, granorum iuniperi, zinziberis ana drach. unam, radicis angelicę drach. dim, fiat ex omnibus puluis subtilissimus. dosis plus minus drach. una iuxta su-
mentium uires et necessitatem.

Afferunt aliqui, si iacinthus lapis
collo

collo aut digito positus sit, securum a uenenis et hostibus facere. Ita uirga mirti.

Pedes iter agentium, uel aliorum ut curantur, aliq; eorum accidentia.

CAPVT XII.

EX duris aut arctis calceis uel os creis pedes interdum læduntur, ita ut etiam iter remorentur; remedium præstò erit, si agni uel ouis calidum, ut ab animali trahitur pulmo nem superliges; aut saltem aqua ex illo expressa illinias. Si ulcus adsit, insperge cinerè ex calceis ueteribus aut soleis; alij gallinæ sterco superponūt. Si uerò ex uia asperitate scissuræ uel ragades fiant, hoc sequenti unguento utere: Recipe litargyrj argentei, mirrhę, zinziberis ana, in puluerem redigantur, & cum cerâ uirginea, melle & oleo q. 5. fiat unguentum.

Dolori pedum ex uia, inunge succum caparum.

Tumori pedum; Recipe succū sam

§ DE REGIM. ITER AGENT.

buci & axungiam, misce & unge, citò sanat.

Dolori et inflationi pedum : cicutā coctam in uino albo, quo laua.

Ad idem; seuum arietis misce cum oleo, et unge, sanabitur.

Vt in eundo non labores; rutam pīstatam, uel eius succum misce cum oleo, et pedes unge. Pix rimis pedū ac sedis utiliter illinitur.

In aqua coctum gallium herba et flores, lassitudinem pedum et membrorum adiuuat, nonnulli cum alba cera contra hoc ipsum membris illinunt.

Cū pedes ac crura dolent propter iter; buliat cinis cum aqua, et cum hac laua quantū calidiū ferre potes; addē camæmalō si magis roborare uis, etc.

Iter agentes pedes si secum artimisiā in calceis, aut manu deferant, minus lassantur ex itinere; et herba ipsa tusa cum axungia et applicata, dolorem pedū tollit ex itineris fatigatione.

Planus

Plantago trita cum aceto, pedū tu-
morem cum dolore à fatigatione fa-
ctum tollit.

Ad plantarum rimas, quæ gradien-
tes infestant, Recipe cerusæ drach. ij.
spumæ argenti drach. x. myrhæ drach.
i. ouorum candida duo, uino odorato
paulatim instillato terito, ac utitor.

Aliud Aetio ualde probatū ad om-
nes pedum ac manuum exulceratio-
nes, & ad calcaneorum intertrigines
ex calceamentorum attritu obortas,
& ad attritus ex lōgo decubitu factos;
capit mellis, ceræ, olei, spumæ argen-
ti ana drach. i. misce.

Ad clauos, illis prius undique pur-
gatis inducitur medicamentum septi-
cum, inquit Paulus: Sed præstat citra
molestiam eos auferre & abigere. Ve-
lut inter alia, mastichenigra in aceto
cocta, calida adhibita; uel lomentum
fabaceum cum aceto coctum.

Calli itē sanantur ammoniaco im-
posito intra quatuor dies, idem præ-

G

stare creditur anguillæ cutis imposita, aut aizoi folium, Sed certius hoc sequens:

Cæparum succus exiccatus, & cum thure & adipe gallinæ mixtus, delet callos ex itinere factos.

Veteramentorū seu solearum antiquarum sotularum seu calceorum cinis, uino uel axungia uel alia re conuenienti mixtus, curat abscessum uel tumorem ex calceorum adstrictione factum.

Dracūculi maiōris seu serpentariæ elixatura pernionibus seu (Italicè) mugis, quæ in calce pedis fiunt, optimum fertur esse remedium, idem de spinarum rubicínere fertur, eas etiam curat, etiam si tumor adsit, cotylídon seu cymbalaria applicata.

Scissuras item pedum ac manuum à frigore factas curat unguentum ex olíbano adipe porci & anseris, item cinis cancerorum flumatilium: & cinis ungulæ asini cum axungia porci, uel
anser

anseris: imò etiam abscessus apertos ille cinis curat.

Scissuris manuum præterea & pedum ac labiorum post epithimationē cum aqua calida, confert (imò eas curat) sequens unguentum: Recipe ceræ citrinæ, œsippi humidæ, adipis anatis ana unc. unam, olei rosacei unc. duas, amyli, tragacanti, mucaginis minimum cotoneorum ana unc. dimid. fiat unguentū, quo ungatur ut supra.

Eques hyeme iter agens antequam uiæ se exponat, fricet saltē pedes multum, deinde cum oleo conuenienti, ut destichade, uel de euforbio, aut de camæmalo, uel alio rursus fricetur unguendo, ut caliditas ad actū deducta melius conseruetur: facta fricatione, immediatè pannis lineis, aut canapinis, uel bombicinis mollibus inuoluantur, deinde lana succida supponatur plantæ pedis, postea calcietur sotularibus, uel ocreis largis, in quibus pedes & pedum digiti moueri possint.

G ij

Et cū congelari inceperint, fiat iterum fricatio & unctio. Nec uanū est quod submergere extremitates in aqua frigida confert in tali membrorum stupore, ut uideamus in pomis congelatis; si enim ponantur in aqua frigida redeunt ad suam naturam: si uerò prope ignem, minimè. Causa uerò est, corroboratio contrarij per antiperistasin, quo confortato, membrū totum in circumferentia plus calefit, præsertim quia caliditati recipiendæ aptius sit factum ex aquæ remollitione & humiditate.

Experimentum in lassitudine actumore tibiæ: Recipe melissæ, foliorum lauri, camomillæ ana man. unc. rosarū siccarum man. tres, fiat omnium decoctio in uino uel aqua iuxta tempus & personam, & lauentur tibiæ.

Hyeme

*Hyeme iter agentium præseruatio uel cura
ratio à cæcitate ob niues.*

CAPVT XIII.

Contingit interdum per longas niues uiatoribus incedendum esse, qui si incautè continuò niues inspiciant, cùm albedinis sit disgregare spiritus uisuiuos, dissipantur oculorū operationes & potentiæ, ut de Xenophontis militibus refert Gal. x. lib. de usu partiū cap. iij. Induant igitur per contrarium nigras uestes, aut nigrū aliquid saltem præ oculis portent, in quod oculos figant, ut spirituum fiat congregatio & unio. Aliqui præungunt oculos felle picæ auis, quod mirè oculos seruat à niue. Cùm uerò non hanc solum noxam oculi patiantur, sed etiam præ compositionis nobilitate & mollitiæ à frigore nimio & continuo patiantur, prouidendum erit de uitreis aut chrystallinis conspicijs, oculis superligandis, ut iamdiu sit ab

G iij

38 DE REGIM. ITER AGENT.

his qui rem norunt: & talia cōspicilia
 paruo ab institoribus uenduntur: &
 utrique oculorum nocumento con-
 ferre possunt: imò etiā in maximo ca-
 lore, siq; puluis copiosus in uis sit,
 qui non parum oculos lēdit, & inter-
 dum excēcat, ut experti norunt. Pro-
 derit etiā in hyeme ac niuibus ambu-
 laturis uel equitaturis (nam de omni-
 bus par ratio) ne ieiuni domo exeant,
 sed libum aut quid aliud conueniens
 edant, & ex potenti uino pauxillum
 bibant, ut magis frigori & cōgelatio-
 ni resistent. Confert & calida odora-
 menta habere, ut pomum ambræ, uel
 ex ladano aromatis & moscho: ut ce-
 rebrum calefiat & confortentur spiri-
 tus. Pauperes pulegium uel mentam
 secum ferent, aut simile aliud odora-
 tum. Insuper caput & collū acaures,
 & omnia denique benè tegere laneis
 mollibus pannis aut pellibus ne negli-
 gant. Nec ab re erit singulo uesperis pe-
 des & manus aqua benè salita lauare,
 quo

quo magis cōtra frigus durentur: sed hoc ad caput pertinet sequens. Tabescere oculos certum est ex caliditate nimia aut frigore. Si igitur niue malum obortum est, linteolo atro excalefacto crebro fouendus est oculus; aut ex decocto paleæ tritici lana succida infusa tutò medebitur; aut lapide candefacto uinoq; extincto, ut subinde oculus uapore suffumigetur.

*Præseruatio uel curatio à congelatione
& alijs ex frigore morbis.*

CAPVT XIII.

Si eques congelatus sit, non statim in calidum locum ducatur, natura enim repētinas mutationes nō fert, sed in temperato loco moueatur & paulatim calefiat. Si autem ex frigore induratus etiā sit, exerceat se ut potest, & fricentur membra cū oleo liniaceo calido, aut anethino, uel camomilino, & in lecto locetur & bene tes-

G iij.

gatur, et somnū dormiat; postea cū potēti uīno detur parum succi cyrenaici seu assæ foetidæ, uel potius dulcis, seu benzoīni, in puluere: uel piper aut myrrha: & post horā cibetur cū aqua carnis, de qua superius capite sexto: uel similibus cibis roborantibus. Cūstoditur à frigore, si mane nuces cum alleo contusas in iure carniū comedat aut bibat. Aliàs potest uiator secū aliquam calidam confectiōem ferre, qua mane ante exitum utatur, ut conditum ex raphano, nuces cōditas, zingiber cōditum, uel calamum aromaticum cōditum, & similia. Si aliquod membrum sit congelatum, primo ponatur in aqua frigida, uel statim à fonte uel puteo hausta, & ibi aliquandiu sistatur, ut remollescat: postea fricet cum aqua uel succo raparum assatarum, uel oleo aliquo calido, aut eas in modum emplastrī superliget. Si uerò membrum uel pars iam nīgra esset & mortua, abscindenda est, ne alias partes

tes inficiat; & tunc periti tonsoris aut
chirurgi opera requiritur. Sed prestat
docere quæ præseruent. Ne igitur à fri
gore in manibus uel pedibus patia
ris, dicunt aliqui ungendas esse ma
nus oleo & lacte: puto id fieri (nam ex
pertus nō sum) quod poros obstruāt,
nec frigus intret. Aliud: succum urti
cæ misce cum butyro, et unge ubi uis.
Vnge (id omnibus certius) manus &
pedes cum uulpis pinguedine, & non
senties frigus. Aqua stillatitia ex pus
trefactis rapis, damnis pedum ex fri
gore contractis, calida sæpius cum lin
teolo applicata prodest. Qui frigore
pereunt, mortis initium à genitalibus
suscipiunt: unde iuuat ea fouere uel
bono uino calido uel utcunq;. Paulus
Aegineta sic inquit: Algore plus æ
quo intenso affecti, locis calidioribus,
unctulo uel cyprino, uel irino delibus
ti, decumbant: deinde calore non nihil
restituto, piperis quiddam, aut myr
rhæ cū uino dulci odoris optimi, ana

G v

DE REGIM. ITER AGERN.

noſo, uel ſuccum cyrenaicum è mero,
ſiue aceto, uel pyrethrum, uel caſtoris
um ex aceto deuorèt. Alimentum au-
tem calorifica uì præditum & modes-
ratum offerendū eſt, haſtenus ille ex
Oribasio. Vngantur extremitates o-
leo de euphorbio calido, fricatis prius
fortiter illis: uel cum oleo de pyretro,
aut de piperibus: uel ſimili compoſi-
to additis pulueribus & cera q. 5. Con-
fert tenere in ore tria uel quatuor gra-
na piperis, uel caryophyllorum, uel
cinnamomum, uel ſimile aliquid: &
uti aromatibus, ſinapi, allio & nuci-
bus: et ſumere cibum, non multum ta-
men, ante quam ſe itineri dedat, uacui-
tas enim obest. Siler montanum ſeu
ſeſeleos ſemen cum bono uino bibi-
tum, præſeruat à frigore, etiam tuſſim
pellet. Tranſiturus per loca frigida,
non careat oleis calidis, ad ungendū
collum & nucham: nec cooperimen-
tis illorum, nec odoramentis calidis.
Vngat pedes & manus & extrema al-
lijs

lñs tritis cōtra frigus, uel galbano, uel
kitrā soluto in uīno albo, claudat
os & nares, & teneat in ore quod di-
ctum est supra. Si quis habet cōgela-
tionem alicuius partis oportet statim
& multum calefieri. Tria uerò mala
potissimum contingunt extremitatis
bus tempore frigido, insensibilitas
quædam, tunc tempera membrum a-
qua decoctionis lilij, aut caulium, aut
florū camomillæ, & embroca postea
uinum decoctionis eorum. Aut con-
tingit liuiditas seu obfuscatio, tunc
scarificentur benè in aqua calida, ne
sanguis coaguletur in poris uulnerū:
& cū fluxus per se quieuerit, epithi-
ma cum bolo armeno & aceto aut hu-
iusmodi. Aut uenit ad nigredinē seu
uiriditatem, & est putredinis signum,
quam amoue, ut supra dictum est, ne
sanum corrumpat.

Præ

*Præcautio ab ebrietate in itinere,
ac lapsi curatione.*

CAPVT XV.

Nemo ferè nescit quantum ebrietas corpori, animæ, ac spiritui, noceat; & tamen tam facile huius uoluptatis hamo capiuntur homines, præsertim qui ad Septentrionem uergunt, ut cum nullius utilitate ac ipsorum damno, nedum sponte affastim bibant, sed in gratiam uanam sociorum, nescio quorum, superfluè atque ad ebrietatem usq; bibant, & res bibant. Sed quia de ebrietatis incommodis multi scripserunt, & nos etiam aliquid diximus in libro nostro de uisno, capite tertio, hic non est quod multa repetam: uide saltem Ecclesiastici xxxij. Satis est in summa hoc, inebriari esse facultates, & usus sensuū amittere, exire de potestate rationis, iudicij, mentis, planè ex homine fieri pecus, uel saxum. Conceditur quidem
hila

hilaritas his qui indigent ea: sed cum lubricus sit gradus ab hilaritate ad ebrietatē, imò hilaritas sit ianua ebrietatis, cauendum est ne dum uelimus esse hilares ex uino (cum satis sit ex bona cōscientia, & puro corde hilaritas) ex intemperantia fiamus deteriores quàm belluæ, quæ hac in re modestiores sunt. His tamen qui facilè nec data opera inebriantur, remedia præseruantia non denegemus. Pulmones igitur ouinos qui antea ederit, non facile à uino tentabitur. Sunt qui elixos, sunt qui assatos magis probent: qui si etiam crudi uorarentur, idem præstarent. Idem præstat, iam cognita antipathia, succus cauliū præsumptus. imò caules etiam post potum quantumcunq; comesi, prohibent uini uapores ascendere ad caput. Aristoteles commendat oliuarum oleum præbibere, quod per urinam pellat cito uinū, & uapores ascendere prohibeat: id quod & post ebrietatem si detur

detur prohibebit, uel saltem uomitū
 concitabit. Columella laudat abscin-
 tium præsumpsisse ante certamen po-
 culare, alij septem amígdalas amaras
 conferunt, & dulcia in fine seu post
 potum, quod uaporēt minimè. Com-
 mendatur Auicennæ syrupus ex suc-
 co alborum caulium, succo granato-
 rum ana unc. duab. aceti unc. una bu-
 liant, & fiat syrupus, ex quo uncia iē-
 iuno sumatur. Plura docuimus præs-
 dicto lib. de uino capite quinto, quæ
 uiatori non ita præstò sunt. Si quis ue-
 rò iam ebrietatem incurrerit, remedi-
 um est ut plenitudinem sequatur eua-
 cuatio, præsertim per uomitum, sum-
 pto pauco oleo in aqua tepida: aut su-
 matur decoctum raphani addita un-
 cia oximelitis. Post dormiat diu, uel
 sponte, uel remedijs supra cap. quinto
 dictis. Cibus postea paucus sit, & ex
 lente, uel lactucis, aut caulibus nō ple-
 nē coctis: uel gelatina ex pedibus por-
 ci, uel ut poterit. Ante somnum inuol-
 uantur

uantur testes linteolo in aceto calido
madesactio, mammae uero in muliere.
Amethystus lapis ex albo puniceus,
superligatus nudo uentriculo, fertur
ebrietati, ne fiat, resistere. Capitis do-
lor inde sequutus oleo curatur cas-
semalino calido; & ut capite octauo
dictum est.

*Pediculi à corpore uel uestimentis ut tola-
lendi, & defensio à pulicibus, &c.*

CAPVT XVI.

Non infrequens est uiatoribus in
longiori itinere, ac praesertim
pauperibus, ut à pediculis infes-
tentur: qui uel ex subcutaneo putris
docti uapore fiunt, & excrementi ultis-
mi corruptione, uel indusij & uestimē-
torum immundicie, cum mutari ac la-
uari nō datur: id quod uerecundiā &
neglectum in hospitijis parit, nonnun-
quam etiā ex alijs serpunt, & tædiū ac
dedecus adferūt. Habetur in officinis

pharmacopœorū, saltem Germaniæ
semper uili precio unguentum, ut sæ-
pius uidi rusticos ementes, quod eos
interficit & pellit. Sed & isto uel alio
tolli possunt: Recipe staphis agriæ
unc. unam, salis nitri, sandaracæ ana
unc. dimid. terantur singula, & cum
unc. duabus aceti scyllitici, & oleo lau-
rino, uel (ne foeteat) camemalino q.s.
fiat linimentum, quo ungatur ubi &
quando oportet. Vel hoc fortius fiat.
Recipe staphisagriæ, hellebori albi, sa-
lis petrae uel nitri q.s. buliant in oleo,
& illine. Item argentum uiuum extin-
ctum cum oleo rosaceo. Vel auripig-
mentum aut lithargirium in ueteri o-
leo bulitum cum tantillo aceti. Sera-
pio sequens unguentū in primis lau-
dat: Recipe aluminis iameni, staphis
agriæ ana unc. unam, aloës, salis, ana
unc. dimid. terantur & conficiantur
cum aceto scyllitico, Confert & laua-
re indusia cum aqua salita uel mari-
na, uel in aqua bulierint lauri baccae
tritæ,

trite, uel tamariscus, uel alumen, & ita extracta ab ea aqua ut siccentur permittere. Insperguntur & commode inter indusia iam lota & sicca flores laueculæ. Vuarignana docet ut allium syluestre, uel potius scordium in aqua buliat, quæ pota, pediculos à toto corpore pellit, eos abigit illitu allium syluestre, Ruel.

Pediculos item & lendes perimit, si partes inungantur cedria, uel hederæ lachryma: Dioscor. hydrargyrium alligatum, Valescus. Nuclei Staphisagriæ triti phtiriasi caput, & totum corpus liberant, Plin.

Pulices arcet psyllium siue coniza, Diosc. Lupi pellis substrata. Cimices interimunt folia filicis apposita, Ruel. Scolopendria suffitu, Hermolaus. Unguentum Clementini lectulo illitum. Si rutæ uiuenti ramo aquam per domum sparseris, nulli cimices accedent: aut si qui fuerint abiguntur, Merula.

Culices galbano accenso fugantur,

H

suffitu cupressi, melanthij, malicorij,
lupinorum, Plin. Si quis canabis hu-
midæ ramulos penes se dormiturus
apposuerit, à culicibus non tangetur,
imò nec à cimicibus, Merula. |

Muscas necat Lysimachia, Diosc.
decoctum foliorum ebuli, Ruel. arce-
suffitus ex ungula sinistra muli, Alb.
Asa foetida in annulo gestata eas à ma-
nibus fugat.

Scorpionibus aduersatur polemo-
niæ radix, uel tantum alligata, Ruel.
Ut scorpius non accedat adiacentes,
auellanam lectulorum pedibus allig-
ga, Plutarch. Serpentes nō recipiunt
filicis folia. Ideò substerni suspectis lo-
cis utile est. Ab his nō percutitur, qui
præsumperit allium, uel qui habent
anchusam alterā, aut echium: Ruel.
Vel qui medulla cerui illinuntur, Dio-
osc. Litrium comestum donec conco-
ctum fuerit, hominem à serpentibus
seruat immunem.

Apes non pungunt perunctū aspa-
rago

rago cum oleo. nec maluam secum habentem: uel potius eius succo illitum, Macer. idem præstat & contra uespas syluestris malug succus, si pungantur partes, Ruel.

Si uerò in supercilijs aut in barba, uel alibi molestant quidam lati pediculi, quas piatolas uocant Itali, Germani *filgleüs* / buliat ouum ut durum sit, & inde albumen exime, & superpone loco ubi hærent pediculi tales, & à cute exhibunt, facileq; colligentur. Vel mollem linteolum lineum pone inter cutim & albumen oui, & intrabunt linteolum, ut docet Arnaldus libro primo sui breu. cap. decimono. Vel expediens erit, ut pediculorū locus fricetur eo instrumento, quo aurifabri utuntur ad extergendum inaurandas, uel inauratas res: Gossipium seu bombax intinctus in terebinthina in sinu portatus, necat eos. Pediculos capitis conficit & demolitur lupinorum decoctio, caput frequenter lauan

H ij .

do. Contra lendes ualet nitrum cum axungia ueteri & aceto. Pulices prohibet aqua uel decoctum rutæ. Virgulam sambuci decortica, & inunge cū hirci pinguedine, & pone in cubiculo ubi uis, & adhærebunt uirgulæ. Vel gossipium candidum per lectū sparge. Pediculos palpebrarum & ciliarū curāt cum melle aut uino sandaraca, & uua taminia iunctæ. Cimicibus obstabis, lectulo subducto, ut lectus pauimento incumbat, pulicibus ut sit pensilis. Muscas, culices, cimices, pulices, pediculos, ranas, serpētes, aqua, igne, cinere, mundicieq̃ pelle.

*Facies & reliqua ut à solis uisione seruanda,
& à uentis & nocumentis calidi
aëris cauendum.*

CAPVT XVII.

Qui raræ sunt texturæ, ac tenes-
rioris cutis, obnoxij magis sunt
aëris nocumentis: ne ergo sol
noceat,

noceat, docet Aëtius tale remedium:
ut in uase æneo cum sesquimensura
seu libris quinq; aquæ buliat libra lupi-
norum, qui prius tamen per triduū
in eadem aqua iacuerint & remolliti
sint, & cum bene cocti erunt; fortiter
exprimantur, & decoctum illud rur-
sus buliat ferè ad spissitudinem, & in
uitro seruetur ad necessitatem cū
sol ardet, ut facies aut collum eo inun-
gatur. Ad idem facit omphacinum o-
leum, in quo portiuncula mastiches
liquata sit. medulla ceruina aliqui u-
tuntur. Smegma ad eos qui sunt usti à
sole: probatum ex myrepso. Similagi-
nis succum sine ut subsidat, affunde q̃
illi aquam, & accipe subsidentiæ unc.
quatuor, cōmisce cum oui albo quan-
tum satis esse uidebitur, & reduc ad
mellis crassitudinē, illine uesperi: ma-
ne autem absterge aqua tepida. Ephe-
lis est aspredo & nigricies in facie ex
solis ardore prognata: hanc abigit lo-
tio ex aqua albuminum ouorum stil-

H iij

latitia. Aqua florum fabarum, aqua
 florum nymphaeæ, florum liliorum al-
 borum, seminum melonum, radicum
 iridis, dragunteæ, sigilli Salomonis.
 Aqua ex fragis cum radice alborum li-
 liorum extillatis. Vel, Recipe aquæ li-
 liorum alborum, aquæ Plantaginis et
 • florum sambuci ana ʒ. i. aquæ uitæ ʒ se-
 mis, misce & abluere. Ad idē pollet un-
 guentum citrinū Nicolai. Si uentus
 labia sciderit, inunge illa cum adipe
 anseris, uel bouis medulla; aut misce
 ceruinū sepum cum semperuiuæ seu
 aizoi succo & terebinthina. Vel expe-
 ditius & mundius, pone parum masti-
 ches in uino tepido per noctem & ma-
 ne cum illo unge. Aliqui minus ab-
 horrentes à sordidis rebus, aurium for-
 diciem labris illinunt; tela etiam ara-
 neæ supposita confert. Ad labiorum
 fissuras inquit Paulus, amurca in ære
 cocta ualet illita, & sanat; aut adeps an-
 serinus cum melle & terebinthina æ-
 qualiter; aut foliorum rosarum farina
 cum

cum œlipo & rosaceo: uel cum oleo se-
minis lini solo unge. Est etiam labio-
rum fissorum cura mirabilis, si oui in-
ternam pelliculam fissuris labiorū ag-
glutines: aut quod membranæ instar
circa palmularum ossa hæret. Profun-
diores uerò in labijs fissuras adipe ca-
prino uel anserino curato. Ut color
faciei seruetur, unge albumine oui: si
uis, admisce amilum, aut cum aqua
gummi, aut cera. Paulus Aegineta
sic: Qui æstu solis noxā contraxerunt,
his, locis auræ expositis decumbendū
est. Vultum præterea, manus, crura,
gelidis undis irrigare. Sitim potū fri-
gidæ pro consuetudinis ratione seda-
re expedit: hancq; non confertim, sed
paulatim facere: alimenti item pa-
rum, facile in partes digestibile, liqui-
dum potius quam solidum assumes
re confert. hæc ille. Liniantur pes-
tora, & facies ex mucagine psyllij,
aut tragacanthi, uel succo portulacæ
cum albumine oui conquassato & co-

H iij

lato. Vtantur (ut aëri calido resista-
tur) rebus infrigidantibus & calorem
alterantibus, de quibus ex parte dictū
est capite quarto: ut syrupo de fructi-
bus, & aqua seu succo hordei antequā
iter arripiant. Capiat ante inceptiōē
uiæ omni mane offam in uino grana-
torum aut citoniorum. Item si lēditur
à calore, lauet pedes aqua frigida: & si
tunc aut aliàs sitit, trañciat paucam a-
quam frigidam. Utatur bonis cibis,
facilis coctionis & boni succi.

*Peculiarium quorundam morborum, & acci-
dentium equorum curatio.*

CAPVT XVIII.

ET si mulomedicorum sit & uetere-
rinariorū scribere aut docere pro
equis remedia: cū tamen uide-
rim antiquos Imperatorum medicos
non dedignatos esse etiam irrationa-
bilibus animantibus quæ homini in-
seruiunt succurrere, uolui et ego non
nihil

nihil hic ex magis necessarijs docere:
donec, Deo fauente, integrum & uti-
lissimum probatorum remediorum
librum curandis domesticis animalis-
bus edam. Primò igitur si equus uen-
tris beneficium habere non posset, ius-
be ut puer aliquis uel iuuenis, qui nō
admodum crassas habeat manus, in-
ungat bene manum oleo oliuarū ma-
turo & bono, & per sedem seu culum
(ut legistarum utar uocabulo) im-
natur, & aridum stercus, quotquot in-
uenerit, extrahat, iterum manum un-
gendo & extrahendo quoad aliquid
inuenit, & curabitur. Si autem potius
per os purgare uelis, da illi oleum tale
ad unc. quatuor uel sex, aut plus cum
aqua simplici mixtum, & euacuabi-
tur fortiter & bene, ac si clystere im-
pusses. Si equus edendi appetitum as-
misisset, frica illi os & linguam cum sa-
le, post ablue bono uino, & paulatim
seu parum singula uice da illi fœnū,
& parum auenæ, uel zæ seu speltæ:

H v

108 DE REGIM. ITER AGENT.

& hoc modo melius edet. Vt pedem seu ungulam habeat duram: Recipe lib. unam mellis et lib. tres aquæ, & simul buliant ad tertiæ partis consumptionem, & eo sæpius pedē inunges, citò fiet durissimus. Si mingere non posset: Recipe oua sex recentia, & albumen euacua, atque oleo oliuarum imple, & per guttur proijce, stetq; capite eleuato, minget. Sed si adhuc non mingat, hoc solo cogetur: tere abscintium bene, & bulias cum aceto forti, & eo unge eius uirgam uel priapum. Idem faciunt alleū & piper simul trita, & membro apposita: nam irritant uim expulsiuam. Si equus obstinatus esset (Itali restiuum uocant) & nollet progredi: habeas duas tenaculas, & illorum pellem ab utroq; latere apprehende, & tenaculas liga benè: post aliquis retrò transuersum coxas uerberet fortiter uirga uiridi, uel alia, & premolestia tenacularum ibit. Si equus clauo in pede à fabro ferrario (ut sæpe
(fit

fit) Iesus esset (clauatum uocant, reper
to & aperto uulnere, ut fluat si quid in
tus est, abluere aceto & sale, post galbas
num intus pone, uel saccharū liquefas
ctum, aut (ut docet Fuchsius) uerbas
sci foeminæ foliū probè inter lapides
tusum, & apposita solea ferrea, iter
tuum tutò prosequere. Si algore cor
reptus sit, madefac peciam lineam in
oleo laurino, & freno inuolue. Si es
quus sit morosus dum soleæ apponi
debēt, cordulam fortissimā unge mel
le, & liga fortiter sub genu, & præ do
lore quiescet. Lupi dentes equo ad al
ligati eius arcent lassitudinem.

*Cautele quædam in itinere atque hospitij
habendæ: deq; curru seu rheda.*

CAPVT XIX.

REm mihi difficilem aggredior,
& quàm potius præstare posset et
deberet senex aliquis mercator, uel
qui aliàs, tãquam alter Vlysses, homi

num mores & multorum urbes uidisset: Nam etsi usque ad quadagesimum quintum ætatis meæ annum quo hic scribo, plus fortasse quam uelim peregrinatus sim, pedes, eques, naui, curru: solus, cum socijs, per Italiam, Rhetiam, Germaniã, Burgundiã, Sabaudiam: parum tamẽ est hoc, si ex mei solius experientia scribere uelim. Cùm enim iam diu dies mali sint, id est, tales, ut in eis homines mala omni fariã, tum sua corrupta natura, tum cõmuni & spiritali inimico cacodæmone instigante, perpetrẽt: quis tam cautus aut catus est, ut cautiones non dicam omnes, aut technas, sed ne mediocrẽ quidem earum partẽ scribere possit? Optarim quidem libros iam diu paratos à clarissimo uiro Hieronymo Cardano de technis calidis et frigidis, & alia eius quæ in hunc usum habet, in lucem peruenisse, aut saltem uidisse. Is enim ut infinitæ est lectionis & obseruationis homo, ita naturali astutia

tia etiam in mundi agibilibus (ut uocant) non parum pollet. Sed lectores tamen ex eius haftenus editis libris, praesertim de rerum uarietate, non pauca elicient. Atque ut tandem incipiam, maiorem hac nescio cautelam, quam ut iter acturus ad aliquod negotium peragendum (nam de ociosis & uanis hominibus, uel de aperte malis nihil dico) ita coram Deo cordium scrutatore agat bona conscientia, & iuxta Dei uerbum ac mandatum, ut professionem illam Deus benedicere possit: benedictio enim Domini ipsa dabit, inquit, Solomon: tutus autem uisibiq; est, etiam solus, cui Deus adest. Committatur autem Deus fideles eum timentes, & recte nomen eius inuocantes, ac sperantes: quiq; erga proximum tales se gerunt, ut Deum per Christum aeternum eius filium & dominum nostrum erga seipsum agere optent. Deus enim charitas est, & qui manet in charitate seu dilectione proximi (non uerbo

DE REGIM. ITER AGERN.

bo & lingua, sed opere & ueritate) in Deo manet, & Deus in eo, Scriptum autem est prouerbiorū uigesimo: A Domino diriguntur gressus uiri: quis autem hominū intelligere potest uia suam? Et Ieremiæ decimo: Scio Domine quia non est hominis uia eius, nec uiri est ut ambulet, & dirigat gressus suos. Ad hæc autē oportet non stolidos esse, sed prudentes sicut serpentes, & simplices sicut columbæ. Nam, ut ad particularia deueniam, qui aurum & argentum in uia uel hospitij ostentat, is uelut fures et latrones inuitat. Prona enim ad malū hominis, præsertim impij, natura, facile lucri qualiscunque spe accenditur: Et prouerbio fertur in Italia, furandi facilitatem facere hominem furem: Et nō esse facile fidendum, nī uelis decipi. Sūt enim nonnulli, et nimium ubiq; locorum multi, homines, Dei prorsus timore ac cognitione carentes, nimirū priuati pabulo Euangelij uel doctrina

na

na Christiana : uel ex reproborum et
Cainorum ludarumq; numero : qui
nihil aliud ferè cogitant aut obseruāt,
quàm, non ut in sudore uultus sui, sed
in alienorū rapina, uel occulta uel as-
perta, uiuant. Atque ita uiatoribus et
peregrinis uias obsident, hospitiumq;
hac de causa frequentant. Et cum ut
plurimum omnium egeni sint, opes et
pecuniam uestitu aut falsa pecunia
ostentāt. Sciscitantur, rogant quo ten-
das? unde uenias? et quid nō? Sed cau-
ti et cordati uiatores facile hos agnos-
cunt, et uitant, aut deludunt : simpli-
ces uerò et inexperti non rarò (nisi hos-
pes admodū uigil et probus sit) illas-
queatur. Sicut igitur, *Cantabit uacuis co-
ram latrone uiator.* ita sua benè abscon-
dere, ac dissimulare in talibus, ac cau-
tè ambulare, tutius est. Narrauit
mihī humanissimus et doctus legatus
Regius, quē nunc nominare nolo, nō
deesse tam audaces fures, qui noctu
aut in crepusculo dū oppidi aut ciui-
tatis portā ingrederis ultimus, aut etiā

solus, cum bulgis aut hippoperis res-
 tro in equi dorso ligatis, eas uelociter
 clam, abscissis corrigijs seu ligamen-
 tis, auferant. Sed quis posset omnes fu-
 randi modos narrare, uel scribere? tu
 crimine ab uno disce omnes: præser-
 tim in hac fece ac fine hoc seculorum.
 Est aliud ociosorum hominum & ne-
 bulonum genus, qui cum non uide-
 ant posse ulla uia ex te aliquid conse-
 qui, non desinunt scommatis, sannijs
 & dictarijs lacescere, & molestare: hos
 nisi possis certò superare & cõercere,
 admonito loci hospite, patienter &
 placidè pro uirili tolerabis, quoad Do-
 minus Deus uiam euadendi inueniet:
 Tria enim argumēta sunt uitandorū
 eorum incommodorum, quæ nulla
 ui superari posse speramus: dilatio, so-
 lertia, & fuga. Verum non omnibus
 omnia hæc conueniunt, nec ex æquo.
 in uniuersum sapientia plerunq; atq;
 philosophiæ studium, à magnis cala-
 mitatibus nos uindicat. Illud uerò di-
 ligenter

ligenter obseruare debet uir prudens,
ut cum inter duo mala positus sit, sem-
per id esse uitandū, quod si acciderit,
reparari nequeat. Memini ante annos
sedecim cū Mediolorani publico in
quodam diuersorio pernoctarem (no-
men aut insigne nunc non succurrit,
sed si illic essem, inuenirem,) atq; alijs
quot illic (ut ferè semper sunt in ea am-
pla ciuitate, lusores & miri truffato-
res) essent ex illa hominum fece, qui
tamen sibi aliquid esse uidebantur,
quòd domestici urbis forent, cum hos
spes mihi lectum indicasset satis bene-
stratum, in aula uel cubiculo ubi qua-
tuor aut quinque alij erant lecti non in-
commodè parati, aliquis illorum fur-
ciferorum sciens quis mihi lectus esset
assignatus, clamq; cubiculū intrans,
(nam ferè semper patent) & lodice cū
liteamine superiore detracta, uetri fru-
sta satis magna & tenuia per lectum
disposuit à summo ad imū inter duo
liteamina, putans me sine lumine in-

cautumq; intraturum lectum, ac uulneratum iri debere, ac ita se habiturū occasionem cum socijs ridendi. Sed cum more meo prius lumine lectum, antequam decumbam, collustrem, facile scelus inueni, ac hospiti (licet frustra) indicauit: nemo enim fateri uoluit se fuisse. Certò uerò scio me ne per somnium quidem illorū quenquam læsisse: nisi lædere sit, non ludere aut perpotare cum talibus. Anno 1550. mense Maio in ualle Camunica agri Brixiani, cum sub horam cœne in hospitium, pluuiā onustus et equo fesso uenissem, ubi plures erant hospiti inserviientes semifamuli, adolescentes: cœnatus sum satis, pro loco, lautè: & cum sitirem, nō pepercī uīno optimo & potenti, sed citra omnem ebrietatem: Cumq; eo uesperī cum quodam equos uenales ex Germania puto, uel ex foro Varronis uulgò Varesio, deducente mercatore, equum meū paruum cum magno & iuuenē permutassem,

sem, additis aliquot coronatis, crumena
nam, ubi non minus, coronatis quinquaginta
erant, liberè, ut in loco de quo
mali quiddam non suspicabar, euas
gino, & coronatos illi numero. Parum
post itur dormitum. Datur mihi pro
prius lectus, famulus hospitis exuit ca
ligas, suppono ceruicali ac capiti, eo
tamen uidente, peram: dormio in us
tranque aurem, ut aiunt, & profundè,
præter morem fessus. Cum in aurora
surgendum est, quero crumenam, non
inuenio: hospitem clamito, ense meo
arripio, meo co nudo, in porta sisto,
minitor me non permissurum quem
quam egredi, nisi quod meum erat in
ueniam: erant ibi aduenæ aliqui. In
terea hospes electo surgit, & adueni
ens admonet me ut rursus quærâ crum
enam in lecto: accedo, inuenio posi
tam in medio.

Sed longum esset multos casus per
censere. Hoc satius est mente tenere,
ut quod secretum esse uolumus, ne cui

I h

quam dicamus, aut ostēdamus. Cū in hospitio interrogaris ab aliquo quē haud bene noris, quo, uel qua pergas, aut quando, ancipiti responso illum fallere non inconuenit. Cum uulpe enim uulpinari in hunc decet modum, Cretesq; fas est mentiendo fallere. In Germania ferē nihil tale mihi accidit, præsertim in ciuitatibus & oppidis. Sed miserum est in pagis rusticis, aut ubi unicum est hospitium pernoctare; nam non solum tota nocte senties ebrios rusticos aut aurigas, sed uix unquā lectus datur purus. Si pedes peregrinaris, eō peius tractaris, nisi hospiti sis notus, aut strenam numariam ancillæ aut famulo promittas ac dones. Si te hospes quicumq; uideat malè uestitum, aut immundo indusio, uel habitu militis Hispani peditis, uix boni aliquid obtines. Sed hæc uariantur pro regionum & hominū moribus & religione. Consultum est ubiq; locorum se hominibus pro tempore,

pore, sine peccato tamen, accommo-
dare. Interdum facetum se præstare,
aliàs grauem, cordatum, & audacem.
Ne unquam libro carcas aliquo ho-
nesto, qui tibi congerronis loco sit dū
uacat. Per Rheticas alpes peregrinari
nō solum arduum, sed ob rerum mul-
tarum penuriam interdum ualde in-
commodum. Aliquando panem non
inueni, interdū nihil fœni aut palearū
pro equo.

Quæ uerò iucundum iter reddere
possunt (ait Cardanus) lecticę hyeme,
essedum æstate præferes. Essedo adeo
commodè ferebatur Augusti, ut alea
interim luderent. Constat essedū dua-
bus rotis maximis: ob id minimū con-
cutit: quaternæ enim cum maius spa-
tium comprehendant, quia secundū
longitudinem geminantur, sit ut cur-
rus pendeat, repenteq; dissiliat. Gemi-
næ autem paruæ, neque uehere pon-
dus possent, nec uelociter, & incom-
modius. Lectica uerò à mulis mollius

I iij

fertur conclusa undiq; hyeme, uitreis fenestris & thymíamate fota, ut liceat sine noxa etiam uoluptates capere.

Sí super iuga mōtium ac super glaciem ambulare cogimur, ubi non de casu solum, sed de præcipitio agitur, leuis res cum industria nos tutos reddet: Calceis enim subligantur chalybeæ cuspides ferreis laminis iunctæ ac continuæ, quæ quadrilateram formam referunt, ut ubique iam fere uenales extant. Verum absque artificio tali sufficiet plerūq; summis pedibus ambulare. Licet enim calceo uestiantur digiti, plurimum tamen iuuant contorquendo se, ut corpus in contrariam partem eius in quam labitur, inclinetur: hærentq; magis solo, non tantum ob id quod cum plures sint, multorū instar pedū sint: sed magis quòd dū corpus uniuersum eis solis innititur, fit ut exigua pars maiore pondere pressa firmitus adhæreat. Pars etiam pedis reliqua cum libera maneat, auxilio est
parti

partilaboranti. Vt enim Aristoteles dicebat, quod mouetur, semper in animalibus alicui stabili inniti solet, denique homo studiosius iter agit, plerisque ob incuriam cadunt.

Aliud in simili genere contingit, ut per scalas ubi quandoque fracti sunt lapidei gradus, & per montes eamus ubi multi periclitantur: cadunt facillime, ac frequenter descendendo, ascendendo homines minime. Equi pari ferme periculo in utroque uersantur. Huius primum causam querere oportet: cum homo descendit, nititur in inferius: si labatur, pondus corporis cum nixu iungitur: ideoque homo maximo impetu, princeps agitur in inferna. At ascendendo, cum nixus sit ad superiora, etiam si labatur, corporis pondus a nixu & uiribus continetur, atque ideo non facile ruat. Equi tamen quoniam poplites non adeo flectere possunt, ascendendo longe magis fatigantur quam descendendo: ideoque lasi, & facilius la-

DE REGIM. ITER AGENT.

buntur, & lapsi maiore cū impetu ruunt. Descendendo autem magis obnuntur contra pondus, quod quatuor habeant crura, ideò facilius homine labuntur dum ascendunt; rarius uerò illo dum descendunt. Est etiam alia causa huius homini peculiaris, scilicet timor, & imaginatio quæ interdum facit casum; nam descendentes coguntur altitudinem uidere, non ascendentes. Adeò uerò hoc quibusdam perdifficile est, ut præligant quandoque retrocedere, oculorū usum posthabentes, ut timore careant. Boues tutius equis per montes incedunt, quod pede sint latiore, & ungula humiliore atque diuisa, & lentius eant: sicut bos pedē (ut B. etiam Hieronymus testatur) posteriorem non prius eleuet, quàm priorem fixerit. Sed si homines suis pedibus innitantur, decet illos dū descendunt summa uti diligentia, nixu ad superiora, uel etiam auxilio, quod multi facere solent, retrahentes.

Si

Si celeriter fuga eripere te uelis, aut
 fugientē sequi his potissimum septē
 praeceptis res hęc optimē absoluetur.
 Eligas primum equum leuem labo-
 ribusq; assuetum, & super omnia mis-
 tem & tractabilem. Deinde singulis
 pedibus, loco octo clauorum, quatuor
 & decem affigantur, ne per mōtes quis
 bus atteri solent clauī euntibus, aut
 per tenacius lutum, excitāt solea. Ipsi
 uerō cursores secum deferant carnes
 pauonum (quæ coctę seu assatę in ue-
 ru, etiam per mensem seruantur) aut
 ceruorum modicę salitas siccitasq; ac
 tritas, proprii usus causa: panem quo-
 que aridum, seu nauticum, nō solum
 sibi, sed equo utilem: machinam quo-
 que igneam, quæ rota soleat exonera-
 ri, multiplicemq; ut commodum us-
 susq; postulauerit: cingulum quoque
 coriaceum quo præsertim Itali utuntur
 ad natandum, si contingat non ua-
 dosum flumen transire, demum norit
 optime iter.

124 DE REGIM. ITER AGENT.

Quod si casus obijciat iter non cognitum, hac ratione tibi agendum erit: cum uia ducem nactus non fueris, locum ex quo discedis pro centro statue, & circulo descripto, aut mente concepto, constitue loci ad quem tendis, situm, & meridiei lineam, quam ex solis ortu occasuque uenaberis. Etenim intercedente errore quatuor aut quinque partium, nihil penè oberit. Quod si pro his omnibus tabellam regionis depictam habeas, non parum proderit: Ergo ubi iter die agas, oculo locum solis obserua, & diei horam mente aut horologio conijce, iterque, illius ratione habita, ad locum diriges: memor quod meridiem respicienti, ortus est à laeva, occasus à dextra: orientem uerò, meridies à dextra, septentrio à sinistra: atque ita de alijs contrariis ordine. Nocte lunam aut stellam cognitam aut polum ducem habebis. Hac ratio, ut pleraque alia, usu & consuetudine facilis redditur, ac prompta. Horologium

um uerò ob pixidem, etiam præter ho-
rarum cognitionem, commodum nō
leue adfert. Sed si de uia declinare co-
garis, per æquidistantē procedes: ne-
que enim plus admittes erroris, quā
sponte ab initio feceris: quoniam cun-
dem seruabis angulum. Quòd si an-
gulum mutare cogaris, dum in uiam
redeundum erit, duplicato angulo in
aduersam partem equaliq; itinere ab-
soluto, in rectā uiam redibis. Demon-
strationem & figuram huius rei (si nō
satis capis) uidere potes apud Car-
danum de rerum uarietate, libro de-
cimo tertio, capite sexagesimo ter-
tio. Altera cautio est, ut in ignotis
itineribus uiam tritiores sequaris:
præter enim quod securior sit, facilius
hospiti ac uiatori occurre, à quorum
altero sciscitari de itinere poteris, ma-
ximè si linguæ non ignarus sis: ab al-
tero iuuari potes, periculumq; effu-
gere. Tertia cautio est, ut ani-
maduertas, si uia in fluminis ripa

118 DE REGIM. ITER AGENT.

lit, aut montis radice: tutius est flumē,
aut montē sequi: tritior enim hoc ipso
est, quæ secum flumen ducit comitem
aut montis radicem: urbes enim, pa-
gi, atque hospitia solent iuxta hæc æ-
dificari, ut etiam apud Rhenum in
Germania. Sunt qui etiam equorum
uestigia obseruent, quod non impro-
bo: in tam facili enim periclitandi uia,
quæcunq; animaduersio utilis esse po-
test. Et cum mortalium casus ac uita
minimis semper à rebus pendeant, in
itinere hoc adeò manifestum, ut ni-
hil magis: nam ubi parum à uia defle-
xeris, aut sub dño pernoctandum, aut
in latrones fortasse incidendum.

Vbi clauī defectu ferrum ab equi
pede exciderit, claudicat equus, iter
pedibus agendum: aut igitur molliter
eundum, deferendiq; comites, per no-
ctemq; incognitaq; loca solus ibis,
aut citato itinere contrahenda lassitu-
do, estusq; ac febris exinde: unde nō
nunquā etiā mors sequitur. Si dissutæ
sint

sint ocreę, admittitur aqua: inde in hospitio commorandum: pecunię absumuntur: ut non sit numerus incōmodorum quę iter agentes sequuntur, si nō omnino aut diligentissimi, aut potentissimi fuerint.

Vbi lapidosa & lutosa sit uia, nihil melius si pedes ambulandū sit ligneis calceis: quorum usus est in Gallia: nō enim facile humectantur, & humidi facile siccantur. Sed quia pedes duritie lædunt, nec facile accommodantur, stupa implētur. At si per saxa eundum sit, Turcarum more soleę ferreę tenues supponantur: quod etiam militibus salutare consilium est ad uitandum ferreos tribulos, qui ab hostibus nonnunquam spargi solent, ut capite quarto libri secūdi dicemus. At si per siccum breue sit iter, crepidę utiles erunt, quoniam pedes excalfaciunt. Ob id in domo manētes his utimur, quoniam pedes siccos reddant & calefaciant. Ocreę, cothurni, ac socci, equitan

tribus conueniunt, pedes iteragentibus haud utiles; nam seu rima aquam admiserint, seu (ut solet) celeri ac diuturna ambulatione maduerint pedes, nō nisi detractis licet illos siccare; praeterea detracti refrigerato crure noxā afferunt, nec tam facile ut uolumus, detrahuntur.

Ad haec non sunt itinera illa tuta ab incursionibus uel latronum uel bestiarum, quibus per solitudines eundum est, uel aliās loca non admodum habitata. Quare cōsueuerunt talium regionum populi cateruatim proficisci, si quò longius eundum est: quo coniuncti tueri se cōtra latronum uel ferarum incursus queant. Qui enim soli sunt, multis sunt periculis expositi. Est igitur inditū nobis à Deo, quem tentare non debemus, ut homines hominum societatem amemus. Vnde ille dixit, hominem esse animal ciuile, ac societatis studiosum. Hinc est quod coniunctim pagos, uillas, ac ciuitates

uitates inhabitamus, & legibus uti-
mur, quibus societas ista indiuulsa,
et cum honestate cōseruari possit. Ha-
ctenus nō est illicitum (ut inquit Mus-
culus in Genesim cap. 42. sanctis ho-
minibus cū illis uel habitādo, uel pro-
ficiscendo coniungi, qui diuersæ sunt
religionis & fidei, si fieri nequit ut cū
pietatis consortibus coniungantur,
modo pietatis suæ nihil hac cōiunctio-
ne incōmodent. Nec satis est homini
iusto sic pro sua necessitate coniungi
hominibus, ut rebus suis de securitate
prospiciat: sed & illud requiri à se no-
uit, ut quod expectat à socijs pro so-
cietatis ratione, idē illis præstet & ipse.
Qui enim defendi uult cōtra uim ma-
lorū, & ope coniunctorū hominū uti,
iniquus sit oportet, si uicissim ad de-
fendendū illos, atq; ita ad seruiendū
cōmuni securitati pro uiribus paratus
esse detrectauerit. Quare inhumanū,
iniquum, & à iure consortij humani
prorsus alienum est, quod Anabap-
tistæ, uel Antibaptistæ phanaticum

130 DE REGIM. ITER AGENT,
hominum genus, legibus humanæ so-
cietatis, quod ad defendendam publi-
cam tranquillitatem attinet, subesse
nolunt; nec arma ulla ratione in itinere
referre uolunt, tam scilicet spirituales
sunt, ut corpus eorum lædi non pos-
sit, uel à canibus & lupis, aut uiarum
obfessoribus & sicarijs. Non pauci al-
ia ex parte adeò superstitiosi sunt, &
puræ christianæ religionis ignari, ut
iter aggressuri aut equum conscensus-
ri tutos se putent, cum semel aut ter cru-
ce se signarint; aut mortuo uel picto
(proh nefas) Sancto, orationem Do-
minicā recitarint; nō dissimiles Ethni-
cis, de quibus inter alios, Arnobius li-
bro aduersus gentes quarto, ubi de fi-
ctitijs & putatijs dñs agit, inquit; Ab
erroribus uiarum dea Vibilia liberat.
Hodie idem ascribitur Magis, quos
reges uocant. Cætera similia, ac satis
nota, scribere omitto.

Opere precium me facturū non du-
bito, si uiatores secretū hactenus mo-
dum

dum doceam, quo possint aurum uel
argentum tutò secum ferre ne agnos-
catur: quem modum à bene docto &
experto authore hausi, qui ante du-
cētos annos scripsit, quemq; nos pro-
pediem in lucem, multorum utilitate
dabimus. Is igitur sic inquit: Docebo
te naturaliter & sine peccato incanta-
re aurum & argentum, ita ut si teneas-
tur, minimè cognoscatur: & ualet in-
genium istud incantationis naturall-
ter ad aurum & argentum per totum
mundum, sine timore dominorum &
tyrannorum portandū, & ad seruand-
um in toto tempore bellorum & tris-
bulationum, & maxime tempore An-
tichristi. Creauit sublimis Deus aurū
sic incorruptibile, ut ui cuiuscunque
ignis non perdat suum esse, nec colo-
rem, nec uirtutem: & tamen est una
res quæ statim conuertit ipsum in ter-
ram. Et magisterium huius secreti est
tale: Aurum bene lima, & accipe cru-
cibulum cum bona quantitate argen-

K

ti uiui, & pone ipsum ad paruum ignē
 sicut non uaporet, & pone intus lima-
 turam auri, quam moueas miscendo
 cum argento uiuo, & post modicum
 tempus totum aurum inuenies infra
 argentum uiuum conuersum in farin-
 am seu terram: postea ad bonū ignē
 pone, ut argentum uiuū recedat: uel
 destilla eum, & collige, ponendo desu-
 per alembicum: & in crucibulo aurū
 inuenies calcinatum, & in terram res-
 ductum. Vel si non potes limare, fac
 tenuissimas laminas quā subtilius
 ualebis, & pone eas infra argentū ui-
 uum calidum, & habebis opratum. Et
 si uis hoc idem facere de argento, lima
 ipsum, & misce super lapidem cum ar-
 gento uiuo & argento uiuo sublimas-
 to, & bona quantitate uitrioli Roma-
 ni, & claude cum luto sapientiæ inter
 duas testas bene iunctas, & pone in-
 ter carbones quasi per unū diem uel
 medium uel minus, & ipsum inuenies
 es reductū in calcem. Has calces por-
 ta

ta per mundum publicè, & neminem
inuenies (nisi hoc nunc forte detecto)
qui argentum & aurum cognoscat.
Et si uis calces occultare omnino, mis-
ce eas cum pice liquida, uel cera, uel
gummi aliquo, uel cum omni re com-
bustibili, & non cognoscetur ab ho-
mine huius mundi: sed erunt homines
uidentes naturaliter, ut incantati. Et
si uis hanc incantationem omnino sol-
uere, pone calcē auri in cineritio, (ut
aurifabri & chimistæ norunt) & uerū
aurum ut prius inuenies. Idem fac de
argento.

FINIS LIBRI PRIMI.

K ij

DE REGIMINE ITER

AGENTIVM VEL EQVITVM
 uel peditum, uel naui, uel cursu
 seu rheda, &c. Liber
 secundus.

*Per mare uel alias aquas iter acturi, ut sese prae-
 parent.
 Ex Paulo Aegineta, Viſtus nau-
 uigantium.*

CAPVT I.



OMITIBVS QVI
 primū nauiganti-
 bus contingunt, ne-
 que facile, neque us-
 tile est resistere: ple-
 runque enim omni-
 bus prodesse solent.

Oportet autē post uomitum non mul-
 ta, neq; uulgaria edulia exhibere: sed
 aut lente uti sicca & cocta, modicum
 pulegij habente, aut pane macerato
 in uino aquoso & odorato. Potu ue-
 rò utendum est modico, eoq; aut uil-
 lo

lo penitus aquoso, aut aceto mulso.
At lentē coquere oportet, & ubi mol-
lis facta fuerit, probè terere, deinde
ficcare, atque sic in uase fictili compo-
nere. Si uerò ad longius tempus uos-
mitus fiant plures, uehementiore cis-
bi subtractione utendum est, & ipso
potu modico, aut aceto mulso cum a-
qua, thymo in ipso macerato, aut pus-
legio: aut aqua cum polentæ polline:
aut uillo odorato aquoso similiter cū
polline polentæ. Cæterum ad mole-
stos in nauibus odores, aut mala coto-
nea olfacere oportet, aut thymū, aut
pulegium. Sed & quam minimum in
mare aspicere oportet, donec ad con-
suetudinem perueniat quis conuersa-
tionis in mari. Ad aquas item respici-
endum est, ut neque turbatæ, neq; gra-
ueolentes, neq; salsæ sint. hæc ille cum
Oribasio.

Qui mare intraturus est, per aliquot
dies ante cibum minuat, ac minus so-
lito edat, utaturq; cibis stomachū ros-

K iij

borantibus. Secum ferat cotonea pos-
 ma, cappares, mala punica, & alia cō-
 tra uomitum facientia, ut bonum dia-
 cotoneon, coriandra preparata, &c.
 Et prima die qua quis intrauerit, ne a-
 quam aspiciat, neq; caput eleuatū te-
 neat, nec comedat aut bibat, nisi parū
 quid. Possunt uiatores (nisi chirurgū
 uel medicum ut moris est secum ha-
 beant, qui secum remedia consueta &
 magis necessaria ferant) ad magis so-
 litos euenire sibi ipsis uel in mari mor-
 bos præter iam dictos, remedia para-
 bilia, medici fidi consilio, secum ferre.
 Sed sobrietas, & lætus animus à mul-
 tis malis tuebuntur. Solēt medici uel
 chirurgi mare ascendentes stipendio
 conducti, suam capsam uarijs parare
 opportunis remedijs, de quibus alij,
 ut Ioannes de Vigo, satis scripserunt:
 ego breuis esse laboro, sine obscuris-
 tate.

Vbi mare infestum est ob balenas
 gregatim conuenientes ad prolifican-
 dum

dum, remedium est nauigantibus castoreum dilutū aqua, & in mari effusum, ut narrat Zieglerus, lib. de regibus onibus Septentrionalibus. Nam hoc petitus grex balenarum totus repente dissipatur, in profundumq; fertur.

De his quæ tempestatem arcere dicuntur, & nauigantibus conducere, sunt Lactuca comesta, Plin. Pæonia gestata, Apuleius. Smaragdus & Cerauneus, lapid. achates & celonitides, Plin. epistritides, Alb. alchion auis, kiran. Qui autem à sydere percussi sunt, si asini lotio conspergantur, homines sanescunt, ut extat libro de paratu facilibus.

Suspecti nautici dies hi sunt, ut Februarij sextus, xiij. xv. xviij. xix. xx, Martij primus, viij. xv. xviij. xix. xxv., Aprilis. v. vi. viij. xiij. xx. his enim diebus magnas æquoris mutationes suscitari, uel ad tranquillitatem uel ad tempestatem, aiunt nautæ.

K iiij

Mare Persicum Sole Virgine ingrediente, agitur, precipue cum per uenerit ad Sagittarium. Placidum uero est cum Pisces & Geminos occupauerit. Contra, Indicum sub Virgine & Sagittario tranquillum: sub Piscibus & Geminis innauigabile est, ergo non à Luna. Plura in hoc serè argumento diximus in libello de temporū præcognitione &c.

Vnaqueque nauis leuius admodum marinis, quam dulcibus fertur aquis, ita naues in mari onera plura quam in fluuijs citra submersionē portare ualent.

Si iter sit per ignota maria, plurimum confert ut dux uitæ una nauis præmittatur: nam si periclitatur, seruantur alia: si seruat, alia non periclitantur: qui mos est equitibus flumina transeuntibus. Sed de nauigandi arte, & nauibus construendis &c. uide Cardanum fusè & cautè scribentem libro de rerum uarietate undecimo

mo, capite quinquagesimo quarto.

In Borealibus regionibus quoniā maria congelantur, itinera dirigunt fixis inter niues & glacies palis iuniperi. Hospitia quoque erigunt tribus aut quatuor palmis à glacie elata, ut ab aestuarijs non dissoluatur glacies, aut à clibanis. Nam adeo durefcit glacies, ut duorum digitorū crassitudine hominem sustineat; trium autem, equitē armatum: palmi & dimidiū, turmas: quatuor palmorum, integrum exercitum.

*De nausea & uomitu similibusque symptomatis
in aquis contingentibus.*

CAPVT II.

ET si in præcedenti capite non nihil ex Pauli sententia de uomitu dictum sit, hic tamen propriè de hoc erit sermo: Ne igitur in mari uel alijs aquis nauseam patiaris, abscintium & pulegium tere cum uino & aceto, & nares interius frequenter frica,

K v

aut saltem odora. Apij torrefactum semen bibitum, prohibet nauseam ne fiat, & factam sedat. Abscintium itidem modis omnibus facit. Styptica etiam quæ os ventriculi confortant, & vapores ad cerebrum ascendere prohibent, ut cotonea uel ex his cõdita, granata, mala maciana, & similia, nauseam prohibent. Item lentes cum aceto comestæ, & in cibis aut embamma is acrestam ponere, & parum mentæ uel calamenti, uel in eorum carentia, macropiperis. Vel comedere (præsertim assuetis) panem fractum in uino maluatico, aut aliquo alio austero & odorato uino. Si a uomitu abstinere non possit, uomere non est malum; tamen effrenem uomitum & superfluum sedare oportet, uel cotoneis uel alijs ut supra dictum est. Dictum est de apij semine, quod præcipuè nausæ sedat si torrefactum sit, & aceto infusum. Etiam abscintium bibitum & cataplasmatum sedat. Similiter micæ panis uel frus

frustula assata & lota in aqua frigida
& cū uino comesta, ualent. Vel similis
ter panis assatus, & cum uino odora-
to uel aromatico esus.

Sapor pro nauigantibus: Recipe
amigdalas, rutam, alliū, & nuces, tere
& dissolue cum aceto forti.

Sapor pro īsdē, ad carnes & pisces,
elixum & assatum: Recipe amigdalas
mundatas, parum alliū mundi, nucem
moschatam, caryophillos sex, tere sis
mul, & dissolue cū aceto & sapa: & da.

*Nausca non poterit quenquam uexare marina,
Antea cum uino mistam si sumpserit illam.*

In his uersibus remedium ponitur
contra nauseam siue uomitum non as-
suetis transfretantibus accidentem: di-
citq; transfretaturum ante nauis in-
gressum debere aliquot diebus aquā
marinā uino suo miscere. Pauper uerò
solam marinam bibet, ut nauseam
euitet. Huius remediī causa est, quia
aqua marina falsedine sua & stipticiz-
tate claudit orificium uentriculi seu

142 DE REGIM. ITER AGENT.

stomachum, & per hoc uomitus impeditur. Est autem notandum, uiatorem in mari non multum conari debere, ut à principio uomitū compescat, sed continuari permittatur donec uomens fuerit bene purgatus. Hoc enim à multis egritudinibus præservat, imò etiā curat, aut alleuiat, ut lepram, hydropen, apoplexian, & stomachi frigiditatem cum humiditate, & eius inflationem, ut uult Auicenna tertia primi doc. secun. cap. primo.

Si tamen uomitus ita esset superfluous ut debilitaret, restringendus esset, ut antea dictum est, ut malis granatis acetosis & alijs iam dictis, quibus stomachi orificium confortatum, humores inferius depellit, & stomachus humores ex maris agitatione ad se effluentes, repellit. Et præter iam dicta, uniuersaliter ualet nutritio uiatoris in mari ex cibis acetosis os stomachi confortantibus, & uapores ac fumos ad caput ascendere prohibentibus, ut sunt

lentes in aceto coctæ, uel cum omphacío. In fine pran dii uel cœnæ semper stomachum sigillet cum frustulo cortoni, uel diacotoneo, quod facile uel cum saccharo pro ditioribus, uel cum melle pro alijs paratur, &c. uel cum coriandris in aceto rosato præparatis, & saccharo confectis.

Fœtor etiã ex mari, uel ex nauis sentina ledere solet, & spiritus animales ac cerebrum inficere ac corrumpere: pro posse fugiendus est: & æstate rosas rubeas uel earũ folia in umbra siccata odorare, ut santalũ citrinum, caphuram, cotonea, aurantia poma, poma communia odorata, uel pyra, ocymum, & similia. Vel fiant à pharmacopœis poma ambræ uocata seu pastilli, uel similia ex iam dictis & alijs rebus odoriferis, ut pro æstate: Recipe karabę albę, Iadani puri ana drach. duas, rosarum rubearum, styracis kalamitæ, resinæ pini, florum nenupharis citrini ana drach, unã, ambrę grana

na tria, camphoræ grana quatuor; redigantur redigenda in puluerem, & in mortario calido & pistillo addita rosacea quantum sufficit, fiat pomū, quod ligetur in sindone rara. de operosis est pastillus qui recipit Ambari ʒ. i. Xilaloës ʒ. iij. moschi ʒ. i. caphuræ ʒ. xvi. Ambari ad ignem liquato, reliqua puluerata miscentur, postremo caphura additur: præstat cæteris odoratis &c. Hyeme conueniunt magis, Angelicæ radix uel etiam folia, caryophylli, amaracus, rosmarinus, cortex citri aut aurantiorum; uel similiter fiat pomum ex ladano, styrace, garyophyllis, nucem moschata, ligno aloë, uel

- ex supradictis aliquo alio, & mosco in aqua rosacea uel nanpha uocata dissoluto, & cera alba, in mortario calido
- secundum artem fiat pomum, studiosis & capitibus debilioribus præsertim, profuturum ualde.

Sí febris aliqua oriatur, uel nedi-
cus in nauí aderit, uel aliquis alius qui
diētā

diætā saltem ordinabit: nam multi nunc agunt medicos utcunq;. Et nos supra satis ad hoc scripsimus in capite decimo. Si purgatione quis indigeat, (& si uomitus fere satis sit) supra inueniet capite primo, libri primi.

*Potus in mari ut habeatur, inueniatur,
serueturq;, & similia.*

CAPVT III.

DE mari & aquis tractatum ueteris alicuius philosophi iam pridem à me paratū editioni, simul cum libro antiquo, seu lōgo dialogo de substantiis phisicē, habebunt studiosi cū Deus dederit typographū cui prælum uacet; uel qui uetera & utilia, non edita, cudere potius uelit, quàm toties (paucis additis uel mutatis) edita, uel uti crambem repetitam, recudere. Ex eo tractatu nihil huc adferam, sed alia quædam, obseruatione fideliter reperta, quæ ad rem faciant. Maris aquam

aquam grauiorem esse aqua fluminis,
 non obscurum erit pōderanti parem
 earum mensuram; hinc etiā fit ut cum
 crassior sit, maiora sustineat onera, nō
 solum quia copiosior. Ob id uerò est
 falsum mare (ait Cardanus) quod as-
 siduus imbriū in ipsum casus iam ab
 eterno perseueret. Tria enim ad falsu-
 ginem seruandā sufficere uidentur:
 nempe, solis calor, quo terra uritur,
 putrescuntq; aquæ: quod non decur-
 rat ut flumina, imbresq; excipiat. Om-
 nis enim imbrifera aqua, quod sole
 torreatur & mora putrescat, subfalsa
 est. Adiuvat tamen ad maris falsugis-
 nem illius immensa uastitas: in qua ue-
 lut & in amplo terræ spacio salis mon-
 tes non paucos contineri necesse est.
 Dulces uerò aquæ salis cōtinuantur.
 Natura estum inuenit, ne aquæ in mo-
 tæ putrescerent. Nō solum uerò à Lu-
 na mouetur mare, sed ab alijs etiā cau-
 sis, de quibus hic dicendum non est.
 Obseruatores enim dicunt, mare Per-
 sicum

ficum Sole Virginem ingrediente, agitari: præcipue cum ad Sagittarium peruenerit, Placidum uero esse ac tranquillè quiescere, quū Pisces ac Geminos occupauerit. Cōtrā Indicum, sub Virgine & Sagittario tranquillū: sub Piscibus & Geminis, innauigabile esse. Sed & de his in libro nostro de temporum mutatione perpetua, &c. plura scripsimus. Iam de potu promisso dicamus.

Aqua marina, seu aliàs falsa, uentrem mollit: sæpe tamen bibita, constipat, desiccatur, hydropicos & frigidos aut pituitosos iuuat. Cotonea iniecta auferunt nocumentum aquæ falsæ: Vel inijciantur forbæ, aut myrti semen. Sed cum in mari magna sæpe oriatur difficultas circa potabilē aquā, non ab re est ulterius aliquid docere: Aqua falsa (alterius in defectu) bibatur cum aceto uel syrupo acetoso, inquam myrti grana sunt antea proijcienda, & uix quenquam lædet, Sed ut

L

magis potabilis fiat, formetur uas cereum, & os eius ita obfirmetur, aut circumligetur ut mare non intret per rimam aliquā: quod uerò ingreditur per cereos parietes, id est per latera uasis, fit potabilis aqua: nā quod terestre ac crāssum est secernitur ueluti per linguam ceræ: falsedo enim causatur per admixtionē sicci terei adusti cum humido aqueo. Quo pacto aqua marina dulcescat, docet Plinius lib. xxx. cap. vi. Sane in maris littore semper aqua dulcis reperitur, & in locis mediterraneis, uel qui maximè umbrosi sunt, ut ait Comes Purliliarum. Sed quia multi (in quorum numero sum & ego) nō sunt contenti aqua, dicā quomodo cognoscamus num uinū dum per naues deportatur uerti debeat, aut corrumpi: paruum igitur uas seu barile, ut uocant Itali, eo uino repleatur, & undiq; bene obstruatur, & in mari mersum dimittatur per noctem: nam quocunque modo permutatur hoc, permutabitur

tabitur & ei simile reliquum; & è contra. Si uerò iam corruptionis indicium demonstratur, sic præuenire poterimus: Si ergo in uase multum contineatur uini, uigesima uini pars extrahatur, uel prout magis aut minus corruptioni uicinum est, & in eodem uase eius extracti uini loco medietas aquæ recentis (medietatem dico extracti uini) imponatur, & sic per triduum dimittatur, deinde in aliud purum uas transferatur, ac sic ad propriam seu pristinam naturam reuerti consueuit.

Si destillentur aquæ salis aut corruptæ, emendantur prorsus: & ita Auiscennæ decoctio intelligenda est, uel saltem per filtrum.

Vinum uerò per mare transuectum ut diu duret, amurcam per linteolum excolatam, & ad dimidias coctam, cum melle Attico uel alio optimo, in doli fundum infundito antequam uinum infundatur. Hoc enim modo ad plurimum tempus perdurat, Imo si ma-

L ij

rinam aquam in uinum coniicias, stabile seruabis, teste Myrepso. Aliqui in aquam proijciunt aliquam terram non mali loci, nec foetidam, & ita sinunt clarescere, & bis uel ter per pannum colant: aut cum aromate aliquo bulliunt: uel ut supra dictum est, aceto uel uino modicis miscent.

Castrametandi & terrestris exercitus deducendi breue regimen, & ars medica.

CAPVT IIII.

SI exercitus statio longa futura est, uitanda sunt (imo semper si fieri potest) paludosa loca in castrametando: & exercitus Imperator seu Rex quocumque in loco castra ponatur, tentorium sibi erigi curabit, illa in parte ubi uenti Boreas uel Zephirus seu Fauonius, uulgo Garbinus, uel potius ubi Eurus flant: Et singulo uesperis aliquo ad suffumigium parato pomulo uel orbiculo aut trocisco ex ambra uel styrace & similibus siccis, madefactis

ſtoqꝫ in uino, ponatur ſupra paruas
prunas in ſui tentoriꝝ medio, uel ubi
iacebit. Interdiu amuleta aliqua, uel
probatas gemmas ad collum pendat
uſqꝫ ad pectus. Cũ uerò ex loco ad
locum exercitus transferri debet, ſem-
per ad unius Italici miliaris diſtantiã
aut duorũ, præcedant pedites aliquot
ſtrenui & craſſis calceorum ſoleis, aut
ferreis calceati, qui tam in uia quã
circa uiam qua eundũ eſt, diſpicient,
an ab inimicis iacti uel ſeminati fue-
rint ferrei tribuli, aut clauī, quos col-
ligent. In fontibus item ſcrutabuntur
num ſit ibi aliquid nouiter infixũ ut
palus uel aliud, & an ſint illic herbæ
non radicatæ, ſed mortuę & proiec-
tę, & nunquid innatet inſolitũ: hæc prius
extrahent quã de aqua bibant. In ci-
ſternis aut puteis fiat ſcrutinium di-
ctum in fontibus; & inſpiciatur ſi maſ-
ſa picea, uel unctuoſa in fundo iaceat,
ut extrahatur, & aqua exhauriatur,
ne incautos ſequentes fallat. Si uerò

L. iij

151 DE REGIM. ITER AGEN

dictum scrutinium usque ad fundum
fieri non possit, aut non uacet tunc sub-
tilissimus & candidissimus lineus pan-
nus bene in aqua illa madefiat, & abs-
que extorsione uel expressione aquae
explicabitur, & cum corda ligatus pen-
deat ad solem uel ad aërem; & cum ui-
debitur exiccatus, complicitur: quod
si maculae cuiuscunque sint coloris ap-
pareant, certum est aquam esse malā,
& pestiferam: si uero nullae appareant
maculae, salubris erit. Atque ut exerci-
tus ab epidemico aëre praeseruetur,
ubiq; extra suarum stationum limites
per modum fossae uel foucae fiant ca-
uitates, in quibus cadauera & anima-
lium superfluitates & foetitia omnia
proiciantur: cumq; semiplenae fue-
rint, terra superinducta tegantur.

Ptisana in usum febricitantium, &
sitientium paretur in hunc modum:
Vna hordei paropsis uel scutella, po-
natur in tanta aqua ut hordeum coope-
riatur, in munda olla uitreata uel in le-
betē

bete stanneato, & sic bulliat uno ferore ad lentum ignem; postea colabitur, & simili modo iterum bulietur & colabitur. Deinde tertia uice ponatur in decem scutellis aquæ cum duobus manip. graminis effoliati & loti, & tunc totum buliatur ad lentum ignem & clarum, usque ad consumptionem fere medietatis; postea ab igne deponatur, & usui reseruetur, siue colatum, siue non colatum. Cunctis febricitantibus cuiuscunque fuerint ætatis uel cōplexionis, dabitur puluis factus ex herbula dicta pane cuculi uel acetosella, ita ut unum cochlear eius admisceatur ptisanæ superscriptæ, & sic bibetur in æstate frigidum, in hyeme calidum; & prædicta ptisana semper utantur in potu cum uinum non bibunt.

Omnes uulnerati utentur puluere poligoni herbæ duplici modo: sumendo uidelicet in ieiuno cochlear unum cū uino; uel si pauper fuerit aut acriter febricitans, cum prædicta aqua:

L iij

354 DE REGIM. ITER AGENT.

& item uulnere mundificato super
aspergatur exterius. Si uero sagitta
uel aliter quis toxicatus fuerit, sumat
ieiunus cochlear unū ex puluere sub
scripto cum uino aromatico, uel ptisa
na hordeacea supradicta. Recipe ses
minum citri à cortice mundatorū par
tem unam, scolopendriæ partes tres,
fiat puluis. Talibus etiam caules cum
oleo cocti dantur in cibo, & folium
uulneri superponitur, uel puluis aut
folium integrum quercinum. Qui for
liorum puluis in multos & mirabiles
usus ex tenerioribus suo tempore for
lis in umbra siccatis, parari in multa
copia debet, & in sacculis coriaceis
mundis ligari. Sed ulterior prouiso
relinquitur exercitus medico perito,
quo nullus, etiam pauper, exercitus
carere debet: nisi chariorem pecuniā
quam sanitatem stultè habeat.

Egregiè cautum esse Ducem exerci
tus oportet, subdolumq; erga suos ho
stes. Nam & aggredi in tempore, insi
diando

diando latere, & occasionem præbitā
arripere, & aut uī, aut improuiso astu,
quæ hostium sunt occupare, occupas
taq; tueri, bonorum Imperatorū sunt
opera. Sed de arte bellica & stratages
matis plura ueteres & recentiores scri
psere & edidere. Itaq; finem facio, ne
mihi dicatur sutor ultra crepidam.

L v

156 DE REGIM. ITER AGENT.

Variorum itinerum, præsertim terrestrium, descriptio: & miliariorum declaratio.

CAPVT V.

Quia itinera per miliaria distinguuntur, ea uerò iuxta regiones uariantur, operæ precium me facturum puto, si prius ob oculos clarè ac distinctè per tabellam mensurariam distribuam. Vt ex hac sequenti uidere licet.

MENSUR.

Terræ longitudo est ab Occidente in Orientem, latitudo à Septentrione ad Austrum. Terræ circuitum ferunt esse stadiorum 252000. uel quod idē est miliariorum Italicorum 31500.

Alia opinio Alphagranij est differentia octaua, ut sit 20428. inter quas duas opiniones differentia est 11100. miliariorum.

Terræ diametrus est 6500. miliariorum. Secundum alios Mathematicos terræ longitudo est stadiorū 400000.

Ad cognoscendam diametrum per circumferentiam multiplica numerū circumferentię per 7. & diuide per 22. & nascetur diametri numerus. Ad cognoscendam autem circumferentiam per diametrum, multiplica numerum diametri per 22. & productum diuide per 7. & circumferentia seu ambitus proueniet.

Apparet (inquīt alicubi Cardanus) ex his quæ nostris diebus innotuerunt, non terram oceano circumdari, sed

sed oceanum esse tanquam lacū quen-
dam inter terras constitutum : altera
enim habitabilis nostra est, alia Nort-
ica, Brasilia à meridie, & America à Se-
ptentrione. In ipso autem oceano un-
dique insulæ numero incredibili, sed
uigiesies millesimum excedere cōstat.
Itaq; mare lacus est terræ totius, non
autem terra insula maris. de terra uer-
ò quo in loco posita sit, an sit mobilis,
et cuius sit figure, &c. uide cum alios,
tum Aristot. 2. de cœlo cap. 13.

Itinera igitur diuersa descripturus
quæ partim ipse confeci, partim ab al-
ijs facta et scripta uenere ad manus
meas, omittam scribere quæ iam ty-
pis cusa sunt, tum quia facile haberi
possunt, tum ne liber maior fiat quàm
iter agenti conueniat. Habetur Anto-
nini Imperatoris itinerarium, quod
fortasse in fine huius erit. Est aliud
iter Caroli V. Imperatoris Augusti
ex inferiori Germania ab anno 1545.
usq; ad comitia apud Augustā Rheti-
cam

cam indicta anni 1547. quousq; singu-
lis diebus & ad quot miliaria perrexer-
rit: ab Mamerano Lucenburgo an-
notatum & emendatū, excusum Aus-
gustæ à Philippo Vlhardo, anno mil-
lesimo, quingentesimo, quadragesi-
mo octauo folia tria in octauo. Has
bentur itinera pauca carmine scripta
à Georgio Fabricio Chemnicensi, im-
pressa Basileæ ab Oporino, 1551. unā
cum Roma eiusdem. Itinerum nomi-
na sunt hæc: iter Romanum primum,
Iter Neapolitanum, Iter Romanum
secundū, Iter Patauinum, Iter Chem-
nicense, Iter Argentoratense. Itē, Lo-
corum ueteres & recentes appellatio-
nes, liber in octauo, crassitudinis di-
giti. Non dubito alios etiam reperiri
qui itinera scripserint, quos nescio.
Iter ad Sanctum Iacobum uidi carmi-
ne Germanico impressum cū his quæ
in eo itinere accidunt, uel animaduer-
tenda sunt: libellus est trium foliorū,
qui mihi ob nugas & superstitiones

161 DE REGIM. ITER AGENT.

immixtas non placuit: ideo omisi.

Constantini Cypriote itinerarium maris, allegatur à Pontico Virunnio in historia Britannica.

In describendis itineribus his, non ero sollicitus, nec curabo, ponere latius locorum nomina, sed ea quorum usus est hodie, & lingua ipsiusmet locis propria, ut uiator intelligatur, dum interpetit eundo.

Bernhardus Breitenbachius scripsit itinerarium terræ sanctæ, impressum.

Iter Patauio Romam per
miliaria Italica.

Ex Patauio igitur, seu da Padoua ad Angulara miliaria octodecim. Inde à Rouigo miliaria septem. Inde à Arqua de Salto miliaria sex. Inde à la Casa Saluatica miliaria tria. Inde à Oracan miliaria tria. à Francolin miliaria quinque. à Ferrara miliaria quinque. à la Torre de Loselin miliaria quinque, à Sancto Georgio miliaria

duodecim. à Bologna miliaria duodecim: à Pianoro miliaria octo. Logran
no miliaria sex. Scaricalasino miliaria
quinque. al Caurez miliaria tria. Fio
renzuola miliaria duodecim. Scarpas
ria miliaria decem. al Ponte San Pie
ro mil. duo. Fiorenza mil. duo. San
Casan. mil. octo. Lolmo miliaria qua
tuor. Barbirino miliaria sex. Puodis
bonzo mil. sex. Siena miliaria octo.
San Michele da la Scala miliaria sex.
Sarauale miliaria sex. Buonconuen
to miliaria quatuor. Scancicricho mi
liaria septem. Recorso miliaria decē.
à la Paglia miliaria quatuor. à Aqua
pendēte mil. duodecim. à San Loren
zo mil. sex. Bolsena mil. quatuor. à
Montefiascon mil. septem. Viterbi
mil. septem. à Lago de Vigo mil. se
ptem. Roncignon miliare unum. Su
tri mil. tria. à Monte rosso mil. quatu
or. Bachano mil. quinque. Lisola mil.
sex. Borgeto mil. unum. à Roma mi
liaria sex.

Ex

Ex Roma Neapolim iter.

Marino miliaria duodecim. Belitri miliaria octo. à Sermoneta miliaria quindecim. Aquapuzza miliaria unū. Segio miliaria quinque. à la Casa nuova miliaria duo. Marute miliaria octo. Teracina miliaria sex. Fondi miliaria sex. Vtri miliaria quinque. Nolla (uel Molla) miliaria quinque. Garignano miliaria octo. Sello miliaria septē. Caschano miliaria quatuor. à la Torre de Francolisse miliaria septem. Capua miliaria octo. Versa miliaria octo. à Neapoli miliaria octo.

Ex Neapoli Aquilam iter.

Versa miliaria octo. Capua itidem octo. Calui miliaria sex. al Siesto miliaria uiginti. Benafri miliaria sex. Feroni decem miliaria. Lagoscuro, decē. Casteldi Sangue, quinque. Rocha di Rassa, quatuor miliaria. al Pian de cinque milia, tria miliaria. Rocha di Valscura, sex. Petorano, duo. Sermogna, quatuor. Populi, sex. Naurelli decem

cem. Puogio, de decim & sex. la Aquila, miliaria quatuor.

Ex Aquila ciuitate Apuliæ
Perusium, et Ancho-
nam iter.

Dal' Aquila Verso Afsi à San Sil-
uestro miliaria sex. Inderdoe, octo. Ca-
steldi sant Angelo, quatuor. Ciuita
ducato miliaria sex. Ariete, sex. à pie-
di Lupo, duodecim, Arone quatuor.
Montefrancho, duo. Vuallescuro,
quatuor. Spoleti sex. Treui, octo. Fol-
ligno, quinque. Speili, duo. Afsise,
sex. à Sâta Maria da gli Angioli, duo.
Perosa, octo.

Da Perosa à Loreto.

Santa Maria da gli Angioli, octo.
Afsisi, duo. Spelli, sex. Foligno, duo.
Golfiori, decem. Seraualle, quatuor.
Varano, quinque. Valdi Magio, tria.
Belfiore, quinque. Tolentino, tria. à
la Raza, tria. Macerata, decem. Res-
chanati septem. Loreto tria, in Ancho-
na, quindecim.

Ex Anchona Rauennam, Ferrariam, Patauium.

Fimesino, decem. Sinigaglia, quindecim. Fano, totidem. Pesaro, quinque. à la Catholica, decem. Rimeno, quindecim. al Cesnadego, totid. Ceruia, quinque. al Sauio, quinque. Rauena, decē. Bagnacuallo, xij. Lugo, quinque. Fossa de Ziliolo, xij. Arzenta, iij. Consandoli, iij. Benuegnadi, iij. Ferrara, xvi. Francolin, v. Horacan, v. la Casa Saluatica, iij. Arqua de salto, ij. Rouigo, sex. Anguilara, septem. Conselue octo. Padoa, decem.

Ex Basilea Romam iter; miliaria Germanica.

Krentzach, ein dorff. Vuilen, ein kleine mil, Varmbach, dorff. Rinselden statt, ein mil. Möli: dorff. Mumpff dorff, ein mil. Stein, dorff. Seckingen, statt. Lauffenberg statt, anderthalb mil. Lütlingē, ein dorff. Houuēstein, kleins stettlin. Tougeren, dorff. Vualdshuot statt, ein mil. Burtuüll, dorff. Tirngen, kl. stettlin. Neuukilch

stettlin, anderthalb. mil. Schaffhusen,
statt, i. mil. Dieffenhofen, stettl. Stein,
stettl. ij. mil. Steckboren, stettl. Erme-
tingen, dorff. Costantz statt, ij. gros
mil. Arb. stettlin iij. mil. Roschach, ein
marckt, halb mil. Rineck, stettlin, ein
mil. Daselbst muß mā über farē. Vō
Rineck auff das stettlin Veltkilch
zuo, iij. mil. Pluditz, ein statt, ij. mil.
Zum klōsterlin da ist ein dorff, ij. mil.
Arlenberg, ein halb mil. Landeck,
ein marckt iij. mil. Finster muntz. Fe-
derspil auff der Marsel heide, ein her-
berg, dritthalb mil. Mals oder Zum
vij. kilchen, dorff, ein mil. Vueron, ein
statt, sechs mil. Calteren, dorff, iij. mil.
Traunim dorff. Zum keller. Sant Lo-
ran dorff, daselbst goht man über die
brucken. Sant Michael dorff. Trient,
ein statt, finff mil. Rufereit, ein statt,
drei mil. Lombardy godt an Berner
Clus, finff mil. Vuille francken, dorff.
Mantua, ein statt, sechs mil. Sāt Bene-
dict, ein reich closter, zuo mil. Cōcora

M ij

167 DE REGIM. ITER AGENT.

dia ein kleins stettlin. Castella minor,
siue Castellum S. Ioannis, stettlin. Bo
nonia, ein statt, zehen mil. Florenso
la, ein statt, Scarperia, ein statt. Floren
tia, statt, dreizehen mil. San Cassan,
ein statt, Senis, ein statt, achthalb mil.
Bon conuent, ein kleins stettlin. Sant
Clerico, ein stettlin. Aqua pendent,
statt, Sant Lorentz, stettlin. Bolsena,
stettlin. Monte flascon, stettlin. Viter
bo, ein statt, Ronfalion, stettlin. Mons
teross, stettlin. Roma, finff und zueñ
tzig mil. Summa est, miliaria Italica,
seu Lombardica 580. Alemanica cen
tum & 16, communia.

Ex Roma Venetias iter.

A Roma ad primam portam. Inde
ad Neruam. Spoletum. Foligno. No
cera. Syfillo. Cambiano. Aqua ange
lo. Sant Ambron. ad Affan. Beseren
ubi inueniuntur naues Venetias us
que.

Alia uia.

Ex Roma ad Mariam de Loreto:
inde

inde Anchonam: inde Venetias usq;
nauigatur: inde Tridentum, &c.

Ex Antuerpia Basileam per Tre-
uerim: parua Germanica mi-
liaria, uel potius Leuca
Gallice. Locorum no-
mina Gallica.

D'Auersa à Malines, quatuor mi-
liaria. Louania quatuor. Tillemon-
tria, ad Hu sex. Boys duo. Ionte duo.
Grauha dimidium. Soye unum cum
dimid. Cambray duo & dimid. Fillij
unum. Borzi duo. inde potest duplex
iter capi, uel per Esternach, uel per Et-
telbruck: sed per Esternach breuius
est, & uenitur à Honsee tria miliaria.
Viande tria. Esternach tria. Triere:
Treuerim tria. Cerff uel Cierff duo.
Loffen duo. Lebach totidem. Huyst-
uillrae duo. Sarbruck unum. Sant Io-
han unum, Gheum uel Gheuune u-
num. Mumcherck unū, Rumelling

M iij

169 DE REGIM. ITER AGENT'

duo. Yucheborch. Hinc transis nemo
ra, & uia dux capiendus est. Iuuiere
duo. Strasburg tria. Slestat sex. Col
mar tria. Herliering ij. Othmarzē uel
Othmarsheim. Basel tria.

Aliud iter ex Antuerpia Tres
uerim per Leucas.

Cum fueris à Hu ibis Fhohogne
miliaria tria cum dim. Bomal unū &
dim. Giurgerbā tria. Samie aut Mal
medi unum. Santa Vitta duo. Bron
feldt tria. Bechendorff tria. Bittborgh
unum. Spitthal duo. Trier duo.

Ex Antuerpia Basileam
per leucas.

Cum fueris (ut supra) in Tilmön,
eas ad Varen miliaria quatuor Leg
he. à Liege quatuor. Verniz tria. Iar
duo. Mamedi duo. Sant sut duo. si per
Ypnon ire opus est ex Liege ire ad
Herff, unum. Vuilre, unum. Dallen,
unum. Ypnon, unum. Zoerbroot hic
transis seme miliaria tria. Santa Vitta
ta, quatuor. Bronfeldt tria. Bechen

dorff tria. Bittborgh unum. Spitthal
duo. Trier duo. Reliquū habes supra.

Ex Antuerpia Moguntiam, &c.
nomina Italica, per leucas.

Ex Antorff ad Diritom, quatuor
miliaria. Dist, quat. Lasselt tria. Ma
strich quatuor. Aquisgran, quatuor.
Durra, quatuor. Peynbach. Brisich.
Andernach, duo. Cobolenz, tria.
Maganza, decē cū intermedijs locis.

Gallicē, le chemin de Tuornay
à Basle, per leucas.

Da Tounay a Andernarde, septem
miliaria. Gandt, quinque. Anuers, des
cem Liere. Dist, septem. Assel. Ma
strich septem. Ach, uel Arle, quatuor.
Dur, totidem. Bonne, septem. Andre
nach sex. Conuoldus tria. Poupart,
quatuor. à Sant Gheuer duo. Babe
rac duo. Bingē ij. Ling. Ingelum duo.
Mens quatuor. Francford quat. Ta
merstat. Guerínche. Aupenā seu Op
penheim. Vuorms, octo. Spir. Gra
ne quatuor. Rastat. Torhunzu.

M iij

171 DE REGIM. ITER AGENT.

Strasburg duodecim. Bopes Mar-
geltzē. Kems. à Basle quatuordecim.

Ex Basilea Geneuam, miliaria
Germanica, &c.

Ad Liechfall ij parua miliaria: in-
decum exis tende statim ad dextram,
& ita recta quoad aquam inuenis.
Vuallenburg miliare magnum. Bal-
stal per paruum montem, unum. In-
termediat Langeburg. Solodorum,
unum. Intermediat Dietelsbach oppi-
dulū. Buram duo. Harberg duo. Mo-
rat, unum magnum. Paterniacū uel
zuo Peterlin, unum. mediat Auans
oppidū in alto à dextra. Modon duo.
ad sinistram tende Lausannam tres.
Morges unum. Roll unum. Nyon us-
num. Geneuam unū cum dimid. me-
diant duo loca,

Ex Basilea Bisuntium seu Bis-
santz caput Burgundiæ.
miliaria Germanica.

Ex Basel ad Vualdicoph duo. Vl-
bach unum. Sept unum. Fetsch duo.
Vel

Vel Feuer unum. Tatter unum. Mimpelgard duo. mediant duo loca : Ex Mompelgard gon Clerenal quinq. Bame uel Bamen duo. Bisantz tria.

Ex Argentina Veronam per Germaniam.

Ad Rastet diei iter. Ad Spiram dies. Vuormatiam dies. Moguntiam dies. Inde si uis descendere Coloniam tres dies. Si uero Francfordiam dies. Inde ad Vuirtzburg dies. Nurembergam dies duæ. Ulmam dies duæ magnæ. Augustam sesquidies. Kempta sesquidies. Fuaasach tantundem magna. Tridentum dies duæ. Veronam duæ dies breues.

Iter breuius ex Basilea Antuerpiam per leucas, & nomina Gallica, & Germanica.

Ex Basilea ad Kemps miliaria duo: Haultmursich duo & dimid. Hirtzfelt duo. Heiligcreutz unum. Colmar unum. Kesper unum. Lapolidi duo cum dimid. Pleinfoni duo ac dimid.

M v

173 DE REGIM. ITER AGENT.

Sant dye quatuor. Vanum raon unū
& dimid. sant Catelines duo. à la Ron
ches unum. Neu Villes duo. sant Ni
colas tria. Granbochier tria. Nomeni
quatuor, Metz uel Mefs iij. Richemō
unum. Thionuilles unum. Rettinga
unum & dim. Neursich duo. Altar u
num, Arle. Arlon unum. Sadex duo.
Martelingo unum cum dim. Cholen
gia totidem. Chenoyes duo. Orten
uilles tria. Leignier unum. Marche
tria, Lutin uel Cutin unum cum dim.
Corionilla quatuor. Namur quatu
or. Thourrin duo. Butbaye duo. Lo
uainge quatuor. Malines quatuor.
Anuerfa, quatuor miliaria.

Ex Basilea Mediolanum mi
liaria Germanica.

A Liechstall duo. Zoffingen tria.
Sursee duo. Lucernam duo. Altorff
per lacum quatuor, uel ad Bruna per
terram, tria. inde Altorff per aquam,
unum. Vrsera tria, intermediant Sila
no & Vaser. Ayrolloultra montem
Gothar

Gothardi, duo. Faitto duo. Lugano tria. Como totidem. Barlasina. Mediolanum.

Ex Roma Neapolin alio itinere
quàm superius. Nomina
& miliaria Italica.

Da Roma à la Fìcha miliaria octo. à
Valdi, montone quatuordecim. Pies
danani duodecim. Frusellone tria. Cas
perano octodecim. Ponte curto octo.
alla Fratta decem. alla Rocha octode
cim. Patria quatuordecim. Napoli se
decim.

Ex Ancona Ferrariam.

Ex Ancona à Sinigaglia uiginti
Fano quindecim. Pesaro quinque.
Fumine uigintiquinque miliaria. Sed
sunt loca media. A Stabiniانو decem
miliaria. Cesena decem, & cætera.

• Ex Como Florentiam & ultra,
miliaria Italica.

Da Como à Herba duodecim. Pon
tida sedecim. Bergamo decem. Mila
no triginta. Lodi uiginti. Piasenza

175 DE REGIM. ITER AGENT.
totidem. Cremona triginta. Inde per
Padum flumen itur Ferrariam, inde
Bononiam, miliaria quadraginta. la
Casa morta. à monte Carelli. à Barbe
rino. Intaldumarian. Firenze. Inde à
Lancisa tredecim. al Ponte à le tane
tredecim. la Chiaffa totidem. Anbias
ri decem. al Borgo san sepolcro, qua
tuor. à Pace transis montem tredecim.
Fermignano sedecim.

Ex Basilea Venetias nomina
& miliaria Germanica.

Von Basel gon Lauffenberg qua
tuor. Shaffhusen quatuor. Costantz,
Dednang, Isne, Kempten, Reitten,
Ferrerberg, Nazoret, Insbrugh,
Stain, Brenerberg, And, Brixen, Bo
tzen, Soltoren, Trient, Burg, Hospi
tal, Cobel, Bassan, Castel Franc, Mes
stres, Venedig.

Alia uia quæ per Aipes Ve
netias ducit.

Liechstall, Zoffingē, Lucerne, V
ri, Gottardberg, Pellinsona, Louers,
Fers

Ferres, Mediolanum, Cremona, Bres
sa, Verona, Vicenza, Citadella, Cas
stel franco, Mastres, Malgera, Vene
tiæ.

Ex Mediolano Compostellā per Gal
liam, Hispaniā, &c. miliaria pri
mò Italica, postea Leucæ.

Nomina Italica.

Vercei quadraginta miliaria, Lis
uerna uiginti sex, Chiuas nouem, Tu
rin uiginti, Riuole sex, Vigliana qua
tuor, san Giori septem, Susa quatuor,
Insiles sex: hinc intras in Delphinatū
Viennæ, & per Leucas, quæ interdū
duo, interdum tria miliaria Italica cō
plectuntur: ab Insiles ergo ad Hon
zon leucæ duæ. Susana duæ, Breen
zon tres, San Martin duæ, San Cres
pin tres, Embron quatuor, Corfes
quatuor, Talardo totidē. Salsa i, San
Lazaro tres, Empera duæ: hac intras
tur in Galliam Narbonēsem, seu Pro
uenza, ex Empera ad Sadoron tres, à
Saur tres, Marmoron tres, Carpētras

totidē. Trínanguæ duæ. Vignon duæ.
 Villa noua ij; hinc intratur propriè in
 Galliam, à Saragnaga leghe iij. Besor
 za i. Nemes duæ. Lunel quatuor. Co
 lumbet duæ. Mompelier duæ. Lupian
 quinque. à san Tiberio tres. Bises tres.
 Campo stagno duæ. Hons quatuor:
 cum discedis ab Hons ne eas per res
 ctum iter, sed uidebis uiam à sinistris
 qua ibis à Franzarin xij. Marfaieta i.
 Tribi xij. Carcasona i. Abrā iij. Pedes
 fora i. Castel nouo una. Villa francha
 iij. Villa nouella una. Vagesia duæ cū
 dimid. Mōgiscardo duæ. Tolosa tres:
 hinc exis ab Anseris lingua, uulgò lin
 gua d'ocha, & intras Aquitaniā, uul
 gò Guaxogna. Tolosæ in templo Ser
 nini ostendunt in tribus arcis argen
 teis corpora Sanctōrū (ut aiunt) Mat
 thei, Taddæi & Sernini. Ex Tolosa ad
 Lagabi iij. Lila tres. Gimon ij. Gobier
 duæ. Marzan una. Siuat una. Baram
 duæ. Laila i. Monte Shiūo duodecim
 Marfegiach tres. Malborget duæ. No
 gia

gia tres. Morlans duæ. Borgo arber
 tres. Hortes duæ. Pondhortes duæ.
 Salua terra tres. Malborghet duæ.
 Hostran duæ. San Zan de pie de port
 quatuor. à Roncifulle septem. Nunc
 Nauarriam intras. In Roncifulle po
 teris mirabilia quædam uidere, ut Ro
 landi cornu, sepulchrum eius & alio
 rum heroum, ossa Gigantum, &c. In
 de al Ponte del Paradiso quatuor. Re
 sogna una. Pampaluna quatuor, Pon
 te de la ruina quinque. Lustela quatuor.
 La recho del Roy quatuor. Vias
 nas quatuor. Grugno una. Hac intra
 tur in Hispaniã. Nauaretta duæ. Naus
 fera tres. San Domenego de la Calzas
 da quatuor. Gregnon tres. Beltferato
 tres. Villa francha duæ. Villa noua
 quatuor. Burgus quatuor. Fornello
 quatuor. Fontana duæ, Castro for
 ritz duæ. Ponte de mula duæ. Formes
 za tres. Carion quatuor. Caschade
 gia quatuor. San zane duæ. San Fon
 gon duæ. Brunello quatuor. Mansis

179 DE REGIM. ITER AGENT.

glia quatuor. Lion de Spagna tres.
San Michele duæ. Ponte de l'aqua
quatuor. Storga tres. Rauanela quin
que. Villa noua quatuor. Sette molis
ni duæ. Monteferrato duæ. Panier
duæ. Villa francha duæ. hinc intras
Galitiam, à Salua terra duæ. Mala Fa
ua quatuor. tre Castelli sex. Villa no
ua quatuor. Ponte de min quatuor.
San Iacõ nouello quatuor San Leu
nes quinç. Villa noua tres. Villa ro
za tres. Compostella tres.

Ex Taurino Argentinam.

Chieuasch, Sant Ia, San German,
Vercelli, Nauara, Gatinara, Arona,
& transire lacum maiorem seu Lariũ
uocatum, & uenire Bellinzonam, in
de Faydt, Irol, Monte san Gottard, Al
torff, per lacũ Lucernam ire, Zophin
gen, Olten, Liechstall, Basel, Brisach,
Strasburg.

Ex

Ex Geneua Lugdunum: & inde
de per Lothoringiam, Basileam,
per Leucas
Gallicas.

Ex Geneua Colonge leucæ tres. San
German tres. Lantua tres. Sarden tres.
san Mauritz totidem. Moluell quatuor
Lion tres. Vila francese quinq;. Macho
sex. Tornon quinq;. Calon quinq;. Ver
dō tres. Sorce tres. san Gan de Loua tres.
Aufona tres. Pontarch totidem. Grey
quatuor. Bratt tres. Ongichort quinque
Matilart tres. Lusoï quatuor. Roncan
tres. Lure vna. Befort quatuor. Tamer
kilch quatuor. Altkilch vna. Augspurg
vna. Elsinga semis. Basel semis.

Ex Fontanou Argentina
nam iter.

Begu vna. Arslie tres. Bifontena à Sā
ta Maria quatuor. Scenouuill tres. Mat
zene tres. Strasburg tres.

Ex Antuerpia Luteciam,
per leucas.

Malins quatuor. Borcelles quatuor.
Ans quatuor. Abreans totidē. Amōs iij.
Aualensiens septem. Campertu totidē.
Micēcosture quatuor. Perona quatuor.

N Mar.

181 DE REGIM. ITER AGENT.

Marscel tres. à Roye quatuor. Giernei
quinq; Pōt tant mēsen quinq; Sā Listre
Liure quatuor. Paris quod est orbis in
orbe, sex.

Aliud iter ex Venetijs Romam, quod a
lās peregrini faciebant.

Da Venetia à Chieza, Ferrara, Bologna,
Castel San Piero, Imola, Faenza, Forli,
Cesena, Rimene, Pesaro, Fano, Sin ga
glia, Anchona, Sancta Maria da la rete,
Tolentino, Camerino, Foligno, Spoliti
Terne, Narne, Otrigoli, Rignão, Castel
nouo, Roma.

Aliud ex Basilea per Metim Antuerpi
am: per leucas.

Ormartzē tres. Hirtzfelden ij. Colma
duæ. Keisersperg una, Plain fin iij. San
Die duæ. Raon quinq; Neue Ville qua
tuor. San Nicolas quatuor. Nansy duæ.
Nomenin quatuor. Meize quatuor. Tiō
uille quatuor. Narzitres. Arlon quatuor
Martelange tres. Ortōuille quinq; Mar
zia quatuor. Imtione quatuor. Namur
quatuor. Pernes tres. Louano quatuor.
Malines quatuor. Anuersa uel Bruxel
les quatuor.

Iter ex ualle Telina Basileam per
mili.

miliaria Germanica.

Ex Tirano Pesclauium duo miliaria parua. Inde Pisadellum uel ab alio late re ubi est melior uia, quam uisurinq; ascendendum sit, unum miliare. Inde ad domum Dorici uel filiorum in Pénina monte, duo miliaria. Inde Pontresinam unum miliare. Samadā dimidium miliare. ad Pontem Chamuasch unum. Inde ascenditur albula mons, & post descenditur usque ad Borgognium duo. inde à Lanz unum. Inde Parpan unum. Curiā, unum. Ragaz duo. Vallestatt, duo. Inde per flumen ad Vuezam duo uel per montem. Ex Vuezā per flumen, uel per terrā ad Rapiswil duo. Tigurum duo cum dimidio: inueniuntur loca intermedia in quibus hospicia etiam sunt. Sed qui uult per nauim commodè & parua impensa uenire, sit in Valezat die martis uesperū ut summo mane sequenti nauim euntē ad mercatum Tigurinum in duobus diebus, ascendat. Ex Tiguro Badam Heluetiorum, quatuor miliaria, inde Bruck, Mumpff unum miliare. Rinsfeld unum. Basileam duo. Sūt alia intermedia hospicia ubiq;

N ij

183 DE REGIM. ITER AGENT.

Ex Clauenna Curiam Rhetiarum iter
est duorum dierum.

Duplex iter: nam aut per Splugam,
montem & uicum, & Tosannam, ueni-
tur Curiam: aut per septimum montem
latiori & parum longiori uia uenitur ad
Lanz, & Curiam. Singulo fere miliari
e iam dimidio. Ex Clauenna si Curiam
tendis, præstat per Splugam. Si uerò ex
Curia Clauennam, præstat per Septimū
ire. sunt utcunque hospitia.

Ex Basilea Augustam Vuinde-
licorum itinere equestri,
& mil. Germanicis.

Rinfelden, Mumpff, Lauffenberg,
Vualdshuot, Nuukilch, Schaffhusen,
Phullēdorff, Sulga vel KunigsechsSchu-
oseriet, Biberac, Vlm, Augspurg. vel ex
Schaffhusio gon Stocken iij. m. Phullen-
dorff ij. Mengen per syluam i. Ruedlin-
gē i. Margdal i. Einga i. Hirpach ij. Vlm
i. Kindzpurij. Augustā vij: vel per nauim
& pedes, vel eques etiam, ex Schaffhusio
niessenhofen i. Stein i. Steckborem i. Cō-
stantiam i. Merspurg i. Marckdorff i.
Rauenspurg ij. Vuallee ij Ochsenhusen
ij. Eritzheim i. Osterberg i. Rotterhu-
sen

sen. Crempach i. Dainhusen i. Rieda i.
 Gezzerhusen i. cū dim. Tiredorff i. Au-
 gustam ij: vel alia latiori & longiori ex
 Constantia ad Lindaū (Lindou) Vuan-
 gen &c. Memingen, Mindelheim, Sib-
 nach, Muminchen, Augspurg.

Ex Basilea Friburgum Brisgoæ.

Schliengen, anderth. Crozingen ij.
 Friburg, anderthalb. mil.

Iter à Basilea ad Sanctam Mariam
 in Lotharingia: miliaria
 Germanica.

Exeundum per portam Sancti Iohan-
 nis ad Michelfelt, mil. dimid. Domus se-
 orsim dim. Kemps dim. templum cum
 puteo dim. Americk, Otmarzheim ui-
 cus mil. i. Hirtzfelt dim. Niderhecke.
 Heiligcreutz oppid. mi. i. & dim. Kol-
 mar. i. Beinuuir i. Clicheluuir i. Rabuuir
 vrbs i. Ruppeuuir, Mariæ kilch.

Iter à Sancta Maria Basileam,
 deuitatis montibus.

Mariekilch, Heiligcreutz, Mosla, Li-
 cure, ibi crux super ripam: à latere castel-
 li Banuille molédina. Castholtz ij. Do-
 mus cū pōte. Barchet vrbs i. Pag^o quidā.
 Templū. Colmar ij. Heilgkrutz i. Nider

N iiij

185 DE REGIM. ITER AGENT.

hercke. Hirtzfeldt andert. Bantzem totū
dē Othmarsheim di. Amrick. Templū
cum puteo. i. domus seorsim dimid. Mi
chelfelt, & Basilea unum.

Iter Basilea Bibracum.

Krentzach dim. Vuilen. Vuallēbach
Rinfeldt, Muli, Mumpff, Stein, Sekin-
gen, Lauffenberg Loutingen. Hauuen
stein. Toperen. Vualtzhuot. Diengen.
Her. Elschingen. Radin. Neuhaus. Neu
kilch. Schaffhusen. Herblingen. Dein-
gen. Euringē Hiltzingen. Rumelshoff.
Stisling. Valuuis. Stocken. Vrsu. Neu-
phus. Beyuuang. Phullendorff. Ostren.
Daffaschuler. Bachhaupten. Saulpen.
Brunauuiller. Buochen: hic conscendi-
tur lacus magnus: Opeltzhusen. Stafflū-
gen. Mitlen Bibrach, Bibrach: si quis nō
possit aut nolit per lacum ire, hac ibit.
Saulgen, pagus quidam alius, Reichen-
bachs. Stellinhus. Druttēschuiler. Krott
Rente. Vueruschuiler. Bibrac.

Iter ab Argentina Basileam.

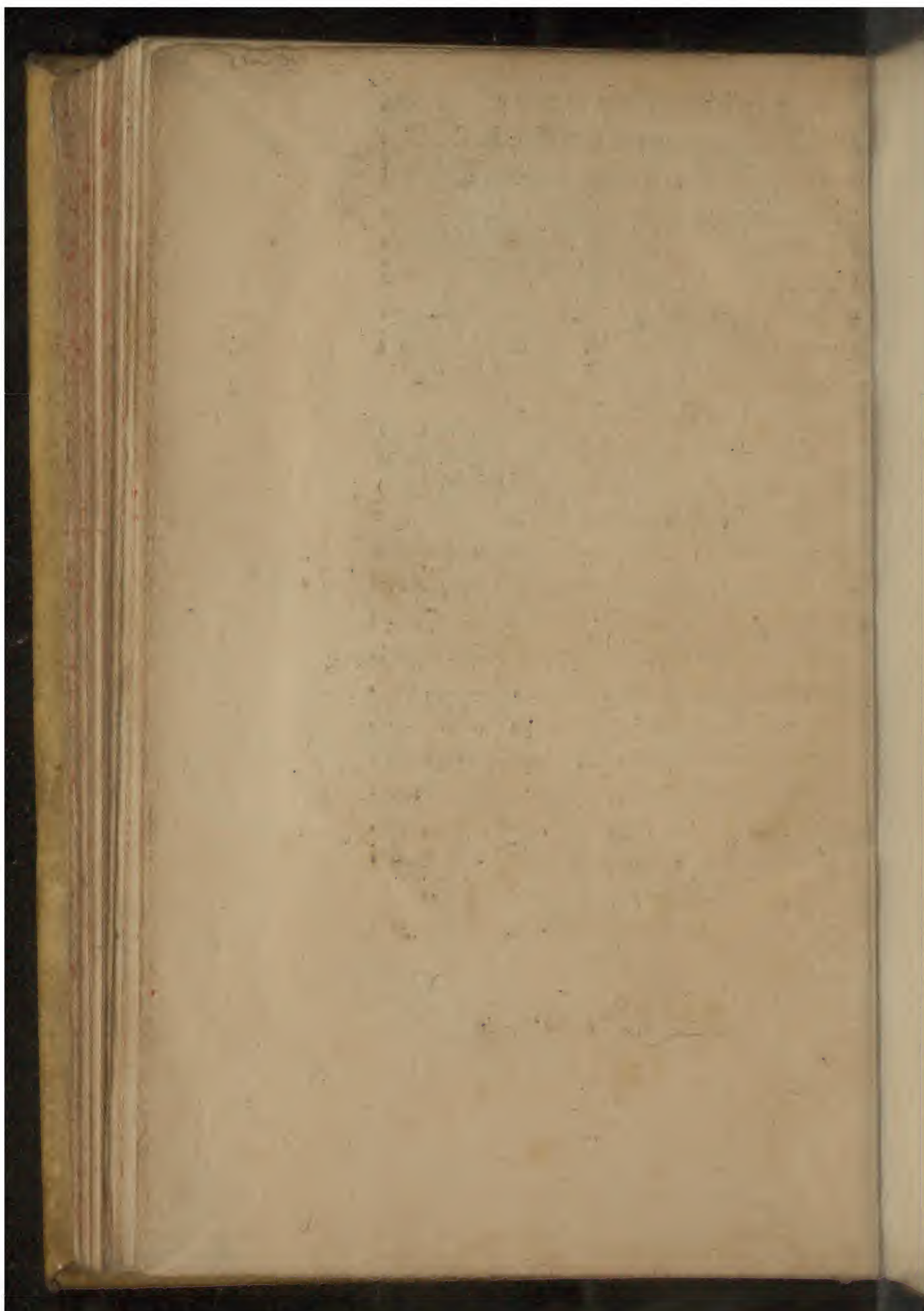
Von Strasburg exeundum per por-
tam, Metzgerthor, Vuickhusli parua
arx, Blopsi, i. & dimid. Vnser frauu zu-
reich cœnobium, An der krafft, pagus
ad

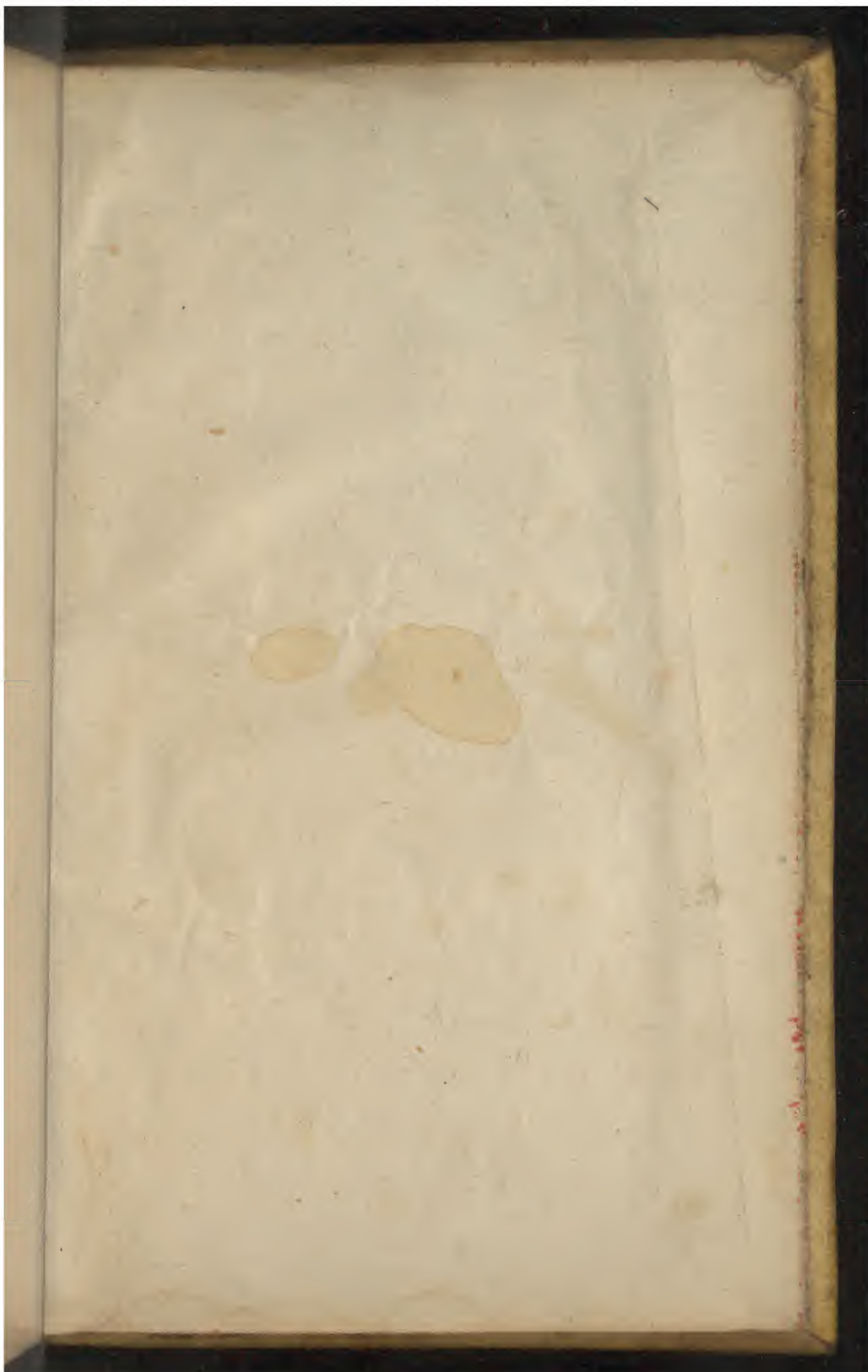
ad fluuium uocatum Krafft i. Beste. Ober
 ner dim. Bessen. Birsenen. dim. Thiebel
 za. Flachlen. pagus quidam. Artelzen i.
 Mazene. Marchkilzen dim. Arzée. Pie
 sen i. cū dim. Brisach urbs. Ochmarzhiē
 Amrick templum cum puteo i. Kemps.
 domus seorsum dim. Michelfeld. Basel i
 intratur per portam sancti Iohannis.

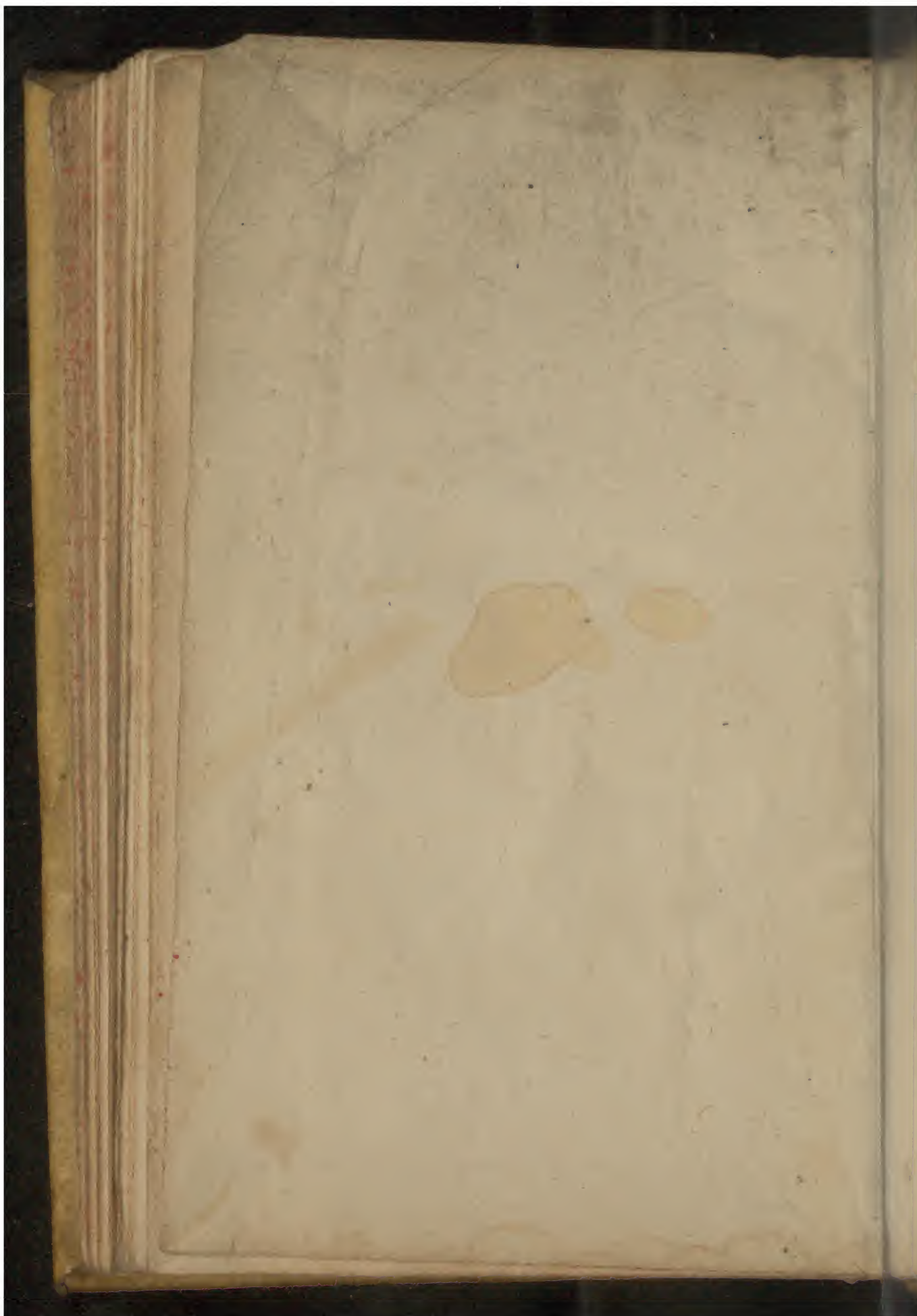
Iter Basilea Tigurum.

Von Basel portam sancti Albani, zū
 Rotenhus. Rinsfeldt ij. Mule. Mumpff i.
 Eicken. Frick Hornus. Botzen. ascende
 dus est mons, ij. Euingē Brug oppidulū
 D. Bernatū i. Rufs fluuius qui nauitran
 seundus. Bedendorff. Vuill. Baden. urbs
 transeundus fluuius Frimat Vuatingen
 coenobium ubi naui fluuius transeundus.
 Leimat. Breitbach. Dietingen. Alstetli.
 Zurich: hac alia meliori uia non transe
 undus naui fluuius Leimat. sed tantum
 pons: ex Baden ergo ad Vuuris m. dim.
 Outuill. Vuiningen. dim. Hun dim. Zu
 rich intrandum per portam Ni
 derdorff dictam,
 dim.

FINIS.







3 Hll. 186 (blind) p. 88
1 Mantafel
(gehört p. 157)
Elt. J.

134

98-

Handwritten text in red ink along the right edge of the page.